

ATENY 6 KWIETNIA 1896

# CO LUBIĘ? SPORT LUBIĘ!



Na pamiątkę rozpoczęcia pierwszych nowożytnych igrzysk olimpijskich 6 kwietnia na całym świecie obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Sportu dla Rozwoju i Pokoju – święto ustanowione przez Organizację Narodów Zjednoczonych i MKOl w 2014 roku.



## ZADANIE

- Polacy nie startowali w pierwszych nowożytnych igrzyskach olimpijskich. Dlaczego? Sprawdź w znanych Tobie źródłach, jaka była sytuacja Polski ok. 1896 roku. Kiedy wystąpiliśmy w igrzyskach olimpijskich po raz pierwszy?

- Naszkicuj projekt muralu lub plakatu, albo umieść post w mediach społecznościowych na temat haseł: pokój na świecie dzięki sportowi, pokój=sport. W poście możesz dodać hasztagi: #peace #sport #olympictruce #staypositive.



## FILM

- ONZ promuje Międzynarodowy Dzień Sportu dla Rozwoju i Pokoju <https://bit.ly/2r5lgse>. Wyszukaj na Instagramie posty z hasztagiem #whitecard. 6 kwietnia każdego roku ludzie na całym świecie fotografują się z białą kartką, która jest znakiem ich zaangażowania w działania na rzecz pokoju na świecie poprzez sport. Zastanów się, dlaczego dzięki sportowi można zbudować lepszą przyszłość?

- Jak wygląda stadion Panathinaiko? <https://bit.ly/2AskXMk>



## MUZYKA

Posłuchaj hymnu olimpijskiego, który towarzyszy igrzyskom od 1896 roku i nawiązuje do tradycji igrzysk olimpijskich. <https://bit.ly/2E2s4PD>



## AKTYWNOŚĆ

- W 1896 roku zorganizowano bieg maratoński o długości ok. 40 km. Nawiązywał on do wyczynu Filipidesa – hoplity, który według historyka Herodota w 490 r. p.n.e. przebiegł podobny dystans, aby przynieść Ateńczykom wieść o zwycięstwie nad Persami pod miejscowością Maraton. Czy wiesz, ile dokładnie wynosi teraz ten królewski dystans?

- Czas na odrobinę ruchu! Biegnij w miejscu przez 15 minut. Możesz słuchać ulubionej muzyki lub obejrzeć na YT filmiki o biegach maratońskich na igrzyskach i ich bohaterach <https://bit.ly/34epujP>, <https://bit.ly/2XeTef4>, <https://bit.ly/2V4iDWa>.

