

THE PLAYBOOK PRESS

Your guide to a safe
and successful Games



April 2021
Version 2

PORADNIK DLA PRASY: IGRZYSKA OLIMPIJSKIE TOKIO 2020

Dla kogo:

- Dziennikarze
- Dziennikarze sportowi
- Dziennikarze krajowi i regionalni
- Fotografowie
- Fotografowi sportowi
- Fotografowie krajowi i regionalni
- Technicy (informatycy, elektrycy, personel laboratoryjny, personel techniczny)
- Personel pomocniczy przypisany do MPC
- Nadawcy nie posiadający praw

SPIS TREŚCI

RAZEM SILNIEJSI	4
ZASADY	6
<i>Noszenie maseczki</i>	<i>7</i>
ZMINIMALIZUJ KONTAKTY MIĘDZYŁUDZKIE	7
TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ	9
<i>Kto jest bliskim kontaktem?</i>	<i>10</i>
MYŚL O HIGIENIE	10
TWOJA PODRÓŻ	12
WSTĘP	12
WAŻNE INFORMACJE	13
<i>Wsparcie COVID-19: IDCC i ICSU</i>	<i>13</i>
ZASADY PRZEZ CAŁY CZAS	15
PRZED WYJAZDEM	15
• <i>Wsparcie ze strony CLO przed podróżą</i>	<i>15</i>
WJAZD DO JAPONII	24
TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ	24
KONTAKT SPOŁECZNY	26
MIESZKAŃCY JAPONII	BŁĄD! NIE ZDEFINIOWANO ZAKŁADKI.
<i>PRZED IGRZYSKAMI</i>	<i>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</i>
<i>W TRAKCIE IGRZYSK</i>	<i>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</i>
NA IGRZYSKACH	27
PRASA	28
<i>Miejsca zawodów</i>	<i>28</i>
<i>Konferencje prasowe i wywiady ze sportowcami:</i>	<i>30</i>
<i>Dostęp dla prasy do Wioski Olimpijskiej</i>	<i>31</i>
<i>Główne Centrum Prasowe (MPC)</i>	<i>31</i>
<i>Biura prywatne (MPC)</i>	<i>32</i>
<i>Przepustki dla gości (MPC)</i>	<i>32</i>
<i>Dostęp do myInfo</i>	<i>32</i>
TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ	33
<i>Badania przesiewowe</i>	<i>33</i>
KONTAKT SPOŁECZNY	37
<i>Gdzie możesz iść, co możesz zrobić</i>	<i>38</i>
<i>Przez pierwsze 14 dni:</i>	<i>39</i>

<i>Poruszanie się</i>	39
HIGIENA.....	44
WYJAZD Z JAPONII	45
TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ	46
DODATKOWE INFORMACJE	47
PRZED WYJAZDEM.....	47
PODRÓŻ I WJAZD DO JAPONII	49
PODCZAS IGRZYSK: BADANIA PRZESIEWOWE I TESTY	52
NA IGRZYSKACH: WYNIK POZYTYWNY.....	55
NA IGRZYSKACH: BYCIE POTENCJALNYM BLISKIM KONTAKTEM	57
NA GRACH: POTWIERDZENIE BLISKIEGO KONTAKTU	59
WYJAZD Z JAPONII	61
ŚRODKI ZARADCZE NA ARENACH	63
<i>Dystans fizyczny</i>	63
<i>Czyszczenie i dezynfekcja</i>	65
<i>Wejście na miejsce: Operacje PSA i obszaru kontroli pojazdów (VSA) – Procedura sprawdzania temperatury</i>	66
ZARZĄDZANIE KWESTIAMI ZWIĄZANYMI Z COVID-19.....	68
PRZEGLĄD TESTÓW	69
PRZED WYJAZDEM.....	69
WJAZD DO JAPONII.....	69
NA IGRZYSKACH	70
WYJAZD Z JAPONII	70
CZĘSTOTLIWOŚĆ TESTÓW	71
CODZIENNE TESTY	71
TESTY CO 4 DNI	71
TESTY CO 7 DNI	71
BRAK TESTÓW.....	72
APLIKACJE NA SMARTFONY	72
<i>Aplikacja do raportowania stanu zdrowia (OCHA)</i>	72
<i>Aplikacja potwierdzająca kontakt COCOA</i>	74
<i>System Wsparcia Kontroli Zakażeń Tokio 2020 (ICON)</i>	75
FAQ.....	76
SZCZEPIONKI	78
ZGODNOŚĆ I SANKCJE	79
<i>Nieprzestrzeganie Poradnika</i>	<i>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</i>

RAZEM SILNIEJSI

Ta wersja Playbooka została opublikowana na nieco ponad miesiąc przed Igrzyskami Olimpijskimi i dwa miesiące przed Igrzyskami Paraolimpijskimi Tokio 2020. Kwalifikacje dobiegają końca; pierwsi sportowcy przybyli już do Japonii na treningi przed Igrzyskami, przygotowując się do zawodów, które wyznaczają szczyt ich kariery. Międzynarodowy Komitet Olimpijski (MKOl), Międzynarodowy Komitet Paraolimpijski (IPC), Komitet Organizacyjny Tokio 2020 (Tokio 2020), Metropolitalny Rząd Tokio (TMG) i rząd Japonii kontynuują niestrudzoną pracę u boku czołowych światowych ekspertów w dziedzinie zdrowia i sportu w celu sfinalizowania i wprowadzenia niezbędnych środków zaradczych na COVID-19, które umożliwią bezpieczne przeprowadzenie Igrzysk. Zasady „bezpieczeństwo przede wszystkim” mają chronić Ciebie, wszystkich uczestników Igrzysk oraz mieszkańców Tokio i Japonii. Sukces Igrzysk zależy od tego, czy każdy z nas bierze odpowiedzialność za przestrzeganie Poradnika przez cały czas – począwszy od teraz. Prosimy o uważne przeczytanie tego Poradnika i zrozumienie, w jaki sposób odnosi się on do Ciebie – w tym badania przesiewowe, ograniczenia dotyczące tego, gdzie możesz się udać, z kim powinieneś spędzać czas, higiena, noszenie masek i środki zachowania dystansu fizycznego. Prosimy o zwrócenie uwagi na szczegóły dotyczące procedury rezerwacji dostępu do miejsc, których jako akredytowana prasa olimpijska i paraolimpijska będziecie musieli przestrzegać, aby wejść na miejsca zawodów. Twój oficer łącznikowy COVID-19 (CLO) został wyznaczony i będzie ci zapewniał stałe wsparcie. Zapytaj go, jeśli masz jakieś pytania lub wątpliwości. Dalsze szczegółowe dokumenty, a także internetowe pytania i odpowiedzi będą nadal dostępne w miarę zbliżania się do Igrzysk. Wiemy, że pokonywanie ciągłych wyzwań będzie wymagało elastyczności i zaangażowania. Chcemy Ci serdecznie podziękować za Twoją

odporność. Postępuj zgodnie z Poradnikiem i kieruj się wartościami doskonałości, szacunku i przyjaźni. #StrongerTogether
Do zobaczenia na Igrzyskach.

Lucia Montanarella,

Associate Director Olympic Games Media Operations, IOC

ZASADY

Środki zaradcze opisane w Playbooku mają na celu stworzenie bezpiecznego środowiska dla wszystkich uczestników Igrzysk, jednocześnie zapewniając ochronę naszym gospodarzom – mieszkańcom Japonii. Przestrzegaj zasad opisanych w Poradniku przez cały czas podczas pobytu w Japonii, ograniczając interakcję z osobami spoza Igrzysk.

