



THE PLAYBOOK PRESS

Your guide to a safe
and successful Games



February 2021

PORADNIK DLA PRASY: IGRZYSKA OLIMPIJSKIE TOKIO 2020

Dla kogo:

- Dziennikarze
- Dziennikarze sportowi
- Dziennikarze krajowi i regionalni
- Fotografowie
- Fotografowi sportowi
- Fotografowie krajowi i regionalni
- Technicy (informatycy, elektrycy, personel laboratoryjny, personel techniczny)
- Personel pomocniczy przypisany do MPC
- Nadawcy nie posiadający praw

SPIS TREŚCI

STRONGER TOGETHER	4
ZASADY	5
ZMINIMALIZUJ KONTAKTY MIĘDZYŁUDZKIE	5
TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ	7
MYŚŁ O HIGIENIE	8
TWOJA PODRÓŻ	9
WSTĘP	9
WAŻNE INFORMACJE	10
SKRÓT ZASAD PODCZAS TWOJEJ PODRÓŻY	11
PRZEZ CAŁY CZAS	11
PRZED WYJAZDEM	12
WJAZD DO JAPONII	13
NA IGRZYSKACH OLIMPIJSKICH	13
WYJAZD Z JAPONII	13
PRZED WYJAZDEM	14
TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ	15
KONTAKTY SPOŁECZNE	16
HIGIENA	16
WJAZD DO JAPONII	18
TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ	18
NA IGRZYSKACH	19
PRASA	19
TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ	21
HIGIENA	23
WYJAZD Z JAPONII	24
TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ	24
DODATKOWE INFORMACJE	25
SZCZEPIONKI	25
ZGODNOŚĆ I SANKCJE	26

STRONGER TOGETHER

Igrzyska Olimpijskie i Igrzyska Paraolimpijskie Tokio 2020 odbędą się za dosłownie kilka miesięcy. Podczas przygotowań wszyscy napotkaliśmy wiele wyzwań, by opracować oraz zorganizować bezpieczne i udane wydarzenie tego lata. Nie możemy się doczekać momentu, w którym siła sportu i Igrzysk zjednoczy wszystkich, a sportowcy ponownie zainspirują świat. Silniejsi niż kiedykolwiek, silniejsi razem. Każdy z nas ma zadania do wykonania, byśmy mogli uczestniczyć razem w tym wydarzeniu. Zdrowie i bezpieczeństwo wszystkich uczestników jest naszym najwyższym priorytetem. Po to powstał ten playbook – by nakreślić zasady, które pozwolą każdemu z nas uczestniczyć w bezpiecznych i udanych Igrzyskach Olimpijskich. Jeżeli uczestniczyliście w tym wydarzeniu w poprzednich latach to wiecie, że te Igrzyska będą się różnić od poprzednich pod wieloma względami. Wszystkich uczestników będą obowiązywać pewne warunki i ograniczenia, które będą wymagały waszej elastyczności i zrozumienia. Podczas procesu projektowania tych Igrzysk, wzięliśmy pod uwagę Wasze potrzeby jako akredytowanej prasy, tak byście mieli możliwość prowadzenia relacji z Igrzyskami Olimpijskimi Tokio 2020. Niektóre zasady opisane w tym dokumencie mogą się wydawać rygorystyczne, ale możecie być pewni, że zostały one stworzone tylko po to byście mogli pracować w bezpiecznych warunkach dla Was, sportowców i Japończyków. Bez wątpienia będziecie mieli wiele pytań. Ta, pierwsza wersja playbooka ma za zadanie przedstawić główne zasady przy budowie bardziej złożonego planu, który powstanie, gdy już będziemy mieli lepszy ogłąd sytuacji. Aktualizacje będą publikowane w kwietniu i mogą ulegać zmianom wraz ze zbliżaniem się Igrzysk. Dopilnujemy, byście mieli wszystkie potrzebne informacje jak

najszybciej. Jesteśmy #SilniejsiRazem. Nasze wartości – doskonałość, przyjaźń i szacunek – doprowadzą nas do bezpiecznych i udanych Igrzysk. Jesteśmy głęboko przekonani, że jeżeli każdy z nas zobowiąże się do przestrzegania zasad tego playbooka, spotkamy się latem wszyscy razem w na niezwykłym sportowym wydarzeniu, które zapadnie w pamięć z różnych powodów. Dziękuję Wam wszystkim ze współpracę i widzimy się na Igrzyskach XXXII Olimpiady Tokio 2020.

Lucia Montanarella,

Head of Olympic Games Media Operations, IOC

ZASADY

Zminimalizuj kontakty międzyludzkie

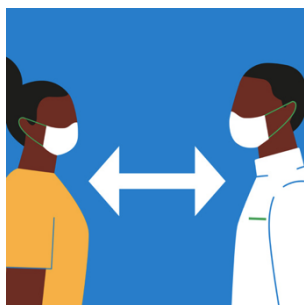
COVID-19 jest przenoszony przez zainfekowane kropelki w oddechu wydychanym przez kaszel, kichanie, mówienie, krzyczenie lub śpiew – i jest przekazywany z osoby na osobę, kiedy jesteśmy w bliskim kontakcie. Ryzyko złapania COVID-19 rośnie w zatłoczonych, słabo wietrzonych przestrzeniach i kiedy przebywamy w pobliżu osób będących nosicielami. Dlatego ważne jest, aby zminimalizować interakcje społeczne, nosić maskę i unikać przestrzeni, które są zamknięte, zatłoczone lub wiążą się z bliskim kontaktem.



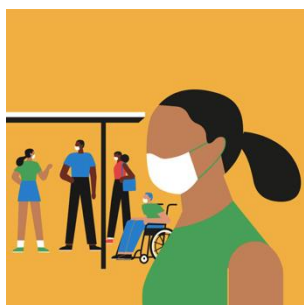
Zminimalizuj fizyczne interakcje z innymi do minimum.



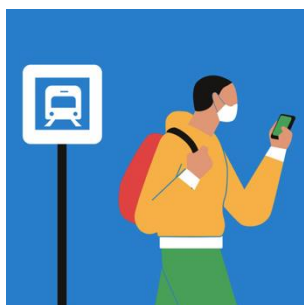
Unikaj kontaktu fizycznego w tym uścisków dłoni i przytulania się.



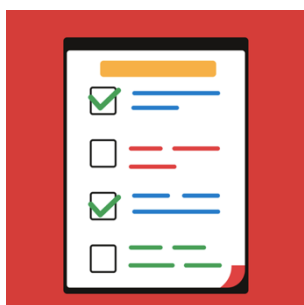
Zachowaj dwa metry odległości od sportowców i co najmniej jeden metr od innych, w tym również w przestrzeniach operacyjnych.



Unikaj zamkniętych przestrzeni i tłumów, gdy jest to możliwe.



Używaj systemu transportu zgodnie z własnym playbookiem. Nie korzystaj z transportu publicznego bez pozwolenia.



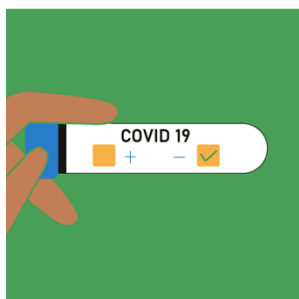
Uzupełniaj i postępuj zgodnie z opisem w planie aktywności.

TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ SIĘ

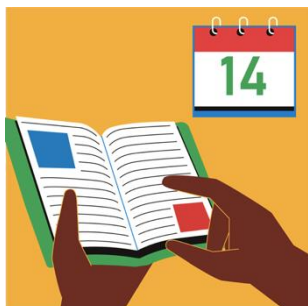
Aby powstrzymać rozprzestrzenianie się COVID-19, konieczne jest zapobieganie przenoszeniu się wirusa z człowieka na człowieka. Dlatego ważne jest, aby za pomocą testów zidentyfikować wszystkich chorych; a poprzez śledzenie kontaktów; oraz stosowanie izolacji i kwarantanny rozpoznać zarażonych i powstrzymać dalsze rozprzestrzenianie się wirusa.



Pobierz aplikację japońskiego Ministerstwa Zdrowia, Pracy i Opieki Społecznej COCOA służącą do raportowania stanu zdrowia.



Zrób test i zapewnij dowód negatywnego wyniku zanim wyruszysz na Igrzyska. W zależności skąd przybywasz możesz zostać poproszony o ponowienie testu.



Przestrzegaj dodatkowych ograniczeń, które dotyczą pierwszych 14 dni w Japonii, opisanych w twoim playbooku.



Jeśli jest to wymagane dla twojego stanowiska, poddawaj się regularnym badaniom na COVID-19 w trakcie Igrzysk.



Jeśli masz jakieś objawy lub dostałeś polecenie od upoważnionych osób, zrób test i izoluj się.

MYŚL O HIGIENIE

COVID-19 może być obecny na różnych powierzchniach poprzez kropelki wydychane przez zakażoną osobę. Jeśli dotkniemy tych przedmiotów rękami, a następnie dotkniemy oczu, nosa lub ust, zwiększamy ryzyko zakażenia. Dlatego nie możemy zapominać o podstawach dobrej higieny - regularnie i dokładnie myjemy ręce, dezynfekujemy powierzchnie, unikamy dotykania twarzy i zasłaniany usta, gdy kichamy lub kaszлемy.



Regularnie myj ręce oraz używaj środków do dezynfekcji, gdy są dostępne.



Zawsze noś maskę na twarzy, chyba że jesteś na zewnątrz i zachowujesz dwa metry odstępu od innych.



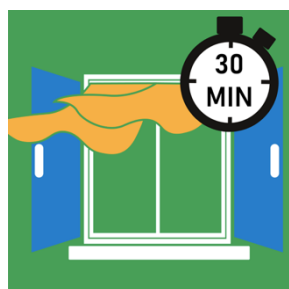
Kaszl w maskę, rękaw lub chusteczkę.



Wspieraj sportowców klaszcząc, nie krzycz ani nie śpiewaj.



Unikaj używania wspólnych przedmiotów w miarę możliwości lub zdezynfekuj je przed użyciem.



Pamiętaj o wietrzeniu pomieszczeń i przestrzeni wspólnych co 30 minut.

TWOJA PODRÓŻ

WSTĘP

Playbooki są podstawą naszego planu, by zapewnić uczestnikom Igrzysk Olimpijskich i Paraolimpijskich oraz mieszkańcom Japonii

bezpieczeństwo i zdrowie. Zostały opracowane wspólnie przez Komitet Organizacyjny Tokio 2020, Międzynarodowy Komitet Olimpijski (MKOl) i Międzynarodowy Komitet Paraolimpijski (IPC). Są oparte na szeroko zakrojonych pracach Zespołu Zadaniowego (All Partners Task Force), który obejmuje również Światową Organizację Zdrowia, rząd Japonii, Rząd Metropolitalny Tokio, niezależnych ekspertów i organizacje z całego świata. Niniejszy Playbook określa obowiązki prasy akredytowanej (pisanej, fotograficznej i osób niebędących posiadaczami praw) i powinien być rozpatrywany wraz z dodatkowymi informacjami otrzymanymi od odpowiedniej dla Państwa organizacji i Komitetu Organizacyjnego Tokio 2020. Zasady obowiązują w ten sam sposób każdego przedstawiciela prasowego, niezależnie od pozycji lub miejsca zamieszkania - tak samo, jak dotyczą one wszystkich innych uczestników Igrzysk. Poświęć trochę czasu na zrozumienie planów i kroków, które musisz podjąć oraz zasad, których musisz przestrzegać - począwszy od 14 dni przed podróżą i przez cały okres pobytu w Japonii. Jako członek akredytowanej prasy będziesz odgrywać aktywną i integralną rolę w historii tych Igrzysk. Twoje działania będą miały tak samo duże znaczenie, jak sportowcy dla naszego wspólnego sukcesu. Jeśli już mieszkasz w Japonii, zastanów się, jak te informacje odnoszą się do Ciebie, w trakcie przygotowań do Igrzysk.

WAŻNE INFORMACJE

Każda organizacja prasowa uczestnicząca w Igrzyskach będzie musiała wyznaczyć oficera łącznikowego COVID-19 (zastanowimy się, jak to będzie funkcjonowało w przypadku mniejszych organizacji i freelancerów). Ta osoba będzie kluczowym kontaktem we wszystkich sprawach związanych z COVID-19. Do jej zadań będzie również należała komunikacja z MKOl, IPC, Komitetem Organizacyjnym Tokio

2020, Olympic Broadcasting Services (OBS) i japońskimi władzami ds. zdrowia. Oficer ten będzie odpowiedzialny za przestrzeganie tego Playbooka. Oficerowie łącznikowi otrzymają własne szczegółowe wytyczne dotyczące ich roli.

UWAGA: Ten Playbook został napisany zgodnie z obecną wiedzą MKOl, IPC i Komitetu Organizacyjnego Tokio 2020. W przyszłości może być konieczne wprowadzenie dalszych zmian w niektórych środkach zaradczych, we współpracy z rządem Japonii i władzami metropolitalnymi Tokio, w taki sposób, aby uwzględnić wszystkie warunki i przepisy obowiązujące w Japonii. Może to oznaczać, że przyszłe wersje Playbooka mogą zawierać więcej ograniczeń niż obecnie wymienione. Playbook będzie aktualizowany zgodnie z wymaganiami, aby odzwierciedlał najnowsze dane. Następną wersja zostanie opublikowana do kwietnia 2021 roku.

Ufamy, że przedstawione środki złagodzą wszelkie zagrożenia związane z udziałem w Igrzyskach i w pełni liczymy na Twoje wsparcie w ich przestrzeganiu. Jednak pomimo wszelkich starań ryzyko może nie zostać w pełni wyeliminowane, dlatego pamiętaj, że uczestnictwo w Igrzyskach Olimpijskich i Paraolimpijskich musi być Twoją świadomą decyzją.

SKRÓT ZASAD PODCZAS TWOJEJ PODRÓŻY

Przez cały

- Ograniczaj fizyczne interakcje z innymi osobami do minimum.

- Zachowaj odległość dwóch metrów od sportowców i jednego metra od innych.
- Unikaj zamkniętych przestrzeni i tłumów tam, gdzie to możliwe.
- Używaj systemów transportowych Igrzysk zgodnie z własnym Playbookiem.
- Nie korzystaj z transportu publicznego, chyba że uzyskasz na to pozwolenie.
- Przestrzegaj zasad higieny, w tym regularnie myj ręce i zakładaj maskę na twarz
- Przygotuj się na badanie przesiewowe (jeśli jest to wymagane do pełnionej przez Ciebie roli) i test na obecność COVID-19 w różnych odstępach czasu podczas podróży.
- Upewnij się, że masz dostęp do wystarczającej liczby masek na twarz, by wystarczyły Ci na cały pobyt w Japonii.

Przed wyjazdem

- Twoja podróż rozpoczyna się 14 dni przed wyjazdem do Japonii. Upewnij się, że masz wszystkie odpowiednie dokumenty - kartę Pre-Valid (PVC) lub wizę i negatywny certyfikat testu COVID-19.
- Wypełnij plan zajęć na pierwsze 14 dni pobytu w Japonii.
- Pobierz, zainstaluj i zarejestruj się w aplikacji na smartfony COCOA i w aplikacjach do raportowania stanu zdrowia. Codziennie monitoruj swoje zdrowie przez 14 dni przed podróżą do Japonii.
- Przygotuj listę wszystkich osób, z którymi spodziewasz się mieć bliski kontakt podczas pobytu w Japonii.

- Zrób test COVID-19 w ciągu 72 godzin przed wylotem do Japonii i podróżuj tylko wtedy, gdy wynik testu jest negatywny.

Wjazd do Japonii

- Przedstaw władzom imigracyjnym swój PVC (Pre-Valid Card), OIAC (Olympic Identity and Accreditation Card)/PIAC (Paraolympic Identity and Accreditation Card) lub wizę oraz dowód negatywnego wyniku testu na COVID-19.
- Przygotuj się na test COVID-19 po przyjeździe do Japonii.
- Swój czas na lotnisku po przylocie ogranicz do minimum.

Na Igrzyskach Olimpijskich

- Uczestnicy będą poddawani badaniom przesiewowym (jeśli będzie to wymagane do pełnionej przez Ciebie roli) i testom na obecność COVID-19 w różnych odstępach czasu podczas ich podróży i pobytu w Japonii.
- Jeśli masz jakieś objawy lub dostałeś polecenie od osób upoważnionych (tracing services), zrób test i izoluj się.
- Przestrzegaj tylko czynności z 14-dniowego planu zajęć.
- Wspieraj sportowców klaskając, a nie śpiewając i skandując hasła.
- Każda z roli, dziedzin sportu lub lokacji może również zostać obciążona innymi restrykcjami.

Wyjazd z Japonii

- Zapoznaj się z najnowszymi wymaganiami dotyczącymi wjazdu do kraju docelowego, a także wszystkich krajów, przez które będziesz przejeżdżać w tranzycie.

- Przygotuj się do ostatniego testu na obecność COVID-19 przed wylotem, jeśli to konieczne.
- Powinieneś nadal przestrzegać Playbooka, w tym zasad dotyczących higieny i dystansu przez całą drogę powrotną.
- Po przybyciu do celu postępuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi COVID-19.

PRZED WYJAZDEM

Twoja podróż nie zaczyna się na lotnisku. Już teraz upewnij się, że poświęcisz czas na dokładne przeczytanie i zrozumienie każdej najnowszej wersji Playbooka, gdy go otrzymasz. Jeśli masz jakieś pytania, skontaktuj się z odpowiednią organizacją lub oficerem łącznikowym COVID-19. Zasady zawarte w tym Playbooku obowiązują od 14 dni przed podróżą. Ważne jest, aby przyjąć właściwy sposób myślenia na ten okres.

* Więcej wskazówek na temat roli oficera łącznikowego COVID-19 będzie dostępnych po ich potwierdzeniu, nie później niż w aktualizacji niniejszego poradnika w kwietniu 2021 r.

WAŻNE!

Przed podróżą potwierdź, że przeczytałeś i rozumiesz ten Playbook oraz zgadzasz się na zasady w nim opisane. Patrz „Zgodność i sankcje”, strona 26. Będziesz musiał posiadać ubezpieczenie na leczenie i repatriację obejmujące cały okres Twojego pobytu w Japonii.

TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ

Jeśli wystąpią u Ciebie jakiegolwiek objawy COVID-19 na 14 dni przed wyjazdem:

- Nie podróżuj do Japonii.
- Poinformuj swojego oficera łącznikowego COVID-19, który wyjaśni kolejne kroki. [Zobacz wytyczne WHO dotyczące objawów COVID-19.](#)

Podejdź do testu [zatwierdzonego przez rząd Japonii](#) w ciągu 72 godzin do czasu odlotu do Japonii (granica czasowa w przypadku lotu z transferem dotyczy pierwszego lotu).

- Obecnie zatwierdzonymi typami testów (śliny, nos i/lub wymaz z gardła) są testy PCR w czasie rzeczywistym, testy amplifikacji kwasu nukleinowego (LAMP) i testy antygenu (CLEIA).
- Rozważane są również środki potwierdzające autentyczność zaświadczeń z wynikiem testu.

Jeśli wynik testu COVID-19 jest negatywny:

- Uzyskaj zaświadczenie o negatywnym wyniku testu COVID-19.
- Przygotuj się na przedstawienie negatywnego wyniku testu japońskim władzom imigracyjnym po przyjeździe do Japonii.
- Możesz zostać poproszony o przesłanie negatywnego wyniku testu za pośrednictwem aplikacji do raportowania stanu zdrowia.

Jeśli wynik testu COVID-19 jest pozytywny:

- Natychmiast rozpocznij samoizolację zgodnie z lokalnymi przepisami.
- Poinformuj swojego oficera łącznikowego COVID-19, który zapisze twoje objawy, wyniki testów i bliskie kontakty, a także poinformuje organizatorów i uzgodni dalsze kroki.

KONTAKTY SPOŁECZNE

Ogranicz do minimum kontakt fizyczny z innymi ludźmi w ciągu 14 dni przed podróżą do Japonii.

Przygotuj listę wszystkich osób, z którymi spodziewasz się mieć bliski kontakt* podczas pobytu w Japonii, na przykład współlokator lub najbliżsi członkowie Twojego zespołu. Lista zostanie przesłana i zatwierdzona przez twojego oficera łącznikowego COVID-19, który wykorzysta ją, aby pomóc w śledzeniu kontaktów w razie potrzeby.

* Więcej wskazówek dotyczących bliskich kontaktów będzie dostępnych po potwierdzeniu, nie później niż w aktualizacji niniejszego Playbooka w kwietniu 2021 r.

HIGIENA

Przestrzegaj dobrych praktyk higienicznych - w tym noszenia maseczki na twarzy, regularnego mycia i dezynfekcji rąk.

Upewnij się, że masz dostęp do wystarczającej liczby masek na twarz, które wystarczą na cały pobyt w Japonii. Każdy jest odpowiedzialny za własne zaopatrzenie.

Przestrzegaj zaleceń WHO dotyczących noszenia maski. Jeśli używasz masek z tkaniny, upewnij się, że można je regularnie prać w wysokich temperaturach. Maski powinny posiadać co najmniej dwie, a najlepiej trzy warstwy:

- wewnętrzną warstwę chłonnego materiału, np. bawełny;
- środkową warstwę z włókna, np. polipropylenu;

- zewnętrzną warstwę z materiału niechłonnego, takiego jak poliestr lub mieszanka poliestru.

WAŻNE!

Sprawdź zalecenia producenta i certyfikat zdrowotny produktu.

Uwaga:

- Będziesz musiał wymienić maski, gdy tylko staną się wilgotne i myć je raz dziennie. Przy gorącej i wilgotnej pogodzie powinieneś używać więcej masek niż zwykle.
- Należy również zapoznać się z wytycznymi dotyczącymi brandingu masek na twarz.

[Zobacz wytyczne WHO dotyczące noszenia maski.](#)

WJAZD DO JAPONII

Po przybyciu na lotnisko i przed dalszą podróżą należy przestrzegać następujących protokołów. Podczas pobytu w Japonii należy przestrzegać fizycznego dystansu i używać środków higieny. Dodatkowe zasady obowiązują również przez pierwsze 14 dni wizyty. Przygotuj swoją kartę Pre-Valid (PVC) do weryfikacji Olimpijskiej Karty Identyfikacyjnej i Akredytacyjnej (Olympic Identity and Accreditation Card - OIAC) lub Paraolimpijskiej Karty Identyfikacyjnej i Akredytacyjnej (Paralympic Identity and Accreditation Card - PIAC), która będzie wymagana przy wjeździe do Japonii.

TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ

Bądź gotowy, aby pokazać władzom imigracyjnym:

- twoją kartę PVC, OIAC/PIAC lub wizę. wraz z paszportem lub innym zaświadczeniem podróжным związanym z Twoim PVC/wizą;
- dowód na negatywny wynik testu COVID-19 wykonany w ciągu 72 godzin od wyjazdu.

Przygotuj się do przystąpienia do testu na obecność COVID-19

na lotnisku, w zależności od kraju, z którego podróżowałeś i gdzie byłeś w ciągu ostatnich 14 dni. Jeśli wynik testu jest pozytywny, musisz odizolować się* zgodnie z instrukcjami japońskich władz zdrowotnych.

* Więcej wskazówek dotyczących izolacji będzie dostępnych po potwierdzeniu, nie później niż w aktualizacji tego Playbooka w kwietniu 2021 r.

NA IGRZYSKACH

Podczas pobytu w Japonii będziesz musiał ograniczyć swoje działania do tego, co jest wymagane do pełnienia twojej roli. Aby zapewnić wszystkim bezpieczeństwo i zdrowie, podczas całego pobytu w Japonii należy przestrzegać fizycznego dystansu i używania środków higieny. Dodatkowe zasady obowiązują również przez pierwsze 14 dni pobytu. Jesteś odpowiedzialny za codzienne aktywne monitorowanie i raportowanie swojego stanu zdrowia za pośrednictwem aplikacji. Testowanie będzie kluczowym elementem minimalizacji transmisji.

PRASA

Wszystkie obszary prasowe i fotograficzne zostały zaprojektowane w taki sposób, aby możliwe było przestrzeganie dystansu fizycznego. Zrobiono to, aby zagwarantować bezpieczne otoczenie dla wszystkich reporterów, fotografów i ich personelu pomocniczego. Dostęp do mixed zone'y Igrzysk Olimpijskich* będzie ograniczony.

*Dalsze szczegóły dotyczące mixed zone'y Igrzysk Olimpijskich będą dostępne po potwierdzeniu, nie później niż w aktualizacji niniejszego Playbooka w kwietniu 2021 r.

Wymogi dotyczące fizycznego dystansu w Głównym Centrum Prasowym (Main Press Center – MPC), centrach medialnych, trybunach prasowych, salach konferencji prasowych, mixed zone'ach i stanowiskach fotograficznych doprowadziły do znacznego zmniejszenia pojemności wszystkich obszarów prasowych i fotograficznych, ze średnią utratą 50% liczby osób. W rezultacie przez cały czas trwania Igrzysk będzie obowiązywał system rezerwacji* zapewniający codzienny

dostęp do miejsc rozgrywek. Będzie to wymagało od każdego akredytowanego przedstawiciela prasy codziennego składania wniosku z wyprzedzeniem. Wnioski będą zatwierdzane zgodnie z liczbą miejsc w różnych strefach prasowych i fotograficznych. Zatwierdzanie wniosków będzie oparte na podobnych zasadach stosowanych w przypadku wydarzeń o dużym popycie:

- zapewnienie międzynarodowego zasięgu wydarzeń;
- zapewnienie dostępu do akredytowanej prasy reprezentującej Narodowe Komitety Olimpijskie, których sportowcy i drużyny biorą udział w wydarzeniach;
- zapewnienie wydajnego i bezpiecznego środowiska pracy dla wszystkich mediów.

* Dalsze szczegóły dotyczące systemu rezerwacji będą dostępne po potwierdzeniu, nie później niż w aktualizacji niniejszego Playbooka w kwietniu 2021 r.

Procedura wstępnej rezerwacji nie dotyczy MPC. Organizacje medialne, które mają prywatne biuro w MPC, zawsze będą miały dostęp do swojego biura, ale będą musiały przestrzegać wymogów sanitarnych i obowiązkowego dystansu podczas pracy w swoich biurach. Obszary robocze MPC zostaną zmniejszone, aby umożliwić fizyczne zdystansowanie się. Chociaż priorytetem jest zawsze ułatwianie i wspieranie akredytowanej prasy w ich pracy nad relacjami z Igrzysk to poruszanie się reporterów i fotografów w obiektach oraz ich dostęp do miejsc prasowych i fotograficznych będą podlegać wymogom fizycznego zachowania odległości. Dostęp do trybun prasowych, mixed zone'y, stanowisk fotograficznych i sal konferencyjnych może wymagać zastosowania się do dodatkowych procedur i zasad. Wszystkie

konferencje prasowe będą dostępne online, a dedykowane im platformy zostaną wykorzystane w taki sposób, aby umożliwić zadawanie pytań na żywo. Codzienne briefingi prasowe MKOI i Komitetu Organizacyjnego Tokio 2020 w MPC i wszystkie konferencje prasowe dotyczące wydarzeń medialnych będą transmitowane na żywo w systemie Info oraz będą archiwizowane do skorzystania „na żądanie”. Jeśli dla sportowców dostępny jest dedykowany transport, wywiady mogą odbywać się również w Międzynarodowym Centrum Nadawczym (International Broadcast Centre-IBC), MPC i Olympic Village Plaza Mixed Zone. W tych miejscach muszą być przeprowadzane kontrole temperatury przy wejściu i musi być zachowana fizyczna odległość między sportowcami, a prasą. Należy także zachować najwyższe standardy sanitarne.

TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ

Codziennie aktywnie monitoruj swoje zdrowie osobiste (na przykład temperaturę ciała i wszelkie inne objawy COVID-19). Zgłoś wyniki w aplikacji do raportowania stanu zdrowia.

Podczas Igrzysk będziesz regularnie badany pod kątem COVID-19, w zależności od charakteru pełnionej przez Ciebie roli.

Jeśli podczas Igrzysk uzyskasz potwierdzony pozytywny wynik testu na COVID-19:

- Natychmiast rozpocznij izolację* i poinformuj swojego oficera łącznikowego COVID-19.
- Będziesz musiał kontynuować izolację lub będziesz hospitalizowany.

- Miejsce (które będzie znajdować się w zatwierdzonej przez rząd placówce izolacyjnej) i długość okresu izolacji zostaną określone przez japońskie władze, w zależności od ciężkości i objawów infekcji.
- Zostaniesz zwolniony z izolacji zgodnie z wytycznymi dotyczącymi choroby w Japonii.
- Twój oficer łącznikowy COVID-19 dokona przeglądu twoich działań oraz spotkań z tym, z którymi miałeś bliski kontakt na dwa dni przed pierwszym objawem lub od dnia testu do momentu rozpoczęcia izolacji.
- Organizatorzy Igrzysk będą współpracować z japońskimi organami ds. Zdrowia w celu określenia dalszych środków, takich jak odkażanie niektórych przestrzeni.
- Twoje bliskie kontakty zostaną poinformowane i będą musiały postępować zgodnie z dalszymi instrukcjami japońskich władz ds. Zdrowia i Komitetu Organizacyjnego Tokio 2020.

*Więcej wskazówek dotyczących izolacji i testowania (czas, częstotliwości i lokalizacje) będzie dostępnych po potwierdzeniu, nie później niż w aktualizacji niniejszego poradnika w kwietniu 2021 r.

Jeśli będziesz miał bliski kontakt z osobą, która podczas Igrzysk uzyska pozytywny wynik testu na obecność COVID-19:

- Zostaniesz poinformowany przez aplikację COCOA i/lub wezwany do testów przez swojego oficera łącznikowego COVID-19.
- Natychmiast przerwij swoje działania informacyjne i opuść miejsce zawodów lub MPC.
- Twój oficer łącznikowy COVID 19 skontaktuje się z tobą w sprawie dalszych kroków.
- Idź na test natychmiast po otrzymaniu powiadomienia.

Przygotuj się na sprawdzanie temperatury za każdym razem, gdy wchodzisz do pomieszczenia lub na obiekt Igrzysk.

- Jeśli zarejestrujesz temperaturę 37,5 stopni Celsjusza lub wyższą, zostanie przeprowadzona druga kontrola w celu potwierdzenia.
- Jeśli ponownie zarejestrujesz temperaturę 37,5 stopni Celsjusza lub wyższą, nie zostaniesz wpuszczony na teren imprezy. Powiadom swojego oficera łącznikowego COVID-19 i postępuj zgodnie z jego instrukcjami. Zostaniesz przeniesiony do strefy izolacji, w celu dalszych oględzin.

* Więcej szczegółów na temat kontroli temperatury w obiektach będzie dostępnych po potwierdzeniu, nie później niż aktualizacji niniejszego Playbooka w kwietniu 2021 r

HIGIENA

Do najważniejszych zasad higieny należy zaliczyć wszystkie poniższe punkty.

1. Noś maskę na twarz przez cały czas, z wyjątkiem jedzenia i spania lub gdy jesteś na zewnątrz i jesteś w stanie utrzymywać dystans 2m od innych ludzi.
2. Zdezynfekuj ręce przed założeniem maski i unikaj dotykania oczu, nosa i ust. Jeśli to możliwe, myj ręce mydłem i ciepłą wodą przez co najmniej 30 sekund. W przeciwnym razie użyj środka dezynfekującego do rąk.
3. Wymieniaj maski, gdy tylko staną się wilgotne i myj je codziennie.
4. Pamiętaj, że osłona twarz/przyłbica **nie jest** akceptowalną alternatywą dla maski. Powinny być stosowane tylko w celu zapobiegania infekcjom okolicy oczu lub w sytuacjach, w których noszenie maski byłoby niepraktyczne.

5. Zawsze kaszł w maskę, rękaw lub chusteczkę. Zużyte chusteczki higieniczne/jednorazowe maski/filtry należy wyrzucić do kosza.
6. Regularnie i dokładnie myj ręce przez co najmniej 30 sekund, najlepiej używając mydła i ciepłej wody. W przeciwnym razie użyj środka dezynfekującego do rąk.
7. Regularnie wietrz pomieszczenia - przynajmniej co 30 minut i każdorazowo przez kilka minut.
8. Unikaj współdzielenia rzeczy, jeśli to możliwe. Zawsze dezynfekuj przedmioty, które były wcześniej używane przez kogoś innego.
9. Jeśli pracujesz w agencji prasowej/fotograficznej, Twoja organizacja musi wziąć odpowiedzialność za określone środki czystości wykraczające poza wyznaczone poziomy usług Komitetu Organizacyjnego Tokio 2020.
10. Dezynfekuj stół po jedzeniu

WYJAZD Z JAPONII

TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ

- Zapoznaj się z najnowszymi wymaganiami dotyczącymi wjazdu do kraju docelowego, a także wszystkich krajów, przez które będziesz przejeżdżać w tranzycie.
- Przygotuj się do ostatniego testu na obecność COVID-19 przed wylotem, jeśli to konieczne.
- Powinieneś nadal przestrzegać Playbooka - w tym zasad higieny i dystansu - przez cały powrót, dopóki nie dotrzesz do celu.
- Po przybyciu do celu postępuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi COVID-19.

DODATKOWE INFORMACJE

SZCZEPIONKI

Szczepionki to jedno z wielu narzędzi dostępnych w walce z chorobą. Należy z nich korzystać w odpowiednim czasie i we właściwy sposób. MKOI nadal zdecydowanie popiera priorytet szczepienia grup szczególnie narażonych, pielęgniarek, lekarzy i wszystkich, którzy dbają o bezpieczeństwo naszych społeczeństw. Kiedy szczepienia zostaną udostępniane szerszej publiczności, MKOI wzywa do szczepienia drużyn olimpijskich i paraolimpijskich - biorąc pod uwagę rolę sportowców jako ambasadorów Narodowych Komitetów Olimpijskich i Paraolimpijskich oraz rolę sportu „w celu promowania bezpiecznego sportu jako czynnika przyczyniającego się do zdrowia i dobrobyt jednostek i społeczności”, jak niedawno stwierdzono w rezolucji ONZ, która została przyjęta w drodze konsensusu w Zgromadzeniu Ogólnym ONZ. W rezolucji tej podkreślono również znaczenie Igrzysk olimpijskich i paraolimpijskich. Dlatego MKOI będzie współpracował z Narodowymi Komitetami Olimpijskimi, aby zachęcać i pomagać sportowcom oraz zainteresowanym stronom w uzyskaniu szczepień w ich krajach ojczystych, zgodnie z krajowymi wytycznymi dotyczącymi szczepień, przed wyjazdem do Japonii. Przyczyni się to do organizacji bezpiecznych Igrzysk, ale także będzie wyrazem szacunku dla Japończyków, którzy powinni mieć pewność, że robi się wszystko, aby chronić nie tylko uczestników, ale również ich samych. Podczas rozmów konsultacyjnych z Narodowymi Komitetami Olimpijskimi, MKOI został poinformowany, iż wiele rządów krajowych podjęło już pozytywne decyzje w tej sprawie lub jest w trakcie konsultacji. W celu uzyskania pełnego obrazu sytuacji szczepień wszystkich 206 Narodowych Komitetów Olimpijskich, MKOI wysłał pismo z prośbą o aktywne

zaangażowanie się w tej sprawie oraz o złożenie sprawozdania MKOlowi na początku lutego 2021 r.

WAŻNE: Szczepionka nie jest warunkiem uczestnictwa w Igrzyskach, a wszystkie zasady opisane w niniejszym Playbooku będą miały zastosowanie, niezależnie od tego, czy dana osoba została zaszczepiona, czy nie.

ZGODNOŚĆ I SANKCJE

Pomimo wszelkich starań zwracamy uwagę, że zagrożenia mogą nie zostać w pełni wyeliminowane oraz, że zgadzasz się uczestniczyć w Igrzyskach Olimpijskich i Paraolimpijskich na własne ryzyko. Ufamy, że środki te okażą się skuteczne w złagodzeniu wyżej wymienionych zagrożeń i skutków oraz w pełni liczymy na Państwa wsparcie w ich przestrzeganiu. W ramach procesu akredytacji na Igrzyska Olimpijskie i Paraolimpijskie Twoja organizacja przekaże Ci pewne informacje dotyczące tych środków, w szczególności, że przestrzeganie zasad zawartych w Playbooku jest warunkiem przyznania i utrzymania akredytacji, oraz że w niektórych przypadkach środki te mogą również obejmować przetwarzanie Twoich danych osobowych, w tym informacji dotyczących zdrowia. W związku z powyższym prosimy o dokładne przeczytanie i zrozumienie treści niniejszego Playbooka (w tym wszelkich dalszych aktualizacji) i przestrzeganie zawartych w nim zasad, a także wszelkich dalszych instrukcji, które mogą zostać wydane przez japońskie władze, nas lub Twoją organizację. Przestrzeganie takich zasad i instrukcji jest kluczem do osiągnięcia naszego wspólnego celu, jakim jest zapewnienie ochrony zdrowia wszystkich uczestników Igrzysk Olimpijskich i Paraolimpijskich. Nieprzestrzeganie zasad zawartych w tym Playbooku może narazić Cię na konsekwencje, które mogą mieć

wpływ na Twój udział w Igrzyskach. Powtarzające się lub poważne nieprzestrzeganie tych zasad może skutkować cofnięciem akredytacji i prawa do udziału w Igrzyskach Olimpijskich i Paraolimpijskich. Należy pamiętać, że niektóre środki opisane w Playbooku dotyczą wjazdu i wyjazdu z Japonii, które podlegają jurysdykcji władz japońskich. W przypadku naruszenia tych środków mogą na Ciebie zostać nałożone konsekwencje, takie jak poddanie się kwarantannie przez 14 dni lub procedura cofnięcia zezwolenia na pobyt w Japonii.



International
Olympic
Committee



**INTERNATIONAL
PARALYMPIC
COMMITTEE**



TOKYO 2020



TOKYO 2020

PARALYMPIC GAMES



The Playbook has been developed jointly by the Tokyo Organising Committee for the Olympic and Paralympic Games 2020, the International Olympic Committee and the International Paralympic Committee. All trademarks are the property of their respective owners.

© 2021 – International Olympic Committee – All Rights Reserved.