



Wiele dróg, jeden cel. 100 lat PKOl

*Przed Tobą lekcja sportu w postaci quizu zawierającego 100 pytań
na temat historii olimpizmu i Polskiego Komitetu Olimpijskiego
oraz startów Polaków w igrzyskach.
Prawidłowe odpowiedzi znajdziesz na ostatniej stronie.
Miłej zabawy!*

- Komitet Udziału Polski w Igrzyskach Olimpijskich (dzisiaj Polski Komitet Olimpijski) powołano:**
 - 12 października 1919 roku w Krakowie
 - 12 października 1909 roku w Warszawie
- Pierwszym prezesem PKOl został:**
 - Józef Piłsudski
 - Stefan Książę Lubomirski
- Siedziba Polskiego Komitetu Olimpijskiego znajduje się:**
 - w Warszawie
 - w Krakowie
- Polski Komitet Olimpijski organizuje konkursy opowiadań olimpijskich imienia:**
 - Szatana z siódmej klasy
 - Jana Parandowskiego (zdobywcy brązowego medalu w Olimpijskim Konkursie Sztuki i Literatury 1936, za powieść *Dysk Olimpijski*)
- Misją Polskiego Komitetu Olimpijskiego jest:**
 - krzewienie idei olimpijskiej i zapewnienie reprezentacji Polski startu w igrzyskach olimpijskich
 - budowa infrastruktury sportowej
- Pierwszy złoty medal olimpijski dla Polski został zdobyty w:**
 - Amsterdamie (1928 r.)
 - Paryżu (1924 r.)
- Ile wynosi rekord świata Anity Włodarczyk w rzucie młotem?**
 - 82,98 m
 - 28,98 m

QUIZ OLIMPIJSKI

PRZYSZŁOŚĆ NALEŻY DO WAS!



- 8. Kto zdobył pierwszy złoty medal olimpijski dla Polski?**
- lekkoatletka Halina Konopacka
 - pięściarz Kazimierz Paździor
- 9. Podczas których igrzysk Janusz Kusociński zdobył złoty medal olimpijski w biegu na 10 000 m?**
- Berlin (1936 r.)
 - Los Angeles (1932 r.)
- 10. Maria Kwaśniewska-Maleszewska w Berlinie w 1936 r. zdobyła brązowy medal olimpijski:**
- w rzucie oszczepem
 - w szermierce
- 11. Pierwszy polski medal zimowych igrzysk olimpijskich zdobył Franciszek Groń-Gąsienica (Cortina d'Ampezzo 1956 r.) w kombinacji norweskiej, która jest dwubojem łączącym:**
- skoki i biegi narciarskie
 - biegi narciarskie i strzelectwo
- 12. Najślabszy start olimpijski nasza reprezentacja zanotowała w Londynie w 1948 r. Który pięściarz, zdobywając brązowy medal, uratował honor polskiej ekipy?**
- Zygmunt Chychła
 - Aleksy Antkiewicz
- 13. Brązowy medal olimpijski na igrzyskach olimpijskich w Rio do Janeiro w 2016 r. w rzucie młotem zdobył:**
- Paweł Fajdek
 - Wojciech Nowicki
- 14. W którym ze sportów, Oktawia Nowacka reprezentowała Polskę podczas igrzysk w Rio de Janeiro w 2016 r. ?**
- bieg na 1500 m
 - pięciobój nowoczesny
- 15. Wybierz odpowiedź zgodną z faktami:**
- Arkadiusz Skrzypaszek, pięciobój nowoczesny, Barcelona 1992 r., złoty medal
 - Władysław Kozakiewicz, skok o tyczce, Sydney 2000 r., złoty medal
- 16. Chorążowie reprezentacji, niosąc flagę narodową, wprowadzają ekipę swojego kraju na stadion olimpijski. Aż trzykrotnie tego zaszczytu dostąpił:**
- Stanisław Marusarz, skoki narciarskie
 - Waldemar Baszanowski, podnoszenie ciężarów
- 17. Bronisław Malinowski to mistrz olimpijski z Moskwy 1980 r.:**
- w biegu na 3000 m z przeszkodami
 - w skoku o tyczce
- 18. Jak nazywa się dyscyplina, w której czterokrotnym mistrzem olimpijskim jest Robert Korzeniowski?**
- zapasy
 - chód sportowy
- 19. Jedynym polskim medalistą olimpijskim w biathlonie (Turyn 2006 r., srebro) jest:**
- Tomasz Sikora
 - Zbigniew Bródka
- 20. Trener – twórca polskiej szkoły boks, którego podopieczni łącznie zdobyli 24 medale olimpijskie, to:**
- Hubert Wagner
 - Feliks „Papa” Stamm



- 21. Gdzie i w którym roku polska reprezentacja trenera Kazimierza Górskiego zdobyła złoty medal olimpijski w piłce nożnej?**
- w Monachium (1972 r.)
 - w Barcelonie (1992 r.)
- 22. W jakiej konkurencji w 1936 r. Jan Parandowski zdobył brązowy medal na igrzyskach olimpijskich w Berlinie?**
- w Konkursie Literatury i Sztuki za powieść *Dysk olimpijski*
 - w biegu na 200 m
- 23. W jakich igrzyskach brała udział Justyna Kowalczyk?**
- letnich
 - zimowych
- 24. Maja Włoszczowska to dwukrotna wicemistrzyni olimpijska (Pekin 2008 r., Rio de Janeiro 2016 r.):**
- w kolarstwie górskim
 - w łucznictwie
- 25. Jak nazywa się polska pływaczka, która w Atenach w 2004 r. zdobyła jeden złoty i dwa srebrne medale olimpijskie?**
- Otylia Jędrzejczak
 - Alicja Pęczak
- 26. Z jakim sportem kojarzy Ci się dwukrotny mistrz olimpijski, Jerzy Kulej (Tokio 1964 r., Meksyk 1968 r.)?**
- kajakarstwo
 - boks
- 27. Mateusz Kusznierewicz jest złotym i brązowym medalistą igrzysk olimpijskich (Atlanta 1996 r., Ateny 2004 r.):**
- w żeglarsztwie
 - w golfie
- 28. Najmłodszą, niespełna 18-letnią polską mistrzynią olimpijską została:**
- Otylia Jędrzejczak, pływanie, Ateny 2004 r.
 - Kamila Skolimowska, rzut młotem, Sydney 2000 r.
- 29. Ile razy kolarz Ryszard Szurkowski wraz z drużyną sięgał po srebrny medal igrzysk olimpijskich?**
- dwukrotnie
 - jeden raz
- 30. W którym ze sportów Szymon Kolecki zdobył złoty medal podczas igrzysk olimpijskich w Pekinie w 2008 r.?**
- zapasy
 - podnoszenie ciężarów
- 31. W których grach zespołowych reprezentanci Polski zdobywali medale olimpijskie?**
- koszykówka, hokej na trawie, rugby
 - siatkówka, piłka ręczna, piłka nożna
- 32. Pierwszym Polakiem, który zdobył dwa złote medale w czasie jednych igrzysk olimpijskich był:**
- szermierz Witold Woyda
 - pięcioboista Arkadiusz Skrzypaszek
- 33. W jakiej konkurencji specjalizował się lekkoatleta Jacek Wszół, który zdobył złoty medal na igrzyskach olimpijskich w Montrealu w 1976 r.?**
- trójskok
 - skok wzwyż



34. Polscy zdobywcy złotych medali na igrzyskach olimpijskich w Atlancie w 1996 r. to:

- a. Artur Partyka, Aneta Szczepańska, Ryszard Wolny
- b. Paweł Nastula, Renata Mauer-Róžańska, Mateusz Kusznierewicz

35. Które z wymienionych zdań jest prawdziwe:

- a. Kamil Stoch zdobył 4 złote medale olimpijskie
- b. Irena Szewińska zdobyła 7 medali olimpijskich, 3 złote, 2 srebrne i 2 brązowe

36. W latach 1912-1948 odbywały się Olimpijskie Konkursy Sztuki i Literatury, w których Polacy zdobyli 8 medali olimpijskich (3 złote, 2 srebrne, 3 brązowe). Kazimierz Wierzyński zdobył złoty medal w Amsterdamie I w 1928 r. za tomik poezji *Laur olimpijski*

- a. prawda
- b. fałsz

37. W Amsterdamie w 1928 r., ustanawiając rekord świata w rzucie dyskiem (39,62 m) Halina Konopacka zdobyła pierwszy złoty medal olimpijski dla Polski.

- a. prawda
- b. fałsz

38. Na igrzyskach w Los Angeles w 1932 r. Janusz Kusociński zdobył złoty medal w biegu na 100 m, a Stanisława Walasiewiczówna została mistrzynią olimpijską w biegu na 10 000 m.

- a. prawda
- b. fałsz

39. Siła idei olimpijskiej sprawiła, że podczas II wojny światowej w 1940 r. i 1944 r. polscy więźniowie niemieckich obozów jenieckich w Langwasser i Woldenbergu zorganizowali „igrzyska za drutami”.

- a. prawda
- b. fałsz

40. W Helsinkach w 1952 r. Elżbieta Duńska-Krzesińska uzyskała drugi wynik w skoku w dal, nieuznany przez sędziów z powodu jej długiego warkocza, który zostawił ślad na piasku, podczas lądowania – sklasyfikowano ją dopiero na 12. pozycji. Na kolejnych igrzyskach w Melbourne (1956 r.) i w Rzymie (1960 r.) również nie udało się jej zdobyć medalu.

- a. prawda
- b. fałsz

41. Józef Szmidt, który zyskał przydomek „Polski Kangur” to dwukrotny złoty medalista olimpijski w strzelectwie.

- a. prawda
- b. fałsz

42. W 1956 r. w Melbourne Janusz Sidło prowadził w olimpijskim konkursie rzutu oszczepem do momentu, kiedy pożyczyl swój oszczep Norwegowi Egilowi Danielsenowi, który oddał rekordowy rzut, pozostawiając Polakowi srebrny medal.

- a. prawda
- b. fałsz

43. Sierżant Jerzy Pawłowski, w latach 1952-1972 sześciokrotnie startował na igrzyskach olimpijskich. Jego dorobek to pięć medali olimpijskich (1 złoty, 3 srebrne i 2 brązowe).

- a. prawda
- b. fałsz

44. Strzelec Józef Zapędzki to dwukrotny mistrz olimpijski (Meksyk 1968 r. i Monachium 1972 r.).

- a. prawda
- b. fałsz



45. W Monachium w 1972 r. Władysław Komar z wynikiem 21,18 m pobił rekord olimpijski i wygrał konkurs rzutu oszczepem.

- a. prawda
- b. fałsz



46. W 1968 r. w Meksyku Egon Franke został pierwszym polskim mistrzem olimpijskim w szermierce.

- a. prawda
- b. fałsz

47. W Seulu w 1988 r. Waldemar Legień zdobył pierwszy złoty medal olimpijski w historii polskiego judo. Cztery lata później w Barcelonie ponownie stanął na najwyższym stopniu olimpijskiego podium.

- a. prawda
- b. fałsz

48. Irena Szewińska to najbardziej utytułowana polska sportsmenka i jedna z najwybitniejszych lekkoatletek w historii. Zdobyła 7 medali olimpijskich (3 złote, 2 srebrne, 2 brązowe).

- a. prawda
- b. fałsz

49. Drużyna polskich siatkarzy, pod wodzą trenera Huberta Wagnera zdobyła złoty medal olimpijski podczas igrzysk w Montrealu w 1976 r. Od tamtej pory siatkarze bronią regularnie tego tytułu.

- a. prawda
- b. fałsz

50. Adam Małysz i Kamil Stoch to wielokrotni medaliści olimpijscy w skokach narciarskich. Pierwszym polskim medalistą olimpijskim w tej konkurencji został Wojciech Fortuna, który odniósł zwycięstwo w Sapporo w 1972 r.

- a. prawda
- b. fałsz

51. Janusz Peciak, w Montrealu w 1976 r., osiągając rekordowy wynik 5520 pkt. zdobył złoty medal w strzelectwie.

- a. prawda
- b. fałsz

52. Pierwszy złoty medal na igrzyskach w Atlancie w 1996 r. zdobyła Renata Mauer-Różańska w strzelaniu z karabinka pneumatycznego na dystansie 100 m.

- a. prawda
- b. fałsz

53. Biathlonistka Justyna Kowalczyk pięciokrotnie stawała na olimpijskim podium (2 złote, 1 srebrny i 2 brązowe).

- a. prawda
- b. fałsz

54. Tomasz Kucharski i Robert Sycz stworzyli jedną z najwspanialszych osad polskiego wioślarstwa. W Sydney w 2000 r. i w Atenach w 2004 r. zdobyli złote medale.

- a. prawda
- b. fałsz

55. Leszek Blanik to dwukrotny złoty medalista olimpijski w gimnastyce sportowej (Sydney 2000 r. i Pekin 2008 r.).

- a. prawda
- b. fałsz



56. W Pekinie w 2008 r. wioślarska czwórka podwójna w składzie: Adam Korol, Marek Kolbowicz, Michał Jeliński i Konrad Wasilewski zdobyła złoty medal.

- a. prawda
- b. fałsz

57. Robert Korzeniowski jest jedynym chodźcą na świecie, który wygrał na dystansie 20 i 50 km na tych samych igrzyskach. Łącznie zdobył 4 złote medale olimpijskie w chodzie sportowym.

- a. prawda
- b. fałsz

58. Kamila Skolimowska, Tomasz Majewski, Robert Korzeniowski i Anita Włodarczyk to złoci medaliści olimpijscy w kolarstwie.

- a. prawda
- b. fałsz

59. W Soczi w 2014 r. Zbigniew Bródka zwyciężył rywalizację w biegach narciarskich.

- a. prawda
- b. fałsz

60. Magdalena Fularczyk-Kozłowska i Natalia Madaj w Rio de Janeiro w 2016 r. zdobyły pierwszy złoty medal w historii polskiego kajakarstwa.

- a. prawda
- b. fałsz

61. Reprezentanci Polski brali udział we wszystkich rozgrywanych dotychczas (1924-2018) zimowych igrzyskach olimpijskich.

- a. prawda
- b. fałsz

62. Najwyższym odznaczeniem państwowym – Orderem Orła Białego zostały dotychczas odznaczone dwie lekkoatletki: Irena Szewińska (w 2016 r.) i Halina Konopacka (pośmiertnie w 2018 r.)

- a. prawda
- b. fałsz

63. Gospodarzem XXIV Zimowych Igrzysk Olimpijskich w 2022 r. będzie Kraków.

- a. prawda
- b. fałsz

64. Do roku 2019 najwięcej olimpijskich krążków (57) dla Polski zdobyli lekkoatleci.

- a. prawda
- b. fałsz

65. Na zimowych igrzyskach olimpijskich Polacy zdobyli dotychczas 35 medali.

- a. prawda
- b. fałsz

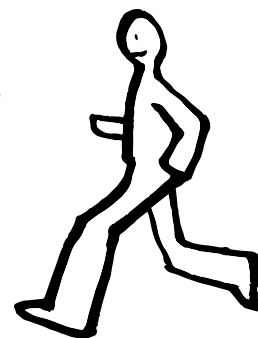
66. Olimpizm to:

- a. kierunek w sporcie, który przyczynia się do wykształcenia atletów i zawodników we wszelkich dziedzinach sportowych
- b. filozofia życia wyrażająca i łącząca w wyważoną całość wartości ciała, woli i umysłu



67. Co to jest „fair play”?

- to „czysta gra”, która jest wyrazem uczciwej i szlachetnej postawy, gdzie zwycięstwo nie jest celem za wszelką cenę, a przestrzegający tych zasad odrzuca oszustwo i zachowuje się godnie zarówno w przypadku zwycięstwa, jak i przegranej
- walka za wszelką cenę



68. Wartości fair play kształtują obraz sportu i mają wpływ na ludzi na całym świecie. Cechy, do których się odwołują to:

- honor, szacunek, przyjaźń
- zwycięstwo, godność, walka za wszelką cenę

69. Adam Małysz, czterokrotny medalista olimpijski (3 srebra, 1 brąz), zdobywca Trofeum Głównego Fair Play PKOl w 2010 r. uprawiał:

- skoki narciarskie
- biegi narciarskie

70. Pierre de Coubertin, inicjator nowożytnych igrzysk olimpijskich uważał że:

- młodzież w szkołach powinna więcej czasu poświęcać na sport zamiast uczyć się zbyt wielu niepotrzebnych rzeczy
- każdy uczestnik igrzysk olimpijskich powinien przebiec maraton

71. Zaznacz prawidłowo chronologiczną kolejność igrzysk:

- Londyn, Soczi, Rio de Janeiro, PyeongChang
- Amsterdam, Sydney, Vancouver, Pekin

72. Kiedy polska reprezentacja po raz pierwszy wystartowała w igrzyskach olimpijskich?

- w Berlinie w 1936 r.
- w Paryżu w 1924 r.

73. Jak nazywa się nagroda przyznawana w różnych dziedzinach sztuki przez Polski Komitet Olimpijski?

- Wawrzyn Olimpijski
- Laur Olimpijski

74. Olimpiada to:

- międzykontynentalne zawody sportowe, w czasie których zdobywane są tytuły mistrza świata w danej dziedzinie sportu
- okres czterech kolejnych lat kalendarzowych pomiędzy igrzyskami olimpijskimi rozpoczynający się 1 stycznia pierwszego roku i kończący 1 grudnia czwartego roku

75. Ile kolorów znajduje się na fładze olimpijskiej?

- 4
- 6

76. Jakie kolory można znaleźć na fładze olimpijskiej?

- niebieski, pomarańczowy, czerwony
- niebieski, czarny, czerwony, żółty, zielony, biały

77. W jaki sposób płomień znicza olimpijskiego wędruje z Olimpii do miasta organizatora igrzysk olimpijskich?

- wędruje różnymi drogami: lądem, morzem, powietrzem, a nawet może być przesyłany laserem
- zawsze przewożony jest samolotem

FAIR PLAY



78. Citius, altius, fortius – to łacińskie motto Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego. Co ono oznacza?

- a. szybciej, wyżej, silniej
- b. czas, wyścig, zwycięstwo

79. Reprezentacja którego państwa otwiera defiladę rozpoczynającą igrzyska olimpijskie?

- a. państwo, które zdobyło najwięcej medali w poprzednich igrzyskach olimpijskich
- b. Grecja, ponieważ symbolizuje kraj, w którym odbyły się pierwsze starożytne igrzyska

80. Czym jest hymn olimpijski?

- a. częścią ceremoniału olimpijskiego, po jego odśpiewaniu na główny maszt wciągana jest flaga olimpijska
- b. piosenką, która jest śpiewana zawsze podczas ceremonii wręczenia medali

81. Ślubowanie olimpijskie jest:

- a. składane przez jednego zawodnika i jednego sędziego w imieniu wszystkich uczestników igrzysk
- b. składane przez prezydenta Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego w sądzie, poza stadionem olimpijskim

82. Jak wygląda flaga olimpijska?

- a. 12 gwiazdek na niebieskim tle
- b. 5 splecionych ze sobą kolorowych kół na białym tle

83. Pod jakim symbolem startują sportowcy, gdy ich kraje są w stanie wojny podczas igrzysk olimpijskich i nie wystawiają swojej reprezentacji?

- a. pod flagą olimpijską
- b. bez flagi

84. Pierre de Coubertin jest autorem najbardziej rozpoznawalnego symbolu igrzysk olimpijskich – białej flagi z pięcioma splecionymi ze sobą kołami. Ta flaga po raz pierwszy załopotała na stadionie olimpijskim w roku:

- a. w Londynie w 1908 r.
- b. w Antwerpii 1920 r.

85. Pierre de Coubertin wymyślił:

- a. symbol olimpijski – koła olimpijskie
- b. hymn olimpijski

86. Pierre de Coubertin zdobył złoty medal olimpijski :

- a. we wspinaniu się na maszt na czas
- b. w Olimpijskim Konkursie Sztuki i Literatury w 1912 r. za wiersz *Oda do sportu*

87. Znicz olimpijski symbolizuje:

- a. trwałość idei olimpijskiej i tradycje antycznych igrzysk
- b. siłę zwycięzców poszczególnych konkurencji

88. Skrót MKOl oznacza:

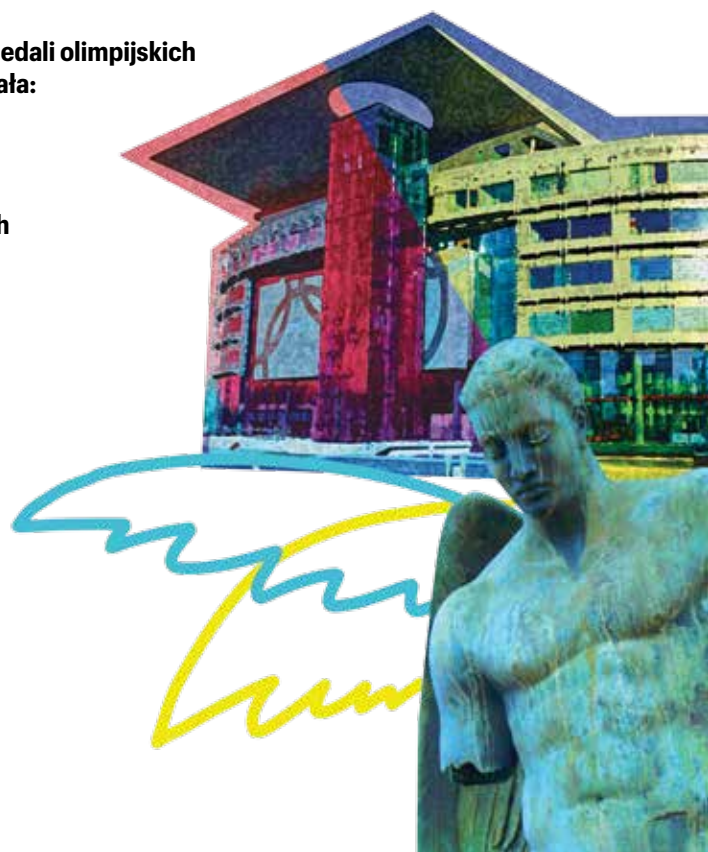
- a. Miejski Klub Olimpijski
- b. Międzynarodowy Komitet Olimpijski

89. Wymień dyscypliny, które wchodzą w skład pięcioboju nowoczesnego:

- a. szermierka, pływanie, jeździectwo, bieg przełajowy, strzelectwo
- b. bieg, skok w dal, rzut dyskiem, rzut oszczepem, zapasy



- 90. Zgodnie z olimpijskim protokołem ogień olimpijski wzniesiony jest wśród ruin świątyni Hery w Olimpii za pomocą:**
- promieni słonecznych odbitych od zwierciadła
 - lasera
- 91. Kto pod koniec XIX w. doprowadził do wznowienia igrzysk olimpijskich, w których mogli brać udział sportowcy z całego świata?**
- Pierre de Coubertin
 - Alfred Nobel
- 92. Gdzie odbyły się w 1896 r. pierwsze nowożytne igrzyska olimpijskie?**
- w Sztokholmie
 - w Atenach
- 93. Komu powierza się organizację i przeprowadzenie igrzysk?**
- państwom
 - miastom
- 94. W której ze starożytnych dyscyplin sportowych rywalizuje się również podczas współczesnych igrzysk?**
- wyścigi rydwanów
 - rzut oszczepem
- 95. Czy w Polsce odbyły się kiedykolwiek igrzyska olimpijskie?**
- nie
 - tak, w 776 r. p.n.e.
- 96. Co ile lat odbywają się igrzyska olimpijskie?**
- co cztery lata
 - co dziesięć lat
- 97. Z powodu wybuchu I i II wojny światowej nie odbyły się igrzyska olimpijskie:**
- dwukrotnie: w 1916 r. i 1940 r.
 - trzykrotnie: w 1916 r., 1940 r. i 1944 r.
- 98. Kto może zostać nazwany olimpijczykiem?**
- osoba, która zdobyła szczyt góry Olimp
 - każdy uczestnik igrzysk olimpijskich
- 99. Najliczniejsza reprezentacja Polski, która zdobyła najwięcej medali olimpijskich w historii startów biało-czerwonych na igrzyskach wystartowała:**
- w Moskwie 1980 r.
 - w Rio de Janeiro 2016 r.
- 100. W latach 1924-2018 polscy reprezentanci w letnich i zimowych igrzyskach olimpijskich zdobyli:**
- 305 medali
 - 95 medali



QUIZ OLIMPIJSKI



- | | | |
|-------|---|------------|
| 1. a | 38. b - J. Kusociński 10 000 m,
S. Walasiewiczówna 100 m | 65. b – 22 |
| 2. b | | 66. b |
| 3. a | 39. a | 67. a |
| 4. b | 40. b – E. Duńska-Krzesińska zdo-
była złoty (Melbourne 1956 r.)
i srebrny (Rzym 1960 r.) medal
olimpijski | 68. a |
| 5. a | 41. b – Józef Szmidt to dwukrotny
złoty medalista olimpijski
w trójskoku | 69. a |
| 6. a | 42. a | 70. a |
| 7. a | 43. a | 71. a |
| 8. a | 44. a | 72. b |
| 9. b | 45. b | 73. a |
| 10. a | 46. a | 74. b |
| 11. a | 47. a | 75. b |
| 12. b | 48. a | 76. b |
| 13. b | 49. b – drużyna siatkarzy zdobyła
olimpijski medal jeden raz | 77. a |
| 14. b | 50. a | 78. a |
| 15. a | 51. b – w pięcioboju nowoczesnym | 79. b |
| 16. b | 52. a | 80. a |
| 17. a | 53. b – Justyna Kowalczyk to bie-
gaczka narciarska | 81. a |
| 18. b | 54. a | 82. b |
| 19. a | 55. b – Leszek Blanik zdobył brązo-
wy (Sydney 2000 r.) i złoty (Pe-
kin 2008 r.) medal olimpijski | 83. a |
| 20. b | 56. a | 84. b |
| 21. a | 57. a | 85. a |
| 22. a | 58. b – w lekkoatletyce, Kamila
Skolimowska – rzut młotem,
Tomasz Majewski – pchnięcie
kulą, Robert Korzeniowski –
chód sportowy, Anita Włodar-
czyk – rzut młotem | 86. b |
| 23. b | 59. b – Zbigniew Bródka to łyżwiarz
szybki | 87. a |
| 24. a | 60. b – w wioślarstwie | 88. b |
| 25. a | 61. a | 89. a |
| 26. b | 62. a | 90. a |
| 27. a | 63. b – Pekin | 91. a |
| 28. b | 64. a | 92. b |
| 29. a | | 93. b |
| 30. b | | 94. b |
| 31. b | | 95. a |
| 32. a | | 96. a |
| 33. b | | 97. b |
| 34. b | | 98. b |
| 35. b | | 99. a |
| 36. a | | 100. a |
| 37. a | | |