Noszenie maseczki

Noś maseczkę na twarzy przez cały czas, aby chronić siebie oraz wszystkich wokół. Maseczki pomagają zapobiegać rozprzestrzenianiu się COVID-19. Nosząc ją przez cały czas, z wyjątkiem jedzenia, picia oraz spania – pomożesz wszystkim w bezpiecznych igrzyskach.

Zminimalizuj kontakty międzyludzkie

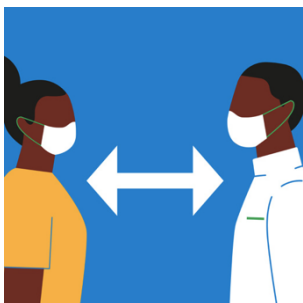
COVID-19 jest przenoszony drogą kropelkową z osoby na osobę, gdy jesteśmy w bliskim kontakcie, najczęściej poprzez kaszel, kichanie, mówienie, krzyczenie lub śpiew. Ryzyko złapania COVID-19 rośnie w zatłoczonych, słabo wietrzonych przestrzeniach oraz kiedy przebywamy w pobliżu osób będących nosicielami COVID-19. Dlatego ważne jest, aby zminimalizować interakcje społeczne, nosić maskę i unikać zamkniętych, zatłoczonych przestrzeni.



Zminimalizuj fizyczne interakcje z innymi do minimum.



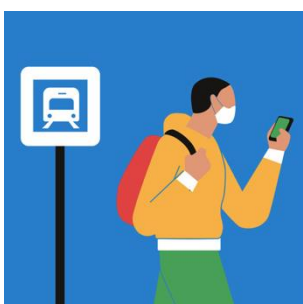
Unikaj kontaktu fizycznego w tym uścisków dłoni i przytulania się.



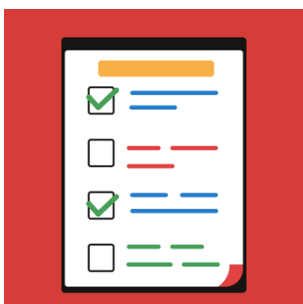
Zachowaj dwa metry odległości od sportowców i co najmniej jeden metr od innych, w tym w przestrzeniach operacyjnych.



Unikaj zamkniętych przestrzeni i tłumów, gdy jest to możliwe.



Używaj systemu transportu Igrzysk zgodnie z własnym Poradnikiem. Nie korzystaj z transportu publicznego bez pozwolenia.



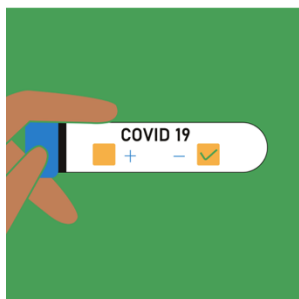
Uzupełnij i postępuj zgodnie z opisem w planie aktywności.

TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ

Aby powstrzymać rozprzestrzenianie się COVID-19, konieczne jest zapobieganie przenoszeniu się wirusa z człowieka na człowieka. Dlatego ważne jest, aby za pomocą testów zidentyfikować, kto ma wirusa COVID-19; zrozumieć, na kogo mogła zostać przeniesiona choroba, poprzez śledzenie kontaktów oraz stosowanie izolacji i kwarantanny, aby powstrzymać dalsze rozprzestrzenianie się wirusa.



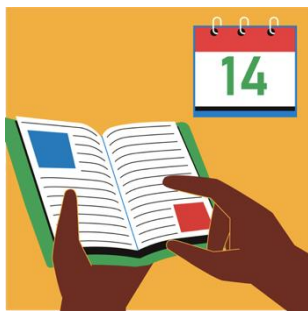
Pobierz Japońską COCOA i aplikację na smartfony do raportowanie stanu zdrowia: „Online Check-in and Health report App” (OCHA).



Przetestuj się i zapewnij dowód negatywnego wyniku zanim wyruszysz na Igrzyska. Możesz zostać ponownie przetestowany po przyjeździe (w zależności skąd przybywasz).



Jeśli jest to wymagane dla twojego stanowiska, poddawaj się regularnym badaniom na COVID-19 w trakcie Igrzysk.



Przestrzegaj dodatkowych ograniczeń, które dotyczą pierwszych 14 dni w Japonii, opisanych w Twoim własnym Poradniku.



Jeśli masz jakieś objawy lub dostałeś polecenie od osób upoważnionych, zrób test i izoluj się.

Kto jest bliskim kontaktem?

Bliskie kontakty to osoby, które mają długotrwały kontakt (przez 15 minut lub dłużej) z osobą, która ma potwierdzony pozytywny wynik testu na COVID-19, w promieniu jednego metra, bez noszenia maski na twarz. Ma to szczególne zastosowanie, gdy interakcja ma miejsce w zamkniętych przestrzeniach, takich jak pokoje hotelowe lub pojazdy. Przypadki bliskiego kontaktu zostaną potwierdzone przez japońskie władze ds. zdrowia na podstawie informacji dostarczonych przez Ciebie, Twoją organizację i Tokio 2020.

MYŚL O HIGIENIE

COVID-19 jest przenoszony drogą kropelkową, często poprzez dotyk przedmiotów, na których znajduje się wirus. Jeśli dotkniemy tych przedmiotów rękami, a następnie dotkniemy oczu, nosa lub ust, zwiększamy ryzyko zakażenia. Dlatego nie możemy zapominać o podstawach dobrej higieny - regularnie i dokładnie myjemy ręce,

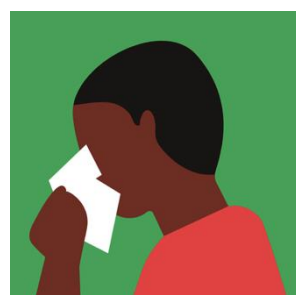
dezynfekujemy powierzchnie, unikamy dotykania twarzy i zasłaniamy usta, gdy kichamy lub kaszлемy.



Regularnie myj ręce i używaj środków do dezynfekcji rąk, gdy są dostępne.



Zawsze noś maskę na twarzy, chyba że jesteś na zewnątrz i zachowujesz dwa metry odstępu od innych.



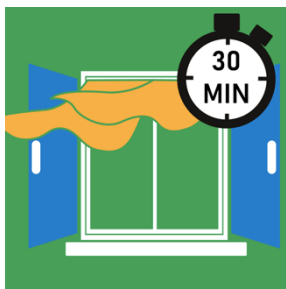
Kaszl w maskę, rękaw lub chusteczkę.



Wspieraj sportowców klaszcząc, nie krzycz ani nie śpiewaj.



Unikaj używania wspólnych przedmiotów w miarę możliwości, lub zdezynfekuj je przed użyciem.



Pamiętaj, by wietrzyć pomieszczenia i wspólne przestrzenie co 30 minut.

