

SPOTKANIE ZESPOŁU MEDYCZYNY SPORTOWEJ LONDYN 2012

KONFERENCJA SZKOLENIOWA LEKARZY I WARSZTATY
FIZJOTERAPEUTÓW OLIMPIJSKICH

PROGRAM KONFERENCJI

ORGANIZATORZY:

KOMISJA MEDYCZNA POLSKIEGO KOMITETU OLIMPIJSKIEGO
CENTRALNY OŚRODEK SPORTU
CENTRALNY OŚRODEK MEDYCZYNY SPORTOWEJ

ORAZ

SPAŁA OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH

8 - 10 GRUDZIEŃ 2010 ROKU

OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH W SPALE

► Środa, 8 grudnia 2010 roku

13.00 Obiad

13.30 Rejestracja uczestników

14.00 **Wspólna Sesja Otwierająca**

Otwarcie konferencji

Hubert Kryzstofiak

Komisja Medyczna Polskiego Komitetu Olimpijskiego

Andrzej Kawa

Centralny Ośrodek Sportu

Zbigniew Tomkowski

COS Spała Ośrodek Przygotowań Olimpijskich

14.20 Olimpijskie Centrum Zdrowia w Spale

Krzysztof Kijewski

COS Spała Ośrodek Przygotowań Olimpijskich

14.40 Koncepcja oceny funkcjonalnej (FMS) w sporcie

Remigiusz Rzepka, Jacek Soltys

Fizjofit-Galen, SUM Katowice

15.30 **Sesja dla fizjoterapeutów**

Warsztaty fizjoterapeutów olimpijskich

Blok do godziny 19.00

15.30 **Sesja dla lekarzy (I)**

Prezentacje zespołów medycznych polskich związków sportowych

Prowadzący: Jarosław Krzywański, Hubert Kryzstofiak

Polski Związek Kajakowy

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

Polski Związek Kolarski

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego

Polski Związek Strzelectwa Sportowego

Polski Związek Pływacki

Polski Związek Piłki Siatkowej

Polski Związek Towarzystw Wioślarskich
Polski Związek Lekkiej Atletyki
Polski Związek Żeglarski
Polski Związek Narciarski
Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego

Prezentacja firmy Profisyster

18.00 Założenia Programowe Projektu Silna i Odporna Kadra Olimpijska - SIOKO
Marek Graczyk, Maria Niewiadomska
Silna i Odporna Kadra Olimpijska - SIOKO

19.30 Kolacja Integracyjna

▶ Czwartek, 9 grudnia 2010 roku

09.00 *Sesja dla fizjoterapeutów*
Warsztaty fizjoterapeutów olimpijskich
Blok do godziny 13.30

10.00 **Sesja dla lekarzy (II)**
Problemy Medycyny Sportowej
Prowadzący: Jarosław Krzywański

Aktualności antydopingowe
Michał Rynkowski
Komisja do Zwalczenia Dopingu w Sporcie

Astma, alergia, sportowcy - prezentacja przypadków
Janusz Jurczyk
Centralny Ośrodek Medycyn Sportowej

Hipoksja przerywana
Tomasz Mikulski
Instytut Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej PAN
Polski Związek Lekkiej Atletyki

Urazowość zawodniczek i zawodników piłki siatkowej w różnych kategoriach wiekowych w latach 1995-2009
Wiesław Maroń
Polski Związek Piłki Siatkowej

Prezentacja firmy KO - INVEST (Milkoshake)

12.00 Przerwa kawowa

12.30 **Wizytacja Olimpijskiego Centrum Zdrowia**
Prowadzą Dr Krzysztof Kijewski i Dr Zdzisław Kiljan

13.30 Obiad

14.30 **Sesja dla fizjoterapeutów**
Warsztaty fizjoterapeutów olimpijskich
Blok do godziny 19.00

14.30 **Sesja dla lekarzy (III)**
Monitoring Medyczny w Sporcie
Prowadzący: Andrzej Rakowski, Hubert Krysztofiak

Monitoring Medyczny - czy potrzebny?
Robert Pietruszyński
Polski Związek Kolarski

Retrospektywna ocena działalności zespołu medyczno-
szkoleniowego na przykładzie kadry piłki ręcznej seniorów
2006-2010

Maciej Nowak
Związek Piłki Ręcznej w Polsce

Monitoring medyczny kajakarzy
Andrzej Rakowski
Polski Związek Kajakowy

Monitorowanie zapotrzebowania i suplementacja witaminy D₃
Dr Jarosław Krzywański
Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej

Q&A - Dyskusja

Prezentacja NZOZ Diagnostyka Medyczna

16.30 Przerwa kawowa

17.00 **Warsztaty Spiroergometryczne**
Prowadzący: Robert Pietruszyński, Jan Bazański

19.00 Kolacja

▶ Piątek, 10 grudnia 2010 roku

09.00 **Wspólna Sesja Lekarzy i Fizjoterapeutów**
Ortopedia i Traumatologia Sportowa
Prowadzący: Aleksander Winiarski, Andrzej Puźniak

Rzucający bark
Przemysław Lubiowski
Rehasport

Kręgoszyk, kręgoszczelina - mity i fakty w wyczynowym sporcie
Wojciech Jurasz
Rehasport

Uszkodzenia mięśni w sporcie
Robert Śmigielski
Carolina Medical Center

11.00 Przerwa kawowa

11.30 **Sesja dla fizjoterapeutów**
Warsztaty fizjoterapeutów olimpijskich
Blok do godziny 14.00

11.30 **Sesja dla lekarzy (IV)**
Londyn 2012

Problemy zespołów medycznych - kwestie organizacyjne i prawne
Hu bert Krysztofiak, Jarosław Krzywański
Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej

14.00 Obiad