

# THE PLAYBOOK PRESS

Your guide to a safe  
and successful Games



April 2021  
Version 2

# PORADNIK DLA PRASY: IGRZYSKA OLIMPIJSKIE TOKIO 2020

Dla kogo:

- Dziennikarze
- Dziennikarze sportowi
- Dziennikarze krajowi i regionalni
- Fotografowie
- Fotografowie sportowi
- Fotografowie krajowi i regionalni
- Technicy (informatycy, elektrycy, personel laboratoryjny, personel techniczny)
- Personel pomocniczy przypisany do GCP
- Nadawcy nie posiadający praw

# SPIS TREŚCI

<b>RAZEM SILNIEJSI .....</b>	<b>5</b>
ZASADY.....	7
<i>Noszenie maseczki.....</i>	7
ZMINIMALIZUJ KONTAKTY MIĘDZYŁUDZKIE.....	7
TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ.....	9
MYŚL O HIGIENIE .....	10
<b>TWOJA PODRÓŻ.....</b>	<b>12</b>
WSTĘP .....	12
WAŻNE INFORMACJE .....	13
<b>ZASADY PRZEZ CAŁY CZAS.....</b>	<b>14</b>
<b>PRZED WYJAZDEM .....</b>	<b>15</b>
<b>WJAZD DO JAPONII.....</b>	<b>19</b>
MIESZKAŃCY JAPONII .....	21
<i>PRZED IGRZYSKAMI.....</i>	21
<i>W TRAKCIE IGRZYSK.....</i>	22
<b>NA IGRZYSKACH.....</b>	<b>22</b>
PRASA.....	23
<i>Miejsca zawodów .....</i>	23
<i>Konferencje prasowe i wywiady ze sportowcami:.....</i>	25
<i>Dostęp dla prasy do Wioski Olimpijskiej.....</i>	26
<i>Główne Centrum Prasowe (GCP) .....</i>	26
<i>Biura prywatne (GCP).....</i>	27
<i>Przepustki dla gości (GCP) .....</i>	27
<i>Dostęp do myInfo .....</i>	27
TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ.....	28
<i>Badania przesiewowe.....</i>	28
KONTAKT SPOŁECZNY.....	31
<i>Transport mediów .....</i>	32
HIGIENA.....	33
<b>WYJAZD Z JAPONII .....</b>	<b>34</b>
TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ.....	34
<b>DODATKOWE INFORMACJE .....</b>	<b>34</b>

APLIKACJE NA SMARTFONY .....	34
<i>Aplikacja do raportowania stanu zdrowia</i> .....	35
<i>Aplikacja potwierdzająca kontakt COCOA</i> .....	36
<i>System Wsparcia Kontroli Zakażeń Tokio 2020 (ICON)</i> .....	37
FAQ.....	37
SZCZEPIONKI .....	39
ZGODNOŚĆ I SANKCJE .....	40

## **RAZEM SILNIEJSI**

Igrzyska Olimpijskie i Igrzyska Paraolimpijskie Tokio 2020, po dłuższym oczekiwaniu, ale w końcu odbędą się za kilka miesięcy. Wszyscy napotkaliśmy wiele wyzwań związanych z opracowaniem i organizacją bezpiecznych igrzysk tego lata. Nie możemy się doczekać, gdy siła sportu i igrzysk olimpijskich zjednoczy wszystkich, a sportowcy ponownie będą zachwycać cały świat. Silniejsi niż kiedykolwiek, silniejsi razem. Każdy z nas ma zadania do wykonania, byśmy mogli uczestniczyć razem w tym wydarzeniu. Zdrowie i bezpieczeństwo wszystkich uczestników jest naszym najwyższym priorytetem. Ten poradnik powstał po to, by nakreślić zasady, które pozwolą każdemu z nas uczestniczyć w bezpiecznych i udanych igrzyskach olimpijskich. Jeżeli byliście na wcześniejszych igrzyskach to wiecie, że te będą się różnić od poprzednich na wiele sposobów. Dla wszystkich uczestników będą pewne warunki i ograniczenia, wymagające waszej elastyczności i zrozumienia. Podczas procesu projektowania tych igrzysk, wzięliśmy pod uwagę wasze potrzeby jako akredytowanej prasy, tak byście mieli możliwość prowadzenia relacji Igrzysk XXXII Olimpiady Tokio 2020. Niektóre zasady opisane w tym dokumencie mogą się wydawać rygorystyczne, ale możecie być pewni, że są one tylko po to byście mogli pracować w bezpiecznych warunkach dla was, sportowców i mieszkańców Japonii. Bez wątplenia będziecie mieli wiele pytań. Ta wersja poradnika ma za zadanie przedstawić główne zasady, którymi będziemy się kierować w budowie bardziej złożonego planu, gdy już będziemy mieli lepszy ogląd sytuacji. Aktualizacje będą publikowane w najbliższym czasie i mogą się zmieniać wraz ze zbliżaniem się igrzysk. Dopilnujemy, byście mieli wszystkie potrzebne informacje jak najszybciej. Jesteśmy #RazemSilniejsi. Nasze wartości – dążenie do

doskonałości, przyjaźń i szacunek – pozwolą nam na przeprowadzenie bezpiecznych i udanych igrzysk. Jesteśmy głęboko przekonani, że jeżeli każdy z nas zobowiąże się do przestrzegania zasad tego poradnika, spotkamy się wszyscy razem w lato na niezwykłych igrzyskach, które zapadną w pamięć z powodu samych niezwykłych chwil. Dziękuję Wam wszystkim i widzimy się na igrzyskach olimpijskich.

**Lucia Montanarella,**

*Head of Olympic Games Media Operations, IOC*

## ZASADY

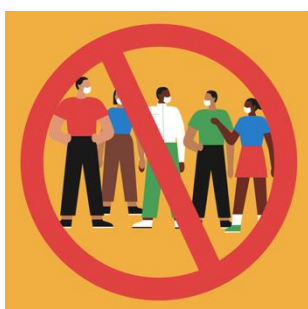
Środki zaradcze opisane w Poradniku mają na celu stworzenie bezpiecznego środowiska dla wszystkich uczestników Igrzysk, jednocześnie zapewniając ochronę naszym gospodarzom – mieszkańcom Japonii. Przestrzegaj zasad opisanych w Poradniku przez cały czas podczas pobytu w Japonii, ograniczając interakcję z osobami spoza Igrzysk.

### **Noszenie maseczki**

Noś maseczkę na twarzy przez cały czas, aby chronić siebie oraz wszystkich wokół. Maseczki pomagają zapobiegać rozprzestrzenianiu się COVID-19. Nosząc ją przez cały czas, z wyjątkiem czasu na jedzenie, picie oraz spanie – pomożesz wszystkim w bezpiecznych igrzyskach.

### **Zminimalizuj kontakty międzyludzkie**

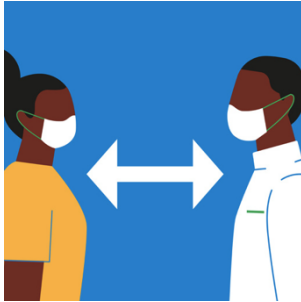
COVID-19 jest przenoszony drogą kropelkową z osoby na osobę, gdy jesteśmy w bliskim kontakcie, najczęściej poprzez kaszel, kichanie, mówienie, krzyczenie lub śpiew. Ryzyko zakażenia COVID-19 rośnie w zatłoczonych, słabo wietrzonych przestrzeniach oraz kiedy przebywamy w pobliżu osób będących nosicielami COVID-19. Dlatego ważne jest, aby zminimalizować interakcje społeczne, nosić maskę i unikać zamkniętych, zatłoczonych przestrzeni.



Zminimalizuj fizyczne interakcje z innymi do minimum.



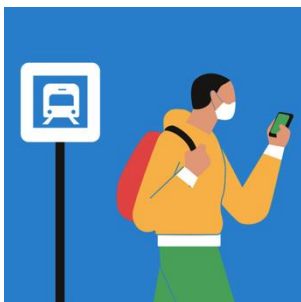
Unikaj kontaktu fizycznego, w tym uścisków dłoni i przytulania się.



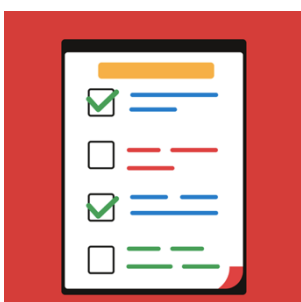
Zachowaj dwa metry odległości od sportowców i co najmniej jeden metr od innych, w tym w przestrzeniach operacyjnych.



Unikaj zamkniętych przestrzeni i tłumów, gdy jest to możliwe.



Używaj systemu transportu olimpijskiego zgodnie z Poradnikiem. Nie korzystaj z transportu publicznego bez pozwolenia.



Uzupełnij i postępuj zgodnie z opisem w planie aktywności.

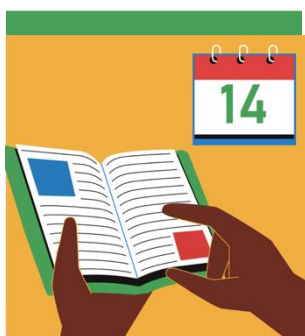


## TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ

Aby powstrzymać rozprzestrzenianie się COVID-19, konieczne jest zapobieganie przenoszeniu się wirusa z człowieka na człowieka. Dlatego ważne jest, aby za pomocą testów zidentyfikować, kto ma wirusa COVID-19; zrozumieć, na kogo mogła zostać przeniesiona choroba, poprzez śledzenie kontaktów oraz stosowanie izolacji i kwarantanny, aby powstrzymać dalsze rozprzestrzenianie się wirusa.



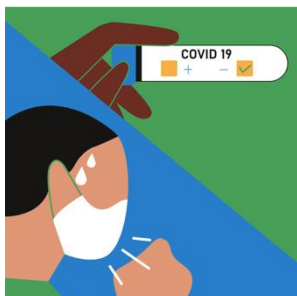
Pobierz japońską COCOA i aplikację na smartfony do raportowania stanu zdrowia (aplikacje).



Przetestuj się i zachowaj dowód negatywnego wyniku zanim wyruszysz na Igrzyska. Możesz zostać ponownie przetestowany po przyjeździe (w zależności skąd przybywasz).



Przestrzegaj dodatkowych ograniczeń, które dotyczą pierwszych 14 dni w Japonii, opisanych w Twoim własnym Poradniku.



Jeśli masz jakieś objawy lub dostałeś polecenie od upoważnionych osób, zrób test i izoluj się.

## MYŚL O HIGIENIE

COVID-19 jest przenoszony drogą kropelkową, często poprzez dotyk przedmiotów, na których znajduje się wirus. Jeśli dotkniemy tych przedmiotów rękami, a następnie dotkniemy oczu, nosa lub ust, zwiększamy ryzyko zakażenia. Dlatego nie możemy zapominać o podstawach dobrej higieny - regularnie i dokładnie myjemy ręce, dezynfekujemy powierzchnie, unikamy dotykania twarzy i zasłaniamy usta, gdy kichamy lub kaszлемy.



Regularnie myj ręce i używaj środków do dezynfekcji rąk, gdy są dostępne.



Zawsze noś maskę na twarzy, chyba że jesteś na zewnątrz i zachowujesz dwa metry odstępu od innych.



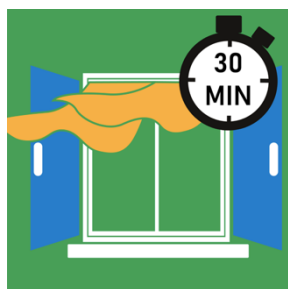
Kaszl w maskę, rękaw lub chusteczkę.



Wspieraj sportowców klaszcząc, nie krzycz ani nie śpiewaj.



Unikaj używania wspólnych przedmiotów w miarę możliwości, lub zdezynfekuj je przed użyciem.



Wietrz pomieszczenia i wspólne przestrzenie co 30 minut.

# TWOJA PODRÓŻ

## WSTĘP

Poradniki są podstawą naszego planu by zapewnić uczestnikom Igrzysk Olimpijskich i Paraolimpijskich oraz mieszkańcom Japonii bezpieczeństwo. Zostały opracowane wspólnie z organizatorami Tokio 2020, Międzynarodowym Komitetem Olimpijskim (MKOI) i Międzynarodowym Komitetem Paraolimpijskim (IPC). Są oparte na szeroko zakrojonych pracach Zespołu Zadaniowego, który obejmuje również Światową Organizację Zdrowia, rząd Japonii, rząd metropolitalny Tokio (RMT), niezależnych ekspertów i organizacje z całego świata.

Niniejszy Poradnik określa obowiązki akredytowanej prasy i powinien być brany pod uwagę wraz z szerszymi informacjami otrzymanymi od Twojej organizacji. Dodatkowe publikacje operacyjne (na przykład „Podręcznik dla mediów” „Biuletyn działań prasowych”) będą dostępne i regularnie aktualizowane w ekstranecie operacji prasowych Tokio 2020. Zasady obowiązują w ten sam sposób każdego przedstawiciela prasy, bez względu na pełnioną funkcję lub miejsce zamieszkania. Poświęć trochę czasu na zrozumienie planów, kroków, które musisz podjąć i zasad, których musisz przestrzegać - począwszy od 14 dni przed podróżą jak i przez cały okres pobytu w Japonii. Jako członek akredytowanej prasy będziesz odgrywać aktywną i integralną rolę w historii tych igrzysk. Twoje działania będą miały ogromne znaczenie, w przeprowadzeniu bezpiecznych igrzysk.

## WAŻNE INFORMACJE

Każda organizacja uczestnicząca w igrzyskach będzie musiała wyznaczyć oficera łącznikowego COVID-19. Ta osoba będzie Twoim kluczowym kontaktem we wszystkich sprawach związanych z COVID-19. Oficerowie będą również kontaktować się z MKOI, Tokio 2020 i japońskimi władzami ds. Zdrowia. Wymagane jest, aby oficer przebywał na miejscu w Japonii przez cały okres pobytu Twojej delegacji. W razie potrzeby do wsparcia mogą zostać wyznaczone dodatkowe osoby do pomocy. Twój oficer łącznikowy COVID-19 będzie odpowiedzialny za to byś zrozumiał i przestrzegał zasad tego Poradnika. Przed wyjazdem na igrzyska, oficerowie łącznikowi przejdą specjalne szkolenie.

*\* Więcej informacji, „Role i obowiązki oficera łącznikowego COVID-19 ds. Prasy”, można znaleźć w ekstranecie operacji prasowych Tokio 2020.*

Poradnik opisuje środki zaradcze zaplanowane na czas igrzysk (data do potwierdzenia). Osoby wjeżdżające do Japonii z wcześniej ważną kartą (PVC)\* muszą przestrzegać obowiązujących zasad wprowadzonych przez rząd Japonii. Poradnik będzie wdrażany stopniowo, w miarę zbliżania się do Igrzysk.

*\* PVC jest ważny jako dokument wjazdu do Japonii od 23 kwietnia w połączeniu z innymi dokumentami wymienionymi poniżej. Patrz „Przed podróżą”.*

Niniejszy Poradnik został napisany zgodnie z obecnym rozumieniem MKOI i Tokio 2020, w oparciu o aktualne środki i wymogi obowiązujące w Japonii oraz przewidywaną sytuację w czasie Igrzysk Olimpijskich i

Paraolimpijskich. W przyszłości może zająć potrzeba wprowadzenia zmian w środkach zaradczych, we współpracy z rządem Japonii i RMT, w celu uwzględnienia wszelkich zmian warunków i przepisów w Japonii. Obejmuje to procedury wjazdu do Japonii. Przyszłe wersje Poradnika mogą zawierać więcej ograniczeń niż obecnie wymienione. Następną wersja zostanie opublikowana w czerwcu 2021 roku.

Ufamy, że przedstawione środki złagodzą wszelkie zagrożenia i skutki związane z udziałem w igrzyskach i w pełni liczymy na Twoje wsparcie w ich przestrzeganiu. Pomimo wszelkich starań, ryzyko i skutki mogą nie zostać w pełni wyeliminowane, dlatego zgadzasz się uczestniczyć w Igrzyskach Olimpijskich i Paraolimpijskich na własne ryzyko.

## **ZASADY PRZEZ CAŁY CZAS**

- Ograniczaj fizyczne interakcje z innymi osobami do minimum.
- Zachowaj odległość dwóch metrów od sportowców i jednego metra od innych.
- Unikaj zamkniętych przestrzeni i tłumów tam, gdzie to możliwe.
- Używaj systemów transportowych igrzysk zgodnie z poradnikiem.
- Nie korzystaj z transportu publicznego, chyba że uzyskasz na to pozwolenie.
- Przestrzegaj zasad higieny, w tym regularnie myj ręce, zakładaj maskę na twarz.

- Przygotuj się na badanie przesiewowe (jeśli jest to wymagane do pełnionej przez ciebie roli) i test na obecność COVID-19 w różnych odstępach czasu podczas pobytu.
- Upewnij się, że masz dostęp do wystarczającej liczby masek na twarz, by wystarczyły Ci na cały pobyt w Japonii.

## **PRZED WYJAZDEM**

- Przeczytaj dokładnie Poradnik.
- Wymagane będzie, by każdy uczestnik miał ubezpieczenie zdrowotne (pokrywające COVID–19) i repatriacyjne na cały okres pobytu w Tokio.
- Twoja podróż rozpoczyna się 14 dni przed wyjazdem do Japonii. Upewnij się, że masz wszystkie odpowiednie dokumenty (karta Pre-Valid (PVC) lub wizę).
- Twój Oficer łącznikowy przekaze Ci „pisemną deklarację”; będziesz musiał to pokazać japońskiej placówce imigracyjnej.
- „Pisemna deklaracja” to dokument wymagany przez rząd Japonii. Podpisany przez Tokio 2020, stwierdza, że biorą odpowiedzialność za twoją wizytę i zapewnią przestrzeganie zasad Poradnika. Twój podpis nie jest potrzebny na tym dokumencie. Deklarację można zastąpić pokazaniem aplikacji raportującej stan zdrowia. Szczegóły zostaną zawarte w następnym Poradniku.
- Wypełnij plan zajęć na pierwsze 14 dni pobytu w Japonii.
  - Współpracuj ze swoim Oficerem łącznikowym, aby sfinalizować planowane i możliwe miejsca docelowe.

- Oficer przekaże twój plan do zatwierdzenia przez władze japońskie.
- Wnioskowanie o zmiany po zatwierdzeniu będzie bardzo trudne, dlatego ważne jest, aby składając, wniosek był jak najbardziej wyczerpujący.
- Plan musi zawierać:
  - Dane osobowe (imię i nazwisko, numer paszportu, organizacja).
  - Adres zakwaterowania.
  - Wszystkie planowane i możliwe miejsca docelowe - ograniczone do oficjalnych miejsc, w których odbywają się gry (zgodnie z Twoimi uprawnieniami do akredytacji) i ograniczone dodatkowe lokalizacje, zgodnie z listą dozwolonych miejsc docelowych.
  - Jeśli musisz skorzystać z transportu publicznego: podaj datę i godzinę oraz powód.
  - Format jest obecnie finalizowany i będzie miał na celu umożliwienie wybierania miejsc docelowych w prosty sposób.
- Upewnij się, że znasz najnowsze informacje dotyczące testów oraz certyfikatów COVID-19 wymaganych przez linie lotnicze, kraje tranzytowe oraz Japonię.
- Pobierz, zainstaluj i zarejestruj się w aplikacjach na smartfony COCOA i w aplikacjach do raportowania stanu zdrowia. Więcej o aplikacjach w zakładce „Aplikacje na smartfony”. Codziennie monitoruj swoje zdrowie przez 14 dni przed podróżą do Japonii.
- Jeżeli wystąpią u Ciebie jakiegokolwiek symptomy COVID-19 na 14 dni przed wyjazdem:



- Nie podróżuj do Japonii.
  - Poinformuj swojego Oficera łącznikowego, który wyjaśni kolejne kroki.
- Jeśli podróżujesz przed wydaniem aplikacji do raportowania stanu zdrowia, wypełnij [kwestionariusz](#).
  - Wymagane dane obejmują zakwaterowanie w Japonii, dane kontaktowe i wyniki monitorowania stanu zdrowia na 14 dni przed wyjazdem.
  - Po przesłaniu formularza otrzymasz kod QR. Zrób zrzut ekranu lub wydrukuj go, by być gotowym do pokazania na lotnisku.
- Wykonaj dwa testy COVID-19 w dwa oddzielne dni w ciągu 96 godzin od odlotu do Japonii (pierwszego lotu, jeśli jesteś na trasie pośredniej).
- Testy muszą wykorzystywać jedną z metod wymienionych w „Świadectwie badań w kierunku COVID-19” wyznaczonym przez władze Japonii.
- Obecnie zatwierdzone typy testów (wymaz ze śliny lub nosogardzieli) obejmują reakcję łańcuchową polimerazy w czasie rzeczywistym (PCR), amplifikację kwasu nukleinowego (LAMP, TMA, TRC, Smart Amp, NEAR), testy sekwencji i antygenu nowej generacji (CLEIA).
- Lista zatwierdzonych dostawców testów jest w trakcie opracowywania i zostanie udostępniona Twojemu Oficerowi łącznikowemu. Jeśli lista nie zawiera dogodnego dostawcy, Twój Oficer może nawiązać współpracę z Tokio 2020, aby dodać dostawców do listy.
- Jeśli podróżujesz do Japonii w okresie poprzedzającym Igrzyska, zrób jeden test w ciągu 72 godzin od lotu do

Japonii. Dokładna data, od której wymagane będą dwa testy w ciągu 96 godzin, zostanie podana po potwierdzeniu, w następnej wersji Poradnika.

- Uzyskaj zaświadczenie o negatywnym wyniku testu na COVID-19.
- Prosimy o skorzystanie z formatu certyfikatu określonego przez rząd Japonii lub takiego, który zawiera wszystkie niezbędne informacje określone przez rząd Japonii w następujący sposób:
  - Data wydania, imię i nazwisko, numer paszportu, obywatelstwo.
  - data urodzenia, płeć, typ próbki, metoda badania.
  - wynik testu, data wyniku testu, pobrania próbki.
  - data i godzina, nazwa i adres lekarza.
  - placówka, podpis lekarza (elektroniczny).
- Będziesz musiał przedstawić negatywne wyniki testu przy odprawie na lotnisku / pokładzie samolotu - jeśli nie jesteś w stanie zapewnić takiego certyfikatu, nie zostaniesz wpuszczony do samolotu.
- Jeśli wynik testu COVID-19 jest pozytywny:
  - Natychmiast rozpocznij samoizolację zgodnie z lokalnymi przepisami.
  - Poinformuj swojego Oficera łącznikowego, który zapisze Twoje objawy, wyniki testów i bliskie kontakty, a także poinformuje Tokio 2020 i uzgodni kolejne kroki.
- Przygotuj listę wszystkich osób, z którymi spodziewasz się mieć bliski kontakt podczas pobytu w Japonii.

- Upewnij się, że masz dostęp do wystarczającej liczby masek na twarz, tak by wystarczyły na cały pobyt w Japonii. Każdy jest odpowiedzialny za własne zaopatrzenie.

Przestrzegaj zaleceń WHO dotyczących noszenia maski.

Jeśli używasz masek z tkaniny, upewnij się, że można je regularnie prać w wysokich temperaturach, co najmniej w dwóch, a najlepiej w trzech warstwach powinny mieć:

- Wewnętrzna warstwa chłonnego materiału, np. Bawełny.
- Środkowa warstwa z włókniny, np. Polipropylenu.
- Warstwa zewnętrzna z materiału niechłonnego, takiego jak poliester lub mieszanka poliestru.
- Sprawdź zalecenia producenta i certyfikat zdrowotny produktu.

## **WJAZD DO JAPONII**

Podczas pobytu w Japonii należy przestrzegać fizycznego dystansu i używać środków higieny. Dodatkowe zasady obowiązują również przez pierwsze 14 dni wizyty. W przyszłości mogą pojawić się zmiany dotyczące przyjazdu do Japonii wprowadzone przez Rząd.

### **Bądź gotowy, aby pokazać władzom imigracyjnym:**

- Twój PVC, OIAC / PIAC lub wizę, wraz z paszportem lub innym zaświadczeniem podróźnym związanym z Twoim PVC / wizą.
- „Deklarację pisemną” Tokio 2020 (wersja papierowa); bez tego będziesz musiał poddać się kwarantannie przez 14 dni.
- Kod QR z kwestionariusza internetowego (wersja papierowa lub zrzut ekranu).

- Wszelkie dodatkowe dokumenty wypełniane w samolocie i / lub na lotnisku.
- Po przyjeździe aktywuj aplikację COCOA i włącz Bluetooth.
- Włącz usługi informacji o lokalizacji i historię lokalizacji na smartfonie, które mogą być potrzebne do śledzenia kontaktów.
- Przygotuj się do wykonania testu COVID-19 (obecnie antygen śliny) w dniu przyjazdu.
- Poczekaj w wyznaczonym miejscu na wyniki testów, które zostaną przetworzone na lotnisku.
- Jeśli wyniki testu są niejasne lub pozytywne, przygotuj się na drugi test w celu potwierdzenia.

#### **Jeśli wynik testu jest pozytywny:**

- Musisz się izolować zgodnie z instrukcjami japońskich władz ds. Zdrowia.
- Niezwłocznie poinformuj swojego Oficera łącznikowego telefonicznie; skonsultuj się z Tokio 2020.

#### **Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy COVID-19:**

- Niezwłocznie poinformuj swojego Oficera telefonicznie;
- skonsultuj się z Tokio 2020;
- Zobacz [wytyczne WHO](#) dotyczące objawów COVID-19.

#### **Kwarantanna w dniu przyjazdu i przez pierwsze trzy dni:**

- Środki kontroli granicznej w Japonii zostały zmienione od czasu pierwszej wersji Poradnika wydanej w lutym 2021 r. Musisz poddać kwarantannie w miejscu zakwaterowania po przyjeździe

(dzień przybycia jest uważany za dzień 0) i przez następne trzy dni.

Będziesz jednak mieć pozwolenie na wykonywanie podstawowych czynności związanych z Igrzyskami w ciągu tych trzech dni, jeśli:

- Codziennie testujesz na COVID-19;
- Działasz pod wyższym nadzorem Tokio 2020;
- Inną opcją jest poddanie kwarantannie w miejscu zakwaterowania w dniu przyjazdu i przez następne 14 dni;
- Korzystaj z wyznaczonych przez oficjalne lotniska Igrzysk korytarzy dla uczestników imprezy.
- Poruszaj się jak najszybciej po lotnisku. Nie zatrzymuj się w sklepach ani przy innych usługach niż biuro weryfikacyjne akredytacji (jeżeli masz PVC)
- Nie korzystaj z transportu publicznego, chyba, że masz na to pozwolenie.

## **MIESZKAŃCY JAPONII**

### **PRZED IGRZYSKAMI**

- Osoby mieszkające w Japonii powinny nadal przestrzegać już istniejących środków zaradczych.
- 14 dni przed rozpoczęciem roli związanej z Igrzyskami zastosowane zostaną dodatkowe środki zaradcze.
- Pobierz aplikację do raportowania COCOA i zdrowia. Aplikacja do raportowania stanu zdrowia ma zostać opublikowana w czerwcu.
- Patrz „Aplikacje na smartfony”.
- Monitoruj swoje zdrowie.
- Zminimalizuj swój fizyczny kontakt z innymi.
- Przestrzegaj środków zaradczych w transporcie publicznym.

- Mieszkańcy Japonii - i ci z zagranicy, którzy przebywają w Japonii dłużej niż 14 dni - mogą zostać poproszeni o wykonanie testu na obecność COVID-19 przed rozpoczęciem swojej pracy podczas Igrzysk.

## **W TRAKCIE IGRZYSK**

Przestrzegaj zasad opisanych w punkcie „Na Igrzyskach”.

## **NA IGRZYSKACH**

Podczas pobytu w Japonii będziesz musiał ograniczyć swoje działania do wymogów pełnienia swojej roli. Aby zapewnić wszystkim bezpieczeństwo i zdrowie, podczas całego pobytu w Japonii należy przestrzegać fizycznego dystansu i używania środków higieny. Dodatkowe zasady obowiązują również przez pierwsze 14 dni pobytu. Aby zachować fizyczny dystans, zmniejszono ogólną liczbę akredytacji, dostosowano plany operacyjne obiektów, a dostęp do nich został ograniczony do tego, co jest ściśle wymagane ze względów operacyjnych. Dalsze zmiany mogą zostać wprowadzone we współpracy z rządem Japonii i RMJ, w oparciu o najnowszą sytuację. Zgodnie z wymogami władz japońskich jesteś odpowiedzialny za aktywne codzienne monitorowanie i zgłaszanie swojego stanu zdrowia za pośrednictwem aplikacji. Informacje na temat monitorowania zdrowia mieszkańców Japonii zostaną dostarczone oddzielnie. Obowiązujący kompleksowy system badań przesiewowych opiera się na nauce i poradach ekspertów. Testowanie będzie kluczowym elementem minimalizacji transmisji: stosowane do ogólnego badania przesiewowego, w zależności od twojej roli i dla osób zidentyfikowanych

jako bliski kontakt z pozytywnym przypadkiem; jak również używany do diagnozy u osób, u których występują objawy COVID-19.

### **Dodatkowe zasady obowiązują po przyjeździe i przez pierwsze 14 dni Twojego pobytu w Japonii:**

- Badania przesiewowe - będziesz częściej badany.
- Gdzie możesz iść, co możesz zrobić: Będziesz ograniczony do twojego planu aktywności.
- Nie korzystaj z transportu publicznego.
- Jedz tylko w wyznaczonych miejscach.

### **Wsparcie ze strony twojego Oficera łącznikowego:**

- Jeśli podczas Igrzysk Olimpijskich uzyskasz pozytywny wynik testu na obecność COVID-19 lub wystąpią jakiegokolwiek objawy, natychmiast poinformuj o tym swojego Oficera, który podejmie kolejne kroki.
- Może wesprzeć Cię w przesyłaniu codziennych wyników monitorowania stanu zdrowia.

## **PRASA**

### **Miejsca zawodów**

Wszystkie obszary prasowe i fotograficzne zostały przeprojektowane, aby zapewnić przestrzeganie przez akredytowaną prasę środków wymaganych do fizycznego dystansowania się przez cały czas. Zrobiono to, aby stworzyć bezpieczne środowisko dla wszystkich reporterów i ich personelu pomocniczego zajmującego się Igrzyskami. Wymogi dotyczące fizycznego dystansu w centrach, trybunach prasowych, salach konferencyjnych, strefach mieszanych i stanowiskach

fotograficznych spowodowały znaczne zmniejszenie pojemności wszystkich stref. W rezultacie przez cały czas trwania Igrzysk będzie obowiązywał system rezerwacji\* zapewniający codzienny dostęp do miejsc rozgrywek, który będzie wymagał od każdego członka akredytowanej prasy składania codziennych wniosków z wyprzedzeniem. Wnioski będą zatwierdzane zgodnie z liczbą miejsc w różnych strefach prasowych i fotograficznych. Zatwierdzanie wniosków będzie oparte na podobnych zasadach stosowanych w przypadku wydarzeń o dużym popycie:

- Zagwarantowanie międzynarodowego zasięgu wydarzeń.
- Zapewnienie dostępu akredytowanej prasy reprezentującej Narodowe Komitety Olimpijskie, których sportowcy i drużyny biorą udział w wydarzeniach.
- Zapewnienie wydajnego i bezpiecznego środowiska pracy dla wszystkich mediów.

**Zaawansowany system rezerwacji miejsc zostanie wdrożony w następujący sposób:**

- Prasa będzie mieć do niego dostęp na komputerach, smartfonach, tabletach itp. za pośrednictwem przeglądarki.
- Dostęp zostanie przyznany za pośrednictwem numeru akredytacji tylko osobom z akredytacją elektroniczną.
- Wnioski można składać według miejsca, dnia i (w niektórych przypadkach) sesji.
- Po przetworzeniu wniosku do wnioskodawcy zostanie wysłany e-mail z potwierdzeniem.



- Wstęp będzie możliwy po okazaniu potwierdzenia i karty akredytacyjnej. Jeśli wniosek nie zostanie rozpatrzony pozytywnie, zostanie wysłane powiadomienie „niepotwierdzone”.
- Osoby z e-akredytacją mogą zarezerwować do 10 sesji dziennie.
- Terminy składania wniosków zostaną podane w ostatecznej wersji Poradnika.
- Zaawansowany system rezerwacji miejsc zostanie otwarty na wnioski 15 lipca 2021 r.

\* Więcej szczegółów na temat zaawansowanego systemu rezerwacji miejsc będzie dostępnych w Extranecie operacji prasowych Tokio 2020.

### **Konferencje prasowe i wywiady ze sportowcami:**

Wszystkie konferencje prasowe będą udostępniane online za pośrednictwem dedykowanej platformy. Pytania i odpowiedzi na żywo będą również obsługiwane online podczas igrzysk olimpijskich.

Rezerwacji należy dokonać z wyprzedzeniem na miejscu w Głównym Centrum Prasowym Igrzysk Olimpijskich (MPC – Main Press Center) lub przez e-mail do Menedżera danej areny sportowej ds. mediów.

Codziennie odprawy prasowe MKOI / Tokio 2020 w Głównym Centrum Prasowym i wszystkie konferencje prasowe dotyczące wydarzeń medalowych będą dostępne w różnych językach i transmitowane na żywo w systemie Info. Kanał zostanie zarchiwizowany w systemie w celu wykorzystania „na żądanie”, a plik będzie można pobrać w oryginalnym języku. Sportowcy będą mogli przeprowadzać wywiady i konferencje prasowe w GCP, jeśli dostępny będzie dla nich dedykowany pojazd zgodny ze środkami zaradczymi COVID-19.

Wywiady ze sportowcami można również przeprowadzać w specjalnej strefie mieszanej Wioski Olimpijskiej. W tych lokalizacjach będą

przeprowadzane kontrole temperatury przy wejściu i wszyscy będą musieli zagwarantować fizyczną odległość od sportowców, a także najwyższe standardy sanitarne i środki ochrony osobistej.

### **Dostęp dla prasy do Wioski Olimpijskiej**

Akredytowana prasa uzyska dostęp do Wioski Olimpijskiej za pomocą przepustki dla gości, która pozwoli na wejście do jej centrum prasowego i strefy mieszanej. Dostęp do strefy mieszanej będzie miał tylko prasa z e-akredytacją, która ma wcześniej zarezerwowany wywiad. Liczba przepustek dla gości dziennie będzie ograniczona i zmniejszona w porównaniu z poprzednimi Igrzyskami.

### **Główne Centrum Prasowe (GCP) – Main Press Center (MPC)**

Procesy rezerwacji miejsc z wyprzedzeniem nie dotyczą Głównego Centrum Prasowego. Organizacje posiadające gabinet/studio w GCP zawsze będą mieć dostęp do swojego biura. Wszyscy będą musieli przestrzegać wymagań dotyczących higieny i odległości podczas pracy w swoich biurach. Miejsca w obszarach roboczych GCP również będą ograniczone i będą one dostępne na zasadzie „kto pierwszy, ten lepszy”. Dostęp do usług gastronomicznych w GCP będzie gwarantowany przez 24 godziny od 23 lipca.

- Podczas igrzysk olimpijskich będą działać cztery restauracje i kawiarnie, które będą otwierane stopniowo od 1 lipca.
- Jedna restauracja będzie otwarta przez 24 godziny podczas całych Igrzysk Olimpijskich.
- Sklep wielobranżowy będzie również działał 24 godziny od 13 lipca podczas Igrzysk Olimpijskich.

## **Biura prywatne (GCP)**

W gabinetach należy również zachować fizyczną odległość i odpowiednie środki higieny. Systemy wentylacyjne w GCP są wydajne, dlatego nie jest wymagana dodatkowa wentylacja. Zaleca się jednak, aby drzwi były otwarte, gdy w biurze znajdują się ludzie. Prosimy o przygotowanie własnego zapasu środków dezynfekujących, chusteczek itp.

## **Przepustki dla gości (GCP)**

Ze względu na potrzebę utrzymania niskiej liczby osób w GCP, nowa polityka będzie obowiązywała dla przepustek dla gości. Proces składania wniosków pozostaje taki sam, jednak przepustki dla gości będą wydawane tylko dla udowodnionych potrzeb operacyjnych, a liczba przepustek dla gości dziennie znacznie się zmniejszy w porównaniu z poprzednimi Igrzyskami.

## **Dostęp do myInfo**

Prasa z kartą akredytacyjną automatycznie otrzyma dostęp do myInfo i będzie mogła z niego korzystać, wpisując swój numer akredytacji, aby się zalogować. Członkowie akredytowanej prasy, którzy nie będą podróżować do Tokio, mogą poprosić o token dostępu do myInfo z kraju zamieszkania. Żądania zdalnego dostępu do myInfo należy kierować na adres: [pressservices@tokyo2020.jp](mailto:pressservices@tokyo2020.jp).

Akredytowane organizacje prasowe, które chciałyby zażądać dodatkowych tokenów myInfo do zdalnego dostępu, mogą poprosić o nie w punkcie Cennik w GCP lub wysyłając wiadomość e-mail na adres: [pressservices@tokyo2020.jp](mailto:pressservices@tokyo2020.jp). Tokeny zostaną dostarczone pocztą elektroniczną.

## **TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ**

**Codziennie aktywnie monitoruj swoje zdrowie osobiste** (na przykład temperaturę ciała i wszelkie inne objawy COVID-19). Zgłoś wyniki w aplikacji do raportowania stanu zdrowia. Patrz „Aplikacje na smartfony”.

**Podczas Igrzysk będziesz regularnie badany pod kątem COVID-19**, w zależności od charakteru pełnionej przez Ciebie roli.

### **Badania przesiewowe**

- Pierwsze trzy dni
  - Oprócz testów przeprowadzonych przed wylotem i po przylocie do Japonii, wszyscy uczestnicy Igrzysk będą testowani codziennie przez trzy dni po przylocie, aby zminimalizować ryzyko niewykrytych pozytywnych przypadków, które mogą przenosić wirusa.
- Po pierwszych trzech dniach
  - Po pierwszych trzech dniach i podczas całego pobytu będziesz regularnie badany, zgodnie z operacyjnym charakterem Twojej roli i poziomem kontaktu ze sportowcami.

Częstotliwość testów zostanie ustalona przez KO Tokio 2020 i MKOI / IPC, na podstawie informacji dostarczonych przez Waszą organizację. Częstotliwość może się różnić w ramach tej samej organizacji, w zależności od poszczególnych ról:

- Jeśli masz regularny kontakt ze sportowcami, w zasadzie będziesz codziennie badany.
- Jeśli masz jakiś kontakt ze sportowcami, będziesz badany co najmniej raz na cztery dni.
- Jeśli masz ograniczony kontakt ze sportowcami lub nie masz go wcale, będziesz badany co siedem dni.

Niezależnie od częstotliwości przeprowadzania badań, każdy zostanie przebadany 14. dnia po przyjeździe. Takie same zasady dotyczą osób już mieszkających w Japonii, z wyjątkiem określonych ról, które mogą nie wymagać testowania.

**Jeśli podczas Igrzysk Olimpijskich uzyskasz potwierdzony pozytywny wynik testu na COVID-19:**

- Natychmiast rozpocznij izolację i poinformuj swojego Oficera łącznikowego COVID-19.
- Będziesz musiał kontynuować izolację lub będziesz hospitalizowany.
- Miejsce (które będzie znajdować się w zatwierdzonej przez rząd placówce izolacyjnej) i długość okresu izolacji zostaną określone przez japońskie władze, w zależności od ciężkości i objawów infekcji.
- Zostaniesz zwolniony z izolacji zgodnie z wytycznymi dotyczącymi choroby w Japonii.
- Twój Oficer łącznikowy COVID-19 dokona przeglądu Twoich działań oraz spotkań z tymi, z którymi miałeś bliski kontakt na dwa dni przed pierwszym objawem lub, od kiedy miałeś test do momentu rozpoczęcia izolacji.
- Organizatorzy Igrzysk będą współpracować z japońskimi organami ds. Zdrowia i Tokio 2020 w celu określenia dalszych środków, takich jak odkażanie niektórych przestrzeni.
- Twoje bliskie kontakty zostaną poinformowane i będą musiały postępować zgodnie z dalszymi instrukcjami japońskich władz ds. Zdrowia i Komitetu Organizacyjnego Tokio 2020.

**Jeśli będziesz miał bliski kontakt z osobą, która podczas Igrzysk uzyska pozytywny wynik testu na obecność COVID-19:**

Bliskie kontakty to osoby, które miały długotrwały kontakt (przez 15 minut lub dłużej) z osobą, u której potwierdzono pozytywny wynik testu COVID-19, w promieniu jednego metra, bez maski na twarzy, od dwóch dni przed pojawieniem się objawów do momentu, gdy zostały przetestowane i zaczęły izolację. Ma to szczególne zastosowanie, gdy taki kontakt ma miejsce w pomieszczeniach zamkniętych, takich jak pokoje hotelowe lub pojazd. Przypadki bliskiego kontaktu zostaną potwierdzone przez japońskie władze ds. zdrowia na podstawie informacji dostarczonych przez Ciebie, Twoją organizację i Komitet Organizacyjny Tokio 2020. Jeśli zostaniesz zidentyfikowany jako bliski kontakt, natychmiast przerwij swoje działania i opuść miejsce zawodów lub GCP (MPC) w celu poddania kwarantannie w miejscu zakwaterowania; Twój Oficer łącznikowy skontaktuje się z Tobą w sprawie dalszych kroków.

Decyzja o odpowiednich środkach będzie podejmowana indywidualnie dla każdego przypadku i uwzględni prawdopodobieństwo rozprzestrzeniania się wirusa.

Dalsze szczegóły zostaną wyjaśnione w następnej wersji Poradnika.

**Przygotuj się na sprawdzanie temperatury za każdym razem, gdy wchodzisz do pomieszczenia lub obiektu Igrzysk.**

- Przy temperaturze 37,5 stopni Celsjusza lub wyższej, zostanie przeprowadzona druga kontrola w celu potwierdzenia.
- Jeśli powtórzy się temperatura 37,5 stopni Celsjusza lub wyższa, nie zostaniesz wpuszczony na teren imprezy. Powiadom swojego Oficera łącznikowego COVID-19 i postępuj zgodnie z jego

instrukcjami. Zostaniesz przeniesiony do strefy izolacji, w celu dalszych oględzin.

## **KONTAKT SPOŁECZNY**

- Utrzymuj aktualną listę bliskich kontaktów.
- Ograniczaj kontakt fizyczny ze sportowcami, zachowując przez cały czas minimalny dystans dwóch metrów.
- Zachowaj co najmniej jeden metr odległości od innych.
- Na ile to możliwe, unikaj tłumów i zamkniętych przestrzeni.
- Unikaj przebywania niepotrzebnie długiego czasu w przestrzeni, w której nie można zachować fizycznego dystansu. Powstrzymaj się od rozmów w zatłoczonych miejscach, takich jak windy.
- Unikaj niepotrzebnych form kontaktu fizycznego, takich jak przytulanie i uściski dłoni.
- Dodatkowe zasady dotyczące Twoich pierwszych 14 dni w Japonii:
  - Wykonuj tylko te czynności, które nakreśliłeś/aś w swoim 14-dniowym planie zajęć.
  - Możesz tylko opuścić miejsce zakwaterowania, aby udać się do oficjalnych obiektów Igrzysk i ograniczonych dodatkowych lokalizacji, takich jak: strefa mieszana Wioski Olimpijskiej, GCP (MPC).
  - Nie odwiedzaj obszarów turystycznych, sklepów, restauracji lub barów, siłowni itp.
  - Zabrania się odwiedzania rozgrywek w charakterze widza.
  - Nie korzystaj z transportu publicznego bez pozwolenia.
  - Noś maseczkę przez cały czas.

- Korzystaj z dedykowanych pojazdów Igrzysk, takich jak autobusy, floty aut i wyczarterowane taksówki przez Tokio 2020.
- Jeśli musisz podróżować samolotem lub pociągiem do miejsca w odległym mieście, możesz to zrobić w ograniczonym zakresie. Tokio 2020 zapewni informacje o dostępnych lotach i pociągach. Tokio 2020 zarządza rezerwacjami we współpracy z odpowiednimi operatorami, aby zapewnić odpowiednią przestrzeń między pasażerami.
- Po pierwszych 14 dniach możesz skorzystać z transportu publicznego, który będzie działać zgodnie z japońskimi protokołami higienicznymi.

### **Transport mediów**

Ze względu na ograniczenie korzystania z transportu publicznego przez pierwsze 14 dni w Japonii, usługi transportu medialnego świadczone przez Tokio 2020 zostaną ulepszone zgodnie z następującym schematem:

- Przyłoty i odloty: połączenia dedykowanych autobusów, dedykowanych pojazdów.
- Media Transport System: czarterowe taksówki będą obsługiwać transport do miejsc docelowych oficjalnych Igrzysk, które planowano obsługiwać środkami transportu publicznego.
- Transport między miastami: w przypadku personelu przebywającego w Japonii przez pierwsze 14 dni konieczne będzie zajęcie specjalnych miejsc w samolotach i pociągach. Niektóre miejsca docelowe będą obsługiwane przez czarterowane autobusy zamiast pociągów. Tokio 2020 zajmie się takimi rezerwacjami.



- Karty transportu publicznego zostaną przekazane mediom 14 dni po wjeździe do Japonii.

Dalsze wytyczne dotyczące transportu mediów zostaną przekazane, gdy będą dostępne.

## HIGIENA

Noś maskę na twarzy przez cały czas, z wyjątkiem jedzenia i spania lub gdy jesteś na zewnątrz i jesteś w stanie trzymać się dwóch metrów od innych ludzi. Zdezynfekuj ręce przed założeniem maski i unikaj dotykania oczu, nosa i ust. Jeśli to możliwe, myj ręce mydłem i ciepłą wodą przez co najmniej 30 sekund. W przeciwnym razie użyj środka dezynfekującego do rąk.

- Wymieniaj maski, gdy tylko staną się wilgotne lub pierz je codziennie.
- Osłona twarzy / przyłbica **nie jest** akceptowalną alternatywą dla maski. Powinny być stosowane tylko w celu zapobiegania infekcjom okolicy oczu lub w sytuacjach, w których noszenie maski byłoby niepraktyczne.
- Zawsze kaszł w maskę, rękaw lub chusteczkę.
- Zużyte chusteczki higieniczne / jednorazowe maski / filtry maski należy wyrzucić do kosza.
- Regularnie i dokładnie myj ręce przez co najmniej 30 sekund, najlepiej używając mydła i ciepłej wody. W przeciwnym razie użyj środka dezynfekującego do rąk.
- Regularnie wietrz pomieszczenia - przynajmniej co 30 minut i każdorazowo przez kilka minut.

- Unikaj udostępniania przedmiotów, jeśli to możliwe. Zawsze dezynfekuj przedmioty, które były wcześniej używane przez kogoś innego.
- Dezynfekuj stół po jedzeniu.

## **WYJAZD Z JAPONII**

### **TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ**

- Zapoznaj się z najnowszymi wymaganiami dotyczącymi wjazdu do kraju docelowego, a także z wszystkimi krajami, przez które będziesz przejeżdżać.
- Przygotuj się do ostatniego testu na obecność COVID-19 przed wylotem, jeśli to konieczne.
- Powinieneś nadal przestrzegać Poradnika - w tym zasad higieny i dystansu - przez cały powrót, dopóki nie dotrzesz do celu.
- Po przybyciu do celu postępuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi COVID-19.

## **DODATKOWE INFORMACJE**

### **APLIKACJE NA SMARTFONY**

Każdy odwiedzający Japonię musi mieć smartfon oraz pobrać i używać dwóch aplikacji na smartfony: aplikacji do raportowania stanu zdrowia i aplikacji potwierdzającej kontakt (COCOA). Będą one wspierać wjazd do Japonii, codzienne raportowanie zdrowia i śledzenie kontaktów w przypadku bliskiego kontaktu z osobą, która ma COVID-19.

## Aplikacja do raportowania stanu zdrowia

- Rząd Japonii opracowuje aplikację do raportowania stanu zdrowia, a jej wydanie planowane jest na czerwiec. W przypadku Tokio 2020 ta aplikacja do raportowania zdrowia obsługuje również zapobieganie infekcjom i środki zapobiegające wybuchowi większych skupisk choroby. Będziesz musiał pobrać i zainstalować tę aplikację przed podróżą do Japonii, aby wprowadzić codzienne informacje zdrowotne po przyjeździe oraz niektóre informacje wymagane przy wjeździe do Japonii.
- Jako uczestnik Igrzysk, aby rozpocząć korzystanie z aplikacji po jej pobraniu, będziesz musiał wprowadzić numer swojej karty OIAC / PIAC oraz kod dostępu z Systemu Wsparcia Kontroli Zakazań Tokio 2020 (ICON).
- Codziennie będziesz musiał podać swoją temperaturę ciała (mierzoną termometrem) i określić, czy po wjeździe do Japonii masz jakiegokolwiek inne objawy związane z COVID-19. Informacje te zostaną przesłane do ICON Tokio 2020 pod ścisłym zarządzaniem danymi i będą monitorowane przez Oficera łącznikowego każdej organizacji, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się COVID-19.
- Aplikacja będzie również posiadać funkcję przesłania [kwestionariusza](#) wymaganego podczas kontroli granicznej.
- Języki aplikacji: Angielski, japoński, francuski, chiński (uproszczony), hiszpański i koreański.
- Polityka prywatności zostanie przygotowana zgodnie z zasadami ustawy o ochronie danych osobowych w Japonii, przy założeniu uwzględnienia prywatności każdej osoby.
- Aplikacja zostanie wydana w czerwcu.

## **Aplikacja potwierdzająca kontakt COCOA**

Aplikacja COCOA umożliwia otrzymywanie powiadomień o możliwości kontaktu z osobą zarażoną COVID-19, zapewniając jednocześnie anonimowość dla Twojej prywatności. Wykorzystuje funkcję komunikacji bliskiego zasięgu (Bluetooth) w smartfonach oraz strukturę powiadamiania o ryzyku zakażenia opracowaną przez Google i Apple, przyjętą w wielu krajach w podobnym celu.

Nie musisz podawać swojego imienia i nazwiska, numeru telefonu, adresu e-mail ani innych informacji, które mogłyby Cię zidentyfikować. Informacje o bliskim kontakcie z innymi smartfonami są szyfrowane i zapisywane tylko w Twoim smartfonie i są automatycznie wyłączone po 14 dniach. Agencje administracyjne lub osoby trzecie nie będą wykorzystywać, ani gromadzić danych kontaktowych, ani danych osobowych. Musisz aktywować COCOA po przyjeździe.

[Pobierz więcej informacji o COCOA w języku angielskim](#)

Obecnie obsługiwane są języki: japoński, angielski i chiński.

Pobierz COCOA, korzystając z poniższych linków:

[Pobierz z App Store](#)

[Pobierz z Google Play](#)

[Polityka prywatności](#)

[Regulamin użytkowania](#)

## **Przechowywanie informacji o lokalizacji GPS**

W przypadku wykrycia infekcji COVID-19, funkcja GPS smartfonu (Android / iOS) zostanie wykorzystana do zapisania informacji o Twojej lokalizacji, aby wesprzeć proces śledzenia kontaktów z japońskimi organami zdrowia. Wjeżdżając do Japonii, ustaw funkcję GPS swojego telefonu zgodnie z procedurą imigracyjną rządu Japonii. Ta funkcja

telefonu zużywa tylko niewielką ilość baterii i pamięci do przechowywania informacji o lokalizacji.

### **System Wsparcia Kontroli Zakazów Tokio 2020 (ICON)**

System wsparcia kontroli zakazów Tokio 2020 został wprowadzony przez Tokio 2020 jako środek przeciwdziałania COVID-19 i ma zostać wydany pod koniec maja. Oficerowie łącznikowi każdej organizacji będą mogli przesłać wszystkie dokumenty wymagane do wjazdu do Japonii (na przykład plany działań ich delegacji) do Tokio 2020 przy użyciu tego systemu. Będzie on również używany do sprawdzania codziennych raportów zdrowotnych i raportów o pozytywnych wynikach testu COVID-19. Kompleksowe szkolenia i wsparcie będą dostępne dla Oficerów łącznikowych w maju.

### **Kod dostępu do aplikacji do raportowania stanu zdrowia**

Aby uzyskać kod dostępu do aplikacji do raportowania stanu zdrowia, przejdź do obszaru wydawania kodu dostępu w ICON i postępuj zgodnie z instrukcjami. Będziesz musiał podać dane tego samego dokumentu tożsamości, który został użyty podczas ubiegania się o Twoją kartę akredytacyjną (numer paszportu / numer prawa jazdy / mój numer karty / karta pobytu) oraz wyrazić zgodę na regulamin ICON Tokio 2020.

### **FAQ**

Pytanie 1. Co, jak nie mam smartfonu?

Odpowiedź 1. Wszyscy odwiedzający Japonię muszą mieć smartfon. W wyjątkowym przypadku, gdy ktoś przyjedzie bez niego, zostanie znaleziona alternatywa.

P2. Korzystam już z aplikacji do śledzenia kontaktów w moim kraju. Czy muszę również zainstalować COCOA? A jeśli tak, jak przejść na COCOA?

O2. Tak, rząd Japonii wymaga zainstalowania COCOA. Jeśli masz już zainstalowaną aplikację do śledzenia kontaktów, która korzysta z platformy Exposure Notification (EN) firmy Apple i Google, musisz ją wyłączyć, zanim COCOA będzie działać.

P3. Jeśli aplikacja powiadomi mnie, że kontaktowałem się z osobą zarażoną, co mam zrobić?

O3. Poinformuj swojego Oficera łącznikowego natychmiast. Poinformują Cię, jakie kroki należy podjąć.

P4. Kiedy należy zacząć zgłaszać swój stan zdrowia za pomocą aplikacji do raportowania stanu zdrowia?

O4. Wprowadź swoje dane zdrowotne zaraz po wjeździe do Japonii.

P5. Kiedy powinienem zacząć korzystać z aplikacji do raportowania stanu zdrowia, jeśli jestem już w Japonii w momencie udostępnienia aplikacji do użytku? Czy jest to konieczne, jeśli przebywam w Japonii dłużej niż 14 dni?

O5. Wprowadź swój stan zdrowia za pomocą aplikacji do raportowania stanu zdrowia czternaście dni wcześniej. Więcej informacji można znaleźć w części „Na Igrzyskach - mieszkańcy Japonii”.

P6. A jeśli nie mogę pobrać określonej aplikacji?

O6. W przypadku krajów, w których nie można pobrać aplikacji, Tokio 2020 osobno poinformuje Cię, jak pobrać i zainstalować aplikację.

P7. Czy mogę zainstalować / przenieść aplikacje na drugi japoński telefon po przyjeździe (na przykład telefon na kartę lub telefon dla sportowców)?

O7. Tak, możesz. Możesz przesłać dane skanując kod QR z pierwszego telefonu na drugim.

P8. Czy osoby niepełnosprawne będą mogły korzystać z aplikacji?

O8. Tak, będziesz mógł korzystać z aplikacji za pomocą funkcji odczytywania głosowego w systemie iPhone / Android.

## **SZCZEPIONKI**

Szczepionki to jedno z wielu narzędzi dostępnych w walce z chorobą. Należy ich używać w odpowiednim czasie i we właściwy sposób. MKOI nadal zdecydowanie popiera priorytet szczepienia grup szczególnie narażonych, pielęgniarek, lekarzy i wszystkich, którzy dbają o bezpieczeństwo naszych społeczeństw. Kiedy szczepienia są udostępniane szerszej publiczności, MKOI wzywa do szczepienia drużyn olimpijskich i paraolimpijskich - biorąc pod uwagę ich rolę jako ambasadorów Narodowych Komitetów Olimpijskich i Paraolimpijskich. Sportowcy także „promują bezpieczny sport jako czynnik przyczyniający się do zdrowia i dobrobytu jednostek i społeczności”, jak niedawno stwierdzono w rezolucji ONZ, która została przyjęta w drodze konsensusu w Zgromadzeniu Ogólnym ONZ. W rezolucji tej podkreślono również znaczenie igrzysk olimpijskich i paraolimpijskich. Dlatego MKOI będzie współpracował z Narodowymi Komitetami Olimpijskimi, aby zachęcać i pomagać ich sportowcom, urzędnikom i zainteresowanym stronom w uzyskaniu szczepień w ich krajach ojczystych, zgodnie z krajowymi wytycznymi dotyczącymi szczepień, przed wyjazdem do Japonii. Przyczyni się to do bezpiecznych Igrzysk, z szacunku dla

Japończyków, którzy powinni mieć pewność, że zrobimy wszystko, aby chronić nie tylko uczestników, ale też mieszkańców. Podczas rozmów konsultacyjnych z Narodowymi Komitetami Olimpijskimi, MKOI został poinformowany, iż wiele rządów krajowych podjęło już pozytywne decyzje w tej sprawie lub konsultują się z Narodowymi Komitetami Olimpijskimi. W celu uzyskania pełnego obrazu sytuacji szczepień wszystkich 206 Narodowych Komitetów Olimpijskich, MKOI wysłał pismo do Narodowych Komitetów Olimpijskich z prośbą o aktywne zaangażowanie się w tej sprawie oraz o złożenie sprawozdania Międzynarodowemu Komitetowi Olimpijskiemu na początku lutego 2021 r. Narodowe Komitety Olimpijskie są zachęcane do tego w połączeniu z odpowiednimi Narodowymi Komitetami Paraolimpijskimi.

Uwaga: nie będziesz musiał otrzymać szczepionki, aby wziąć udział w Igrzyskach. Wszystkie zasady opisane w niniejszym Poradniku będą miały zastosowanie, niezależnie od tego, czy otrzymałeś szczepionkę, czy nie.

## **ZGODNOŚĆ I SANKCJE**

Pomimo wszelkich starań zwracamy uwagę, że zagrożenia mogą nie zostać w pełni wyeliminowane oraz, że zgadzasz się uczestniczyć w Igrzyskach Olimpijskich i Paraolimpijskich na własne ryzyko. Ufamy, że wprowadzone przez nas środki ostrożności złagodzą ww. zagrożenia i w pełni liczymy na Wasze wsparcie w ich przestrzeganiu. W ramach procesu akredytacji na Igrzyska Olimpijskie i Paraolimpijskie Twoja organizacja przekaże Ci pewne informacje dotyczące tych środków, w szczególności, że zgodność z zasadami zawartymi w Poradniku jest warunkiem przyznania i utrzymania akredytacji, oraz że w niektórych przypadkach środki te mogą również obejmować przetwarzanie Twoich danych osobowych, w tym informacji dotyczących zdrowia. W związku z



powyższym prosimy o dokładne przeczytanie i zrozumienie treści niniejszego Poradnika (w tym wszelkich dalszych aktualizacji) i przestrzeganie zawartych w nim zasad, a także wszelkich dalszych instrukcji, które mogą zostać wydane przez japońskie władze, nas lub Twoją organizację. Przestrzeganie takich zasad i instrukcji jest kluczem do pomyślnego osiągnięcia naszego wspólnego celu, jakim jest zapewnienie ochrony zdrowia wszystkich uczestników Igrzysk Olimpijskich i Paraolimpijskich oraz bezpiecznego zorganizowania Igrzysk. Nieprzestrzeganie zasad zawartych w tym Poradniku może narazić Cię na konsekwencje, mające wpływ na Twój udział w Igrzyskach Olimpijskich i Paraolimpijskich, dostęp do obiektów Igrzysk oraz w niektórych przypadkach, na Twój udział w zawodach. Powtarzające się lub poważne nieprzestrzeganie tych zasad może skutkować cofnięciem akredytacji i prawa do udziału w Igrzyskach Olimpijskich i Paraolimpijskich. Należy pamiętać, że niektóre środki opisane w Poradniku dotyczą wjazdu i wyjazdu z Japonii, które podlegają jurysdykcji władz japońskich. W przypadku naruszenia tych środków mogą na Ciebie zostać nałożone konsekwencje, takie jak poddanie się kwarantannie przez 14 dni lub procedura cofnięcia zezwolenia na pobyt w Japonii.



International  
Olympic  
Committee



**INTERNATIONAL  
PARALYMPIC  
COMMITTEE**



**TOKYO 2020**



**TOKYO 2020  
PARALYMPIC GAMES**