TWOJA PODRÓŻ

WSTĘP

Poradniki są podstawą naszego planu, by zapewnić uczestnikom Igrzysk Olimpijskich i Paraolimpijskich oraz mieszkańcom Japonii bezpieczeństwo i pozostanie zdrowymi tego lata. Zostały opracowane wspólnie z organizatorami Tokio 2020, Międzynarodowym Komitetem Olimpijskim (MKOl) i Międzynarodowym Komitetem Paraolimpijskim (IPC). Są oparte na szeroko zakrojonych pracach Zespołu Zadaniowego, który obejmuje również Światową Organizację Zdrowia, rząd Japonii, rząd metropolitalny Tokio (TMG), niezależnych ekspertów i organizacje z całego świata. Niniejszy Poradnik określa obowiązki akredytowanej prasy i powinien być brany pod uwagę wraz z szerszymi informacjami otrzymanymi od Twojej organizacji. Dodatkowe publikacje operacyjne (na przykład „Podręcznik dla mediów” „Biuletyn działań prasowych”) będą dostępne i regularnie aktualizowane w systemie Extranet. Zasady obowiązują w ten sam sposób każdego przedstawiciela prasy, bez względu na pełnioną funkcję lub miejsce zamieszkania. Poświęć trochę czasu na zrozumienie planów, kroków, które musisz podjąć i zasad, których musisz przestrzegać - poczynawszy od 14 dni przed podróżą jak i przez cały okres pobytu w Japonii. Jako członek akredytowanej prasy będziesz odgrywać aktywną i integralną

rolę w historii tych igrzysk. Twoje działania będą miały ogromne znaczenie, w przeprowadzeniu bezpiecznych Igrzysk.

WAŻNE INFORMACJE

Każda organizacja uczestnicząca w Igrzyskach będzie musiała wyznaczyć oficera łącznikowego COVID-19 (CLO). Ta osoba będzie Twoim kluczowym kontaktem we wszystkich sprawach związanych z COVID-19. Oficerowie będą również kontaktować się z MKOI, Tokio 2020, i japońskimi władzami ds. Zdrowia. Wymagane jest, aby oficer przebywał na miejscu w Japonii przez cały okres pobytu Twojej delegacji. W razie potrzeby do wsparcia mogą zostać wyznaczone dodatkowe osoby. Twój oficer łącznikowy COVID-19 będzie odpowiedzialny za to byś zrozumiał i przestrzegał tego Poradnika. Przed wyjazdem na Igrzyska, oficerowie łącznikowi przejdą specjalne szkolenie. CLO otrzymają szczegółowe wytyczne i dalsze informacje dotyczące ich roli i będą współpracować z Tokijskim Centrum Kontroli Chorób Zakaźnych (Tokyo Infectious Diseases Control Centre - IDCC) oraz IOC/IPC COVID-19 Support Unit (ICSU).

* Więcej informacji, „Role i obowiązki oficera łącznikowego COVID-19 ds. Prasy”, można znaleźć w systemie Extranet.

Wsparcie COVID-19: IDCC i ICSU

IDCC koordynuje operacje związane z COVID-19 przed, w trakcie i po Igrzyskach, działając jako centrum informacyjne. Poradzą sobie z decyzjami w przypadku pozytywnych lub niejednoznacznych wyników testu COVID-19 – zarówno dla osób zarażonych, jak i potwierdzonych bliskich kontaktów.

ICSU współpracuje z IDCC, pomagając Tokio 2020 i międzynarodowym RO działać w kontekście COVID-19. ICSU będzie CLO i Grupy Doradczej ds. Wyników (RAEG) oraz w razie potrzeby rozwiązywać kwestie związane z COVID-19. w tym domniemane naruszenia Poradnika.

W tym poradniku opisano środki dotyczące wjazdu do Japonii od 1 lipca. Osoby wjeżdżające do Japonii z wcześniej ważną kartą Pre-Valid (PVC) muszą przestrzegać wymaganych w tym czasie środków rządu Japonii. PVC jest ważnym dokumentem wjazdu, w połączeniu z innymi dokumentami wymienionymi w niniejszym Poradniku.

Środki z Poradnika będą wdrażane stopniowo, w miarę zbliżania się do Igrzysk; Twoje RO otrzyma szczegółowe informacje na temat dat.

Niniejszy Poradnik został napisany zgodnie z aktualnym rozumieniem MKOI, IPC i Tokio 2020, w oparciu o obecne środki i wymagania obowiązujące w Japonii oraz przewidywaną sytuację w czasie Igrzysk Olimpijskich i Paraolimpijskich. W przyszłości, we współpracy z rządem Japonii i TMG, konieczne może być wprowadzenie zmian w środkach zaradczych, aby zapewnić pełne uwzględnienie wszelkich zmian warunków i przepisów w Japonii. Środki zaradcze na granicy mogą zostać wzmocnione po wjeździe do Japonii w związku z postępowaniem z wariantami COVID-19 będącymi przedmiotem obaw. Rząd Japonii może wprowadzić dodatkowe ograniczenia dla uczestników Igrzysk z wyznaczonych krajów. Prosimy o współpracę z CLO, aby być na bieżąco z najnowszymi informacjami.

ZASADY PRZEZ CAŁY CZAS

- Ograniczaj fizyczne interakcje z innymi osobami do minimum.
- Zachowaj odległość dwóch metrów od sportowców i jednego metra od innych.
- Unikaj zamkniętych przestrzeni i tłumów tam, gdzie to możliwe.
- Używaj systemów transportowych Igrzysk zgodnie z własnym Poradnikiem.
- Nie korzystaj z transportu publicznego, chyba że uzyskasz na to pozwolenie.
- Przestrzegaj zasad higieny, w tym regularnie myj ręce, zakładaj maskę na twarz.
- Przygotuj się na badanie przesiewowe (jeśli jest to wymagane do pełnionej przez ciebie roli) i test na obecność COVID-19 w różnych odstępach czasu podczas podróży.
- Upewnij się, że masz dostęp do wystarczającej liczby masek na twarz, by wystarczyły Ci na cały pobyt w Japonii.

PRZED WYJAZDEM

- Przeczytaj dokładnie Poradnik
- Wymagane będzie, by każdy uczestnik miał ubezpieczenie zdrowotne (pokrywające COVID–19) i repatriacyjne na cały okres pobytu w Tokio.
- **Wsparcie ze strony CLO przed podróżą**
 - Twój CLO jest odpowiedzialny za przestrzegania przez ciebie Poradnika.
 - Pomoże Ci, jeśli masz problemy z pobraniem lub zainstalowaniem wymaganych aplikacji na smartfony.
 - Prześle twój 14-dniowy Plan Aktywności do Tokio 2020

- i w razie potrzeby dostarczy Ci „Zobowiązanie pisemne”.
- Pomoże Ci przygotować listę stałych kontaktów na Twój pobyt w Japonii.
 - Jeśli przed wyjazdem uzyskasz pozytywny wynik testu na COVID-19, natychmiast poinformuj o tym CLO.
 - Jeśli masz jakieś pytania lub wątpliwości dotyczące któregoś ze środków, teraz nadszedł czas, aby zapytać.
- **Wprowadź informacje o swoim locie do „Systemu informacji o przylotach i odlotach” (ADS)**
 - Jeśli nie możesz uzyskać miejsc na preferowane loty do Japonii, prześlij żądane szczegóły lotu przez system ADS. Tokio 2020 wykorzysta te informacje do współpracy z rządem Japonii i liniami lotniczymi w celu zapewnienia dodatkowych miejsc, jeśli to możliwe.
 - Jeśli nastąpią zmiany w którymkolwiek z planowanych lotów, natychmiast wprowadź zaktualizowane informacje o locie w ADS.
 - **Zachęcamy do pobytu w oficjalnym zakwaterowaniu zapewnionym przez Tokio 2020**
 - Samodzielne obiekty noclegowe będą musiały otrzymać certyfikat od Tokio 2020, aby zapewnić zgodność z wytycznymi związanymi z zakwaterowaniem, które określają wymagania dotyczące środków zaradczych przeciw rozprzestrzenianiu się COVID-19 i ograniczeń w poruszaniu się. Tokio 2020 będzie współpracować z odpowiednimi lokalnymi gminami/organami ds. zdrowia, aby uzyskać ich zrozumienie i współpracę.

- Potwierdź swojemu CLO, że Twoje zakwaterowanie zostało zatwierdzone przez Tokio 2020, zanim włączysz je do swojego Planu Aktywności.
 - Zasadniczo prywatne zakwaterowanie, domy prywatne i obiekty noclegowe, z których korzysta bardzo ograniczona liczba interesariuszy, nie mogą być uznane za obiekty noclegowe spełniające wymagania,
 - chyba że zostanie potwierdzone przez Tokio 2020. Trudno byłoby całkowicie uniknąć kontaktu z mieszkańcami Japonii i/lub osobami z zagranicy, którzy przebywali w tych obiektach dłużej niż 14 dni.
 - Jeśli musisz zmienić zakwaterowanie, które już zarezerwowałeś, aby dostosować się do wytycznych, Tokio 2020 znajdzie dla Ciebie odpowiednie nowe zakwaterowanie.
 - Nowe zakwaterowanie będzie zapewnione po rozsądnych cenach. Wszystkie strony będą dyskutować w dobrej wierze, aby znaleźć najlepsze możliwe rozwiązanie z operacyjnego i finansowego punktu widzenia.
 - Obiekty noclegowe będą regularnie nadzorowane, aby upewnić się, że lokalizacje i goście postępują zgodnie z wytycznymi dotyczącymi zakwaterowania i spełniają wymagania środków zaradczych i ograniczeń ruchu na COVID-19.
- Twoja podróż rozpoczyna się 14 dni przed wyjazdem do Japonii. Upewnij się, że masz wszystkie odpowiednie dokumenty – kartę Pre-Valid (PVC) lub wizę.

- Twój Oficer łącznikowy przekaże Ci „pisemną deklarację”; będziesz musiał to pokazać japońskiej placówce imigracyjnej.
- „Pisemna deklaracja” to dokument wymagany przez rząd Japonii. Podpisany przez Tokio 2020, stwierdza, że biorą odpowiedzialność za twoją wizytę i zapewnią przestrzeganie zasad Poradnika. Twój podpis nie jest potrzebny na tym dokumencie. Deklarację można zastąpić pokazaniem aplikacji raportującej stan zdrowia.
- Wypełnij plan zajęć na pierwsze 14 dni pobytu w Japonii.
 - Współpracuj ze swoim Oficerem łącznikowym, aby sfinalizować planowane i możliwe miejsca docelowe.
 - Oficer przekaże twój plan do zatwierdzenia przez władze japońskie.
 - Wnioskowanie o zmiany po zatwierdzeniu będzie bardzo trudne, dlatego ważne jest, aby składając, wniosek był jak najbardziej wyczerpujący.
 - Plan musi zawierać:
 - Dane osobowe (imię i nazwisko, numer paszportu, organizacja).
 - Adres zakwaterowania.
 - Wszystkie planowane i możliwe miejsca docelowe - ograniczone do oficjalnych miejsc, w których odbywają się gry (zgodnie z Twoimi uprawnieniami akredytacji) i ograniczone dodatkowe lokalizacje, zgodnie z listą dozwolonych miejsc docelowych.
 - Jeśli musisz skorzystać z transportu publicznego: podaj datę i godzinę oraz powód.

- Format jest obecnie finalizowany i będzie miał na celu umożliwienie wybierania miejsc docelowych w prosty sposób.
- Upewnij się, że znasz najnowsze informacje dotyczące testów oraz certyfikatów COVID-19 wymaganych przez linie lotnicze, kraje tranzytowe oraz Japonię.
- Pobierz, zainstaluj i zarejestruj się w aplikacjach na smartfony COCOA i w aplikacjach do raportowania stanu zdrowia. Codziennie monitoruj swoje zdrowie przez 14 dni przed podróżą do Japonii.
- Jeżeli wystąpią u Ciebie jakiegokolwiek symptomy COVID-19 na 14 dni przed wyjazdem:
 - Nie podróżuj do Japonii.
 - Poinformuj swojego CLO, który wyjaśni kolejne kroki.
- Jeśli podróżujesz przed wydaniem aplikacji do raportowania stanu zdrowia, wypełnij [kwestionariusz](#).
 - Wymagane dane obejmują zakwaterowanie w Japonii, dane kontaktowe i wyniki monitorowania stanu zdrowia na 14 dni przed wyjazdem.
 - Po przesłaniu formularza otrzymasz kod QR. Zrób zrzut ekranu lub wydrukuj go, by być gotowym do pokazania na lotnisku.
- Jeżeli przyjeżdżasz do Japonii po 1 lipca, wykonaj dwa testy COVID-19 w dwa oddzielne dni w ciągu 96 godzin od odlotu do Japonii (pierwszego lotu, jeśli jesteś na trasie pośredniej).
- Testy muszą wykorzystywać jedną z metod wymienionych w „Świadectwie badań w kierunku COVID-19” wyznaczonym przez władze Japonii.

- Obecnie zatwierdzone typy testów (wymaz ze śliny lub nosogardzieli) obejmują reakcję łańcuchową polimerazy w czasie rzeczywistym (PCR), amplifikację kwasu nukleinowego (LAMP, TMA, TRC, Smart Amp, NEAR), testy sekwencji i antygenu nowej generacji (CLEIA).
- Lista zatwierdzonych dostawców testów jest w trakcie opracowywania i zostanie udostępniona Twojemu Oficerowi Łącznikowemu (CLO). Jeśli lista nie zawiera dogodnego dostawcy, Twój Oficer może nawiązać współpracę z Tokio 2020, aby dodać dostawców do listy.
- Uzyskaj negatywne certyfikaty wyników testu COVID-19.
 - Aby spełnić wymagania rządu Japonii, użyj wyznaczonego formatu certyfikatu lub takiego, który zawiera niezbędne informacje, jak następuje:
 - Data wydania, imię i nazwisko, numer paszportu, obywatelstwo, data urodzenia, płeć, rodzaj próbki, metoda badania, wynik badania, data wyniku badania, data i godzina pobrania próbki, nazwa i adres placówki medycznej, podpis lekarza.
 - Jeśli korzystasz ze standardowego certyfikatu od zatwierdzonego dostawcy badań, a niektóre wymagane informacje nie znajdują się na certyfikacie – na przykład, jeśli nie zawiera podpisu lekarza – nadal może być zaakceptowane. Skontaktuj się z CLO; w razie potrzeby skontaktują się z ambasadą lub konsulem Japonii w Twoim kraju, aby potwierdzić opcje i czy dostarczono wystarczające informacje.
 - Poinformuj CLO, że masz oba negatywne certyfikaty testu COVID-19.

- Zabierz ze sobą oba zaświadczenia o negatywnym wyniku testu do Japonii.
- Zaświadczenie z testu zdanego w ciągu 72 godzin przed odlotem będzie potrzebne przy odprawie/w wejściu na pokład samolotu, bez którego nie będziesz mógł latać. Po przybyciu do Japonii będziesz również musiał okazać go urzędnikowi kwarantanny i/lub kontroli imigracyjnej
 - Może to być wersja papierowa lub plik PDF przesłany do OCHA (Online Check-in and Health report App) na telefonie
- Certyfikaty mogą być również wykorzystywane podczas Igrzysk, aby wspierać decyzje w przypadku pozytywnych przypadków COVID-19 i potencjalnych bliskich kontaktów.
- Jeśli wynik testu na COVID-19 jest pozytywny:
- Natychmiast rozpocznij samoizolację zgodnie z lokalnymi przepisami.
- Skontaktuj się z CLO, który odnotuje Twoje objawy, wyniki badań i bliskie kontakty, a także poinformuje Tokio 2020 i uzgodni dalsze kroki.
- Pobierz i zainstaluj aplikację: Online Check-in and Health report App (OCHA) – jej wydanie zaplanowano na koniec czerwca.
 - Jeśli przylatujesz do Japonii od 1 lipca, wprowadź wszystkie niezbędne informacje do OCHA przed wyjazdem, w tym zaświadczenie o negatywnym wyniku testu COVID-19 wykonanego w ciągu 72 godzin od wylotu (tylko PDF).
 - Będziesz musiał pokazać specjalny ekran OCHA podczas odprawy/wchodzenia na pokład oraz japońskim organom

kwarantanny po przybyciu. Bez tego nie będziesz mógł wejść na pokład ani wjechać do Japonii.

- Pobierz i zainstaluj aplikację potwierdzającą kontakt (COCOA).
- **Poinformuj swojego CLO po zainstalowaniu aplikacji i wprowadzeniu wszystkich niezbędnych informacji. Jeśli masz jakieś problemy, zapytaj CLO.**
 - Jeśli Twój telefon nie obsługuje OCHA, natychmiast skontaktuj się z CLO - wyśle Ci „Zobowiązanie pisemne” (“Written Pledge”) osobno i zorganizuje wypożyczenie smartfonu na lotnisku. Twojej organizacji zostanie podane więcej szczegółów po potwierdzeniu.
- Zabierz ze sobą na Igrzyska wszelkie istotne informacje medyczne, aby pomóc ocenić potencjalne złożone przypadki COVID-19, jeśli wynik testu podczas badań przesiewowych będzie pozytywny lub jeśli masz bliski kontakt, na przykład:
 - Status szczepienia (liczba dawek, data szczepienia(-e) i rodzaj/marka szczepionki).
 - Wcześniejsza historia testów na COVID-19 (wynik testu, data testu i rodzaj testu: PCR/antygen/inne).
 - Obecność przeciwciał (data testu przeciwciał, wynik, platforma testowa do informacji o celu wirusa, miano/wynik ilościowy, jeśli dotyczy)/
- Jeśli przyjedziesz do Japonii przed 1 lipca, zrób jeden test w ciągu 72 godzin od lotu do Japonii.
- Twój CLO da Ci „Zobowiązanie pisemne” (“Written Pledge”); będziesz musiał je pokazać biurze japońskiej imigracji.
- „Zobowiązanie pisemne” jest dokumentem wymaganym przez rząd Japonii. Podpisany przez Tokio 2020, stwierdza, że ponoszą odpowiedzialność za Twoją wizytę i zapewnią przestrzeganie

zasad Poradnika. Twój podpis nie jest potrzebny na tym dokumencie.

- Wypełnij ankietę internetową władz japońskich.
- Wymagane dane obejmują zakwaterowanie w Japonii, dane kontaktowe i wyniki monitorowania stanu zdrowia na 14 dni przed wyjazdem.
- Po przesłaniu formularza otrzymasz kod QR. Zrób zrzut ekranu lub wydrukuj go, gotowy do pokazania w japońskiej imigracji.
- Należy pamiętać, że OCHA zastąpi „Zobowiązanie pisemne” i ankietę po jej wydaniu.
- Ogranicz kontakt fizyczny z innymi ludźmi do minimum przez 14 dni przed podróżą do Japonii
- Przygotuj listę wszystkich osób, z którymi spodziewasz się mieć bliski kontakt podczas pobytu w Japonii.
- Przestrzegaj dobrych praktyk higienicznych – w tym regularnego mycia rąk lub używania środków do dezynfekcji rąk i zawsze noś maskę na twarzy.
- Upewnij się, że masz dostęp do wystarczającej liczby masek na twarz, tak by wystarczyły na cały pobyt w Japonii. Każdy jest odpowiedzialny za własne zaopatrzenie.
- Przestrzegaj zaleceń WHO dotyczących noszenia maski
- Jeśli używasz masek z tkaniny, upewnij się, że można je regularnie prać w wysokich temperaturach, co najmniej w dwóch, a najlepiej w trzech warstwach powinny mieć:
 - Wewnętrzna warstwa chłonnego materiału, np. Bawełny.
 - Środkowa warstwa z włókniny, np. Polipropylenu.
 - Warstwa zewnętrzna z materiału niechłonnego, takiego jak poliester lub mieszanka poliestru.

- Sprawdź zalecenia producenta i certyfikat zdrowotny produktu.

WJAZD DO JAPONII

Podczas pobytu w Japonii należy przestrzegać fizycznego dystansu i używać środków higieny. Dodatkowe zasady obowiązują również przez pierwsze 14 dni wizyty. W przyszłości mogą pojawić się zmiany dotyczące przyjazdu do Japonii wprowadzone przez Rząd.

Wsparcie ze strony CLO podczas wjazdu do Japonii – jeśli wynik testu na COVID-19 w dniu przyjazdu jest pozytywny lub wystąpią jakiegokolwiek objawy, natychmiast poinformuj o tym CLO telefonicznie.

TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ

Po przybyciu na lotnisko (Należy pamiętać, że kolejność na lotnisku może ulec zmianie w okresach szczytu przylotów).

- Aktywuj aplikacje OCHA i COCOA i włącz Bluetooth; przygotuj specjalny ekran OCHA do przedstawienia urzędnikowi kwarantanny
 - Włącz na smartfonie usługi informacji o lokalizacji i historię lokalizacji, które mogą być potrzebne do śledzenia kontaktów lub śledzenia/śledzenia aktywności. Japońskie władze będą sprawdzać, czy aplikacje są pobierane, pokazując konkretny ekran, a funkcje śledzenia lokalizacji są aktywowane podczas procesu przyjazdu.
- Pokaż urzędnikowi konkretny ekran aplikacji OCHA na swoim telefonie.

- Należy pamiętać, że samo pobranie aplikacji OCHA nie wystarczy
- Wykonaj test antygenowy COVID-19.
 - Nie jedz, nie pij, nie pal, nie myj zębów ani nie używaj płynu do płukania ust w ciągu 30 minut od przybycia i badania, aby uniknąć niedokładności wyników.
- Poczekaj w dedykowanej lokalizacji, aby otrzymać wyniki testu.
 - Jeśli wyniki są negatywne, przejdź przez procedurę imigracyjną zgodnie z zaleceniami.
 - Jeśli Twoje wyniki ilościowego testu na obecność antygeny w ślinie są niejasne, zostaną przeprowadzone dalsze badania na tej samej próbce, aby zweryfikować Twój wynik.
 - Jeśli twoje wyniki badań potwierdzą się jako pozytywne, musisz się odizolować lub otrzymać leczenie w szpitalu, zgodnie z instrukcjami japońskiego biura kwarantanny.
 - Natychmiast poinformuj CLO telefonicznie; skonsultuj się z Tokio 2020.
- Podczas imigracji bądź gotów pokazać:
 - Twoje PVC (OIAC/PIAC) wraz z paszportem lub innym zaświadczeniem podróжным powiązanym z Twoim PVC.
 - Zaświadczenie o negatywnym wyniku testu na COVID-19 z testu wykonanego przy 72 godzinach odlotu (wersja papierowa lub za pośrednictwem OCHA); bez tego nie będziesz mógł wjechać do Japonii.
- W przypadku przyjazdu przed 1 lipca:
 - „Zobowiązanie pisemne” (“Written Pledge”) Tokyo 2020 (wersja papierowa). Bez tego będziesz musiał poddać się kwarantannie przez 14 dni.

- Kwestionariusz internetowy kod QR (wersja papierowa lub zrzut ekranu).
- W przypadku przyjazdu od 1 lipca:
 - Daną stronę w aplikacji OCHA.
 - Wszelkie dodatkowe dokumenty wypełnione w samolocie i/lub na lotnisku.
- Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy COVID-19:
 - Niezwłocznie poinformuj CLO telefonicznie; skonsultuj się z Tokio 2020. [Zobacz wytyczne WHO dotyczące objawów COVID-19](#)

○

KONTAKT SPOŁECZNY

- Postępuj zgodnie z instrukcjami Tokio 2020 i swoim RO i poruszaj się jak najszybciej przez lotnisko
 - Nie zatrzymuj się w sklepach, czy punktach usługowych innych niż Punkt Walidacji Akredytacji.
 - Korzystaj z pasów przeznaczonych dla uczestników Igrzysk na oficjalnych lotniskach, aby zminimalizować kontakt z innymi.
- Korzystaj wyłącznie z dedykowanych Igrzyskom pojazdów – nie korzystaj z transportu publicznego przez pierwsze 14 dni, chyba że jest to jedyny sposób dotarcia do odległych miejsc Igrzysk.
- Spędzaj czas tylko z osobami wskazanymi na liście stałych kontaktów, którą przekazałeś swojemu CLO.

NA IGRZYSKACH

Podczas pobytu w Japonii będziesz musiał ograniczyć swoje działania do wymogów pełnienia swojej roli. Aby zapewnić wszystkim bezpieczeństwo i zdrowie, podczas całego pobytu w Japonii należy przestrzegać fizycznego dystansu i zasad dotyczących środków higieny. Dodatkowe zasady obowiązują również przez pierwsze 14 dni pobytu. Aby zachować fizyczny dystans, zmniejszono ogólną liczbę akredytacji, dostosowano plany operacyjne obiektów, a dostęp do nich został ograniczony do tego, co jest ściśle wymagane ze względów operacyjnych. Dalsze zmiany mogą zostać wprowadzone we współpracy z rządem Japonii i RMJ, w oparciu o najnowszą sytuację. Zgodnie z wymogami władz japońskich jesteś odpowiedzialny za aktywne codzienne monitorowanie i zgłaszanie swojego stanu zdrowia za pośrednictwem aplikacji. Informacje na temat monitorowania zdrowia mieszkańców Japonii zostaną dostarczone oddzielnie. Obowiązujący kompleksowy system badań przesiewowych opiera się na nauce poradach ekspertów. Testowanie będzie kluczowym elementem minimalizacji transmisji: stosowane do ogólnego badania przesiewowego, w zależności od twojej roli i dla osób zidentyfikowanych jako bliski kontakt z pozytywnym przypadkiem; jak również używany do diagnozy u osób, u których występują objawy COVID-19.

Dodatkowe zasady obowiązują po przyjeździe i przez pierwsze 14 dni Twojego pobytu w Japonii:

- Badania przesiewowe - będziesz częściej badany.
- Gdzie możesz iść, co możesz zrobić: Będziesz ograniczony do twojego Planu Aktywności.
- Nie korzystaj z transportu publicznego.
- Jedz tylko w wyznaczonych miejscach.

Wsparcie ze strony twojego Oficera Łącznikowego CLO:

- Jeśli podczas Igrzysk uzyskasz pozytywny wynik testu na obecność COVID-19 lub wystąpią jakiegokolwiek objawy, natychmiast poinformuj o tym swojego Oficera CLO, który podejmie kolejne kroki.
- Może wesprzeć Cię w przesyłaniu codziennych wyników monitorowania stanu zdrowia.
- Jeśli nie masz pewności co do którejkolwiek z zasad czy różnic w ciągu pierwszych 14 dni, zapytaj swojego CLO.

PRASA

Miejsca zawodów

Wszystkie obszary prasowe i fotograficzne zostały przeprojektowane, aby zapewnić przestrzeganie przez akredytowaną prasę środków wymaganych do fizycznego dystansowania się przez cały czas. Zrobiono to, aby stworzyć bezpieczne środowisko dla wszystkich reporterów i ich personelu pomocniczego zajmującego się Igrzyskami. Wymogi dotyczące fizycznego dystansu w centrach, trybunach prasowych, salach konferencyjnych, strefach mieszanych i stanowiskach fotograficznych spowodowały znaczne zmniejszenie pojemności wszystkich stref. W rezultacie przez cały czas trwania Igrzysk będzie obowiązywał system rezerwacji zapewniający codzienny dostęp do miejsc rozgrywek, który będzie wymagał od każdego członka akredytowanej prasy składania codziennych wniosków z wyprzedzeniem. Wnioski będą zatwierdzane zgodnie z liczbą miejsc w różnych strefach prasowych i fotograficznych. Zatwierdzanie wniosków będzie oparte na podobnych zasadach stosowanych w przypadku wydarzeń o dużym popycie:

- Zagwarantowanie międzynarodowego zasięgu wydarzeń.

- Zapewnienie dostępu do akredytowanej prasy reprezentującej Narodowe Komitety Olimpijskie, których sportowcy i drużyny biorą udział w wydarzeniach.
- Zapewnienie wydajnego i bezpiecznego środowiska pracy dla wszystkich mediów.

Zaawansowany system rezerwacji miejsc zostanie wdrożony w następujący sposób:

- Prasa będzie mieć do niego dostęp na komputerach, smartfonach, tabletach itp. Za pośrednictwem przeglądarki.
- Dostęp zostanie przyznany za pośrednictwem numeru akredytacji tylko osobom z akredytacją elektroniczną.
- Wnioski można składać według miejsca, dnia i (w niektórych przypadkach) sesji.
- Po przetworzeniu wniosku do wnioskodawcy zostanie wysłany e-mail z potwierdzeniem.
- Wstęp będzie możliwy po okazaniu potwierdzenia i karty akredytacyjnej. Jeśli wniosek nie zostanie rozpatrzony pozytywnie, zostanie wysłane powiadomienie „niepotwierdzone”.
- Osoby z akredytacją E mogą zarezerwować do 10 sesji dziennie.
- Ostateczny termin rezerwacji to godzina 16:00, dzień przed wydarzeniem.
- Zaawansowany system rezerwacji miejsc będzie dostępny od 15 lipca.
- Dostęp do zaawansowanego systemu rezerwacji miejsc odbywa się przez URL: <https://press-booking.tokyo2020.org>

Chociaż priorytetem jest zawsze ułatwianie i wspieranie akredytowanej prasy w zakresie relacjonowania Igrzysk, poruszanie się reporterów i fotografów w miejscach oraz ich dostęp do obszarów prasowych

i fotograficznych będzie podlegać wymogom dotyczącym fizycznego dystansu. Mogą istnieć dodatkowe środki i obostrzenia dotyczące dostępu do mixed zone, stanowisk fotograficznych i konferencji prasowych.

Konferencje prasowe i wywiady ze sportowcami

Wszystkie konferencje prasowe będą udostępniane online za pośrednictwem dedykowanej platformy. Pytania i odpowiedzi na żywo będą również obsługiwane online.

Codzienne briefingi prasowe MKOI/Tokio 2020 w MPC oraz konferencje prasowe wszystkich zawodów medalowych będą dostępne w różnych językach i transmitowane na żywo w systemie Info. Materiał zostanie zarchiwizowany w systemie do użytku „na żądanie”, a plik będzie można pobrać w oryginalnym języku.

Konferencje prasowe ze sportowcami mogą odbywać się również w Wiosce Olimpijskiej i Paraolimpijskiej, w sali konferencyjnej budynku Venue Media Center (VMC). Sportowcy będą mogli przeprowadzać wywiady i konferencje prasowe w MPC, jeśli dedykowany pojazd, zgodny ze środkami zaradczymi COVID-19, jest dostępny dla nich do podróży.

Wywiady z zawodnikami można również przeprowadzać w wydzielonej mixed zone przy Wiosce Olimpijskiej i Paraolimpijskiej.

W tych miejscach zostaną przeprowadzone kontrole temperatury przy wejściu i wszyscy będą zobowiązani do zagwarantowania fizycznej

odległości od sportowców, a także najwyższych standardów higieny i sprzętu ochrony osobistej.

Tam, gdzie między sportowcami a reporterami znajdują się akrylowe przegrody, maski można zdjąć na czas rozmowy.

Dostęp dla prasy do Wioski Olimpijskiej

Akredytowana prasa uzyska dostęp do Wioski Olimpijskiej za pomocą przepustki dla gości, która pozwoli na wejście do jej centrum prasowego (Venue Media Center - VMC) i mixed zone Wioski Olimpijskiej. Dostęp do mixed zone będzie miał tylko prasa z akredytacją E, która ma wcześniej zarezerwowany wywiad. Rezerwacji należy dokonać z wyprzedzeniem na miejscu w VMC lub wysyłając e-mail. Dzienna liczba przepustek dla gości będzie ograniczona i zmniejszona w porównaniu z poprzednimi Igrzyskami.

Główne Centrum Prasowe (MPC)

Procesy rezerwacji miejsc z wyprzedzeniem nie dotyczą MPC. Organizacje posiadające gabinet w MPC zawsze będą mieć dostęp do swojego biura. Wszyscy będą musieli przestrzegać wymagań dotyczących higieny i odległości podczas pracy w swoich biurach. Miejsca w obszarach roboczych MPC również będą ograniczone i będą one dostępne na zasadzie „kto pierwszy, ten lepszy”.

Dostęp do usług gastronomicznych w MPC będzie gwarantowany przez 24 godziny od 23 lipca.

- Podczas Igrzysk Olimpijskich będą działać dwie restauracje i dwie kawiarnie, które będą otwierane stopniowo od 1 lipca.

- Jedna restauracja będzie otwarta przez 24 godziny na dobę podczas Igrzysk Olimpijskich.
- Sklep wielobranżowy będzie również działał 24 godziny na dobę od 13 lipca.

Biura prywatne (MPC)

W gabinetach należy również zachować fizyczną odległość i środki higieny. Systemy wentylacyjne w MPC są wydajne, dlatego nie jest wymagana dodatkowa wentylacja. Zaleca się jednak, aby drzwi były otwarte, gdy w biurze znajdują się ludzie. Prosimy o przygotowanie własnego zapasu środków dezynfekujących, chusteczek itp.

Przepustki dla gości (MPC)

Ze względu na potrzebę utrzymania niskiej liczby osób w MPC, nowa polityka będzie obowiązywała względem przepustek dla gości. Proces składania wniosków pozostaje taki sam, jednak przepustki dla gości będą wydawane tylko dla udowodnionych potrzeb operacyjnych, a liczba przepustek dla gości dziennie znacznie się zmniejszy w porównaniu z poprzednimi Igrzyskami.

Dostęp do myInfo

Prasa z kartą akredytacyjną automatycznie otrzyma dostęp do myInfo i będzie mogła z niego korzystać, wpisując swój numer akredytacji, aby się zalogować. Członkowie akredytowanej prasy, którzy nie będą podróżować do Tokio, mogą poprosić o token dostępu do myInfo z kraju zamieszkania. Żądania zdalnego dostępu do myInfo należy kierować na adres: pressservices@tokyo2020.jp. Akredytowane organizacje prasowe, które chciałyby zażądać dodatkowych tokenów myInfo do zdalnego dostępu, mogą poprosić o nie w punkcie. Cennik można uzyskać w MPC

lub wysyłając wiadomość e-mail na adres: pressservices@tokyo2020.jp.
Token(y) zostaną dostarczone pocztą elektroniczną.

TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ

Codziennie aktywnie monitoruj swoje zdrowie osobiste (na przykład temperaturę ciała i wszelkie inne objawy COVID-19). Zgłoś wyniki w aplikacji OCHA..

Przygotuj się na sprawdzanie temperatury za każdym razem, gdy wchodzisz do pomieszczenia lub na obiekt Igrzysk.

- Przy temperaturze 37,5 stopni Celsjusza lub wyższej, zostanie przeprowadzona druga kontrola w celu potwierdzenia.
- Jeśli powtórzy się temperatura 37,5 stopni Celsjusza lub wyższa, nie zostaniesz wpuszczony na teren wydarzenia. Powiadom swojego CLO i postępuj zgodnie z jego instrukcjami. Zostaniesz przeniesiony do strefy izolacji, w celu dalszych oględzin.

Podczas Igrzysk będziesz regularnie badany pod kątem COVID-19!

Badania przesiewowe

- Pierwsze trzy dni
 - Oprócz testów przeprowadzonych przed wylotem i po przylocie do Japonii, wszyscy uczestnicy Igrzysk będą testowani codziennie przez trzy dni po przylocie, aby zminimalizować ryzyko niewykrytych pozytywnych przypadków, które mogą przenosić wirusa.
 - Twój CLO dostarczy Ci szczegółowych informacji na temat badań przesiewowych, w tym czasu i miejsca dostarczenia i przesłania próbek. Ważne jest, aby zrozumieć te informacje i przestrzegać wymaganych terminów.

- Pobieranie próbki śliny
 - Przekaż swoją ślinę w pojemnikach na próbki otrzymanych od CLO, pod nadzorem Twojego CLO, Zastępcy CLO, Asystentów CLO lub jednego z Twoich współpracowników.
 - Nie jedz, nie pij, nie pal, nie myj zębów ani nie używaj płynu do płukania ust w ciągu 30 minut od oddania próbki śliny.
 - Połącz naklejki z kodem kreskowym na pojemnikach z próbkami ze swoją akredytacją, korzystając z łącza internetowego udostępnionego przez CLO.
 - Oddaj pojemnik do swojego CLO lub prześlij go bezpośrednio do miejsca pobierania próbek.
 - Lokalizacje miejsc zbiórki obejmują wybrane miejsca zawodów, Wioskę Olimpijską i Paraolimpijską, IBC/MPC. Pełna lista zostanie dostarczona przez CLO, wraz z dziennym terminem przesłania próbki oraz godzinami otwarcia i zamknięcia.
 - Próbki zostaną przekazane do laboratorium do badań. Testem będzie wykonany metodą PCR.
- Uzyskiwanie wyników
 - Otrzymasz termin, do którego zostaną przetworzone wyniki Twojego testu, który będzie zależał od pory dnia, w której test zostanie wykonany. Oczekuje się, że czas przetwarzania wyniesie 24 godziny.
 - Twój CLO będzie mógł uzyskać dostęp do wyników w wyznaczonym czasie.
 - Jeśli w wyznaczonym czasie nie otrzymasz powiadomienia od CLO, Twój wynik był negatywny.
 - Jeśli wyniki testu PCR są niejasne lub pozytywne, Twój CLO zobaczy powiadomienie i poinformuje Cię o tym.

- Jeśli zostaniesz poinformowany przez CLO, natychmiast udaj się do placówki medycznej wskazanej przez CLO, zachowując fizyczną odległość od innych, aby wykonać kontrolny test PCR nosowo-gardłowy.
- Grupa Ekspertów ds. Doradztwa w Zakresie Wyników (RAEG)
 - RAEG opracowuje protokoły interpretacji wyników badań przesiewowych.
 - Ta grupa może zostać powołana do analizy skomplikowanych przypadków.
 - RAEG może również udzielać porad eksperckich wspierających IDCC.
 - RAEG może również wnosić swoje poglądy/ekspertyzy w skomplikowanych sprawach, w tym w zarządzaniu bliskimi kontaktami.
- Jeśli podczas pobytu wystąpią u Ciebie objawy COVID-19:
 - Natychmiast skontaktuj się z CLO w celu uzyskania dalszych instrukcji. Zobacz wytyczne WHO dotyczące objawów.
 - Zostaniesz przewieziony do wyznaczonej placówki medycznej i przebadany pod kątem COVID-19. Poczekać na wyniki w wyznaczonym obszarze.
 - Jeśli jesteś na miejscu Igrzysk, natychmiast udaj się do punktu medycznego tego miejsca na badanie lekarskie. W pobliżu punktu medycznego będzie izolowana przestrzeń, w której będziesz tymczasowo odizolowany. W razie potrzeby zostaniesz przewieziony do szpitala wyznaczonego przez Tokio 2020.

Jeśli podczas Igrzysk uzyskasz potwierdzony pozytywny wynik testu na COVID-19:

- Natychmiast rozpocznij izolację i poinformuj swojego CLO.

- W zależności od nasilenia objawów będziesz musiał kontynuować izolację lub będziesz hospitalizowany. Nie będziesz mógł kontynuować swojej roli.
- Jeśli będziesz musiał przebywać w obiekcie izolacji, który będzie ogólnym hotelem biznesowym, zostanie zorganizowany specjalny pojazd, który Cię tam zawiezie
- Dostępne będzie rozwiązanie dla osób z wymaganiami dostępności.
- W placówce przez cały dzień będzie personel, który będzie monitorował stan zdrowia. Skonsultuj się z nimi, jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości
- Posiłki będą wydawane trzy razy dziennie.
- Będzie dostępne bezpłatne WiFi i będziesz mógł pozostać w kontakcie z CLO i zespołem.
- Twój zespół będzie mógł przynosić ci rzeczy. Jednak surowa żywność, alkohol, papierosy, niebezpieczne przedmioty itp. są zabronione. Palenie i picie alkoholu w okresie rekonwalescencji będzie surowo zabronione.
- Nie będziesz mógł wyjść poza hotel
- Miejsce (które będzie znajdować się w zatwierdzonej przez rząd placówce izolacyjnej) i długość okresu izolacji zostaną określone przez japońskie władze, w zależności od ciężkości i objawów infekcji.
- Zostaniesz zwolniony z izolacji zgodnie z wytycznymi dotyczącymi choroby w Japonii.
- Twój oficer łącznikowy COVID-19 dokona przeglądu twoich działań oraz spotkań z tymi z którymi miałeś bliski kontakt na dwa dni przed pierwszym objawem lub od kiedy miałeś test do momentu rozpoczęcia izolacji.

- Organizatorzy Igrzysk będą współpracować z japońskimi organami ds. Zdrowia i Tokio 2020 w celu określenia dalszych środków, takich jak odkażanie niektórych przestrzeni.

Co jeśli będziesz miał bliski kontakt z osobą, która podczas Igrzysk uzyska pozytywny wynik testu na obecność COVID-19?

Bliskie kontakty to osoby, które miały długotrwały kontakt (przez 15 minut lub dłużej) z osobą, u której potwierdzono pozytywny wynik testu COVID-19, w promieniu jednego metra, bez maski na twarz, od dwóch dni przed pojawieniem się objawów do momentu, gdy zostały przetestowane i zaczęły izolację. Ma to szczególne zastosowanie, gdy taki kontakt ma miejsce w pomieszczeniach zamkniętych, takich jak pokoje hotelowe lub pojazd. Przypadki bliskiego kontaktu zostaną potwierdzone przez japońskie władze ds. zdrowia na podstawie informacji dostarczonych przez Ciebie, Twoją organizację i Tokio 2020. Jeśli zostaniesz zidentyfikowany jako bliski kontakt, natychmiast przerwij swoje działania i opuść miejsce zawodów lub MPC w celu poddania kwarantannie w miejscu zakwaterowania; Twój CLO skontaktuje się z Tobą w sprawie dalszych kroków.

Decyzja o odpowiednich środkach będzie podejmowana indywidualnie dla każdego przypadku i uwzględni prawdopodobieństwo rozprzestrzeniania się wirusa.

KONTAKT SPOŁECZNY

- Utrzymuj aktualną listę bliskich kontaktów.
- Ograniczaj kontakt fizyczny ze sportowcami, zachowując przez cały czas minimalny dystans dwóch metrów.
- Zachowaj co najmniej jeden metr odległości od innych.
- Na ile to możliwe, unikaj tłumów i zamkniętych przestrzeni.

- Unikaj przebywania niepotrzebnie długiego czasu w przestrzeni, w której nie można zachować fizycznego dystansu. Powstrzymaj się od rozmów w zatłoczonych miejscach, takich jak windy.
- Unikaj niepotrzebnych form kontaktu fizycznego, takich jak przytulanie i uściski dłoni.
- Jedz posiłki trzymając dwa metry odstęp od innych, chyba że zalecono inaczej, lub jedz sam, ograniczając kontakty do minimum.
- Należy również pamiętać o wszelkich zmianach w wytycznych udzielanych przez władze japońskie, na przykład oficjalnych ogłoszeniach dotyczących korzystania z restauracji.

Gdzie możesz iść, co możesz zrobić?

- Korzystaj z zaawansowanego systemu rezerwacji miejsc Tokio 2020, aby uzyskać dostęp do miejsc zawodów Igrzysk, przeprowadzaj wywiady tylko ze sportowcami w następujących lokalizacjach:
 - mixed zone i sale konferencyjne dla prasy,
 - MPC (sale konferencyjne lub wywiady),
 - studia medialne w domach NOC.
- Lokalizacje, w których:
 - dostępny jest dedykowany transport sportowca,
 - kontrole temperatury są przeprowadzane przy wejściu,
 - stosowane są tarcze ochronne lub można zachować dwumetrowy dystans między sportowcami a innymi osobami,
 - w obszarach takich jak sprzątanie i środki ochrony osobistej stosowane są doskonałe standardy higieny.
- Nie możesz odwiedzać miejsc gier jako widz z biletem.

Przez pierwsze 14 dni:

- Śledź tylko te aktywności, które określiłeś w swoim 14-dniowym Planie Aktywności.
- Możesz opuścić miejsce zakwaterowania tylko w celu udania się do oficjalnych miejsc Igrzysk (zgodnie z Twoimi uprawnieniami akredytacyjnymi) i ograniczonych dodatkowych lokalizacji, które określiłeś w swoim Planie Aktywności, zgodnie z listą dozwolonych miejsc docelowych. Dozwolone miejsca docelowe to te, które są krytyczne dla Igrzysk i będą stosowały środki zaradcze przeciw COVID-19.
- Zminimalizuj kontakt z uczestnikami Igrzysk, którzy przebywają w Japonii ponad 14 dni, oraz z mieszkańcami Japonii.
- Zawsze noś maskę na twarzy. Tam, gdzie między tobą, a sportowcami znajdują się akrylowe przegrody, maski można zdjąć na czas rozmowy.
- Nie wolno korzystać z komunikacji miejskiej.
- Nie możesz odwiedzać miