

CO LUBIĘ? SPORT LUBIĘ!



W historii sportu ważne miejsce zawsze zajmowała sztuka. W starożytności, gdy nie biegano na czas (bo przecież nie było zegarków), a ocenie podlegał styl i harmonia ruchów zawodnika, rytm biegu wyznaczały takty muzyki płynącej z lutni lub fletu.



ZADANIE

- Zainstaluj na smartfonie aplikację Google Arts&Culture, zrób selfie. Postać z jakiego obrazu przypominasz?
- Zrób sobie kopię! Ze zbiorów Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie wybierz obraz lub dzieło, które spodoba Ci się najbardziej i spróbuj je jak najwinniej skopiować ✂ <https://bit.ly/2R7x8ax>.
- Kiedy wszystkie polskie instytucje kultury (muzea, teatry, galerie) są zamknięte, często udostępniają swoje zasoby online. Można obejrzeć za darmo spektakl albo wystawę. Odwiedź na FB ich profile (np. @zacheta, @powszechny, @muzeum.narodowe.krakow, @MuzeumNarodowe, @operanarodowa, @muzeumsztuki, @wroartcenter), **poszukaj ciekawych wydarzeń i weź udział przynajmniej w jednym z nich!**



FILM

Obejrzyj film *The Best of the Olympic Games*. Dlaczego mówi się, że sport jest piękny, a igrzyska to niezwykle widowisko? **W jakim sensie sport może być sztuką?** Co łączy artystę i sportowca? <https://bit.ly/3cc0HzQ>



AKTYWNOŚĆ

Jakie ćwiczenia pasują do lecącego w tle hip-hopu, a jakie do reggae czy muzyki metalowej? Czy więcej ćwiczeń zrobisz słuchając techno, czy latynoamerykańskich rytmów? Zabaw się w Dj'a – sportowca.