

CO LUBIĘ? SPORT LUBIĘ!

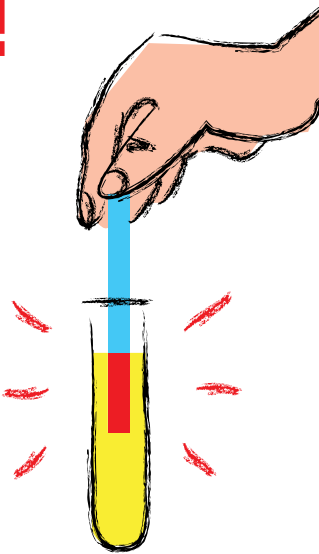


Doping, czyli stosowanie niedozwolonych środków i metod, to zjawisko towarzyszące sportowi od zawsze. Chociaż olimpizm promuje zasadę czystości w sporcie, bywa, że nawet olimpijczycy ulegają pokusie oszustwa i dążą do zwycięstwa tzw. „drogą na skróty”. Alternatywą dla dopingu jest rywalizacja według zasad fair play, zdrowa, zbilansowana dieta oraz dobrze zaplanowany i przeprowadzony trening.



PRZECZYTAJ

- Na podstawie lektury artykułów *Silny jak koń i mądry jak but* (str. 2) oraz *Czy wiesz, że...* (str. 10) <http://bitly.pl/iH5d3> odpowiedz na pytania: co to jest niedozwolony doping? kiedy odnotowano jego pierwszy przypadek? kiedy doping w sporcie stał się powszechny? jakie ryzyko łączy się z przyjmowaniem suplementów diety? Wyjaśnij pojęcia: efedryna, EPO, środki anaboliczne, WADA.



ZADANIE

- Zobacz spot kampanii społecznej *Play true* <https://bit.ly/3biOycb>. Zapisz i przetłumacz terminy wymieniane po angielsku. Wymień korzyści z postawy fair play.



- Obejrzyj filmik *Jak to działa: dopalacze* <https://bit.ly/2xCviYD>. Zapisz ich rodzaje oraz niepożądane skutki, które pociągają za sobą ich użycie.



FILM

- Obejrzyj reportaż *Dlaczego pływaczki z NRD mówiły niskim głosem?* Odpowiedz na pytania: co to jest testosteron i jak działa? kto pierwszy zażywał anaboliki? kiedy rozpoczęto walkę z dopingiem? co oznacza termin *maskulinizacja*? <https://bit.ly/34LYNTV>
- Zobacz filmik *6 faktów o dopingu w historii sportu* <https://bit.ly/2XQWPAC>. Co sądzisz o przytoczonej opinii nt. „konieczności legalizacji dopingu wśród zawodowców”? Zastanów się i odpowiedz, jakie byłyby długofalowe skutki takiej decyzji?



DYSKUSJA

Załącz w komunikatorze grupę projektową z dwójką znajomych. Przeczytajcie artykuł *Say no! To doping* (str. 22) <http://bitly.pl/vfra7> i zaplanujcie własną kampanię antidopingową. Wspólnie ustalcie: cele i odbiorcę kampanii, hasło promocyjne oraz ambasadorów. Opiszcie planowane działania i zamierzone efekty końcowe.

Odpowiedzi zapisz w osobnym pliku i prześlij na adres: jaisport@pkol.pl.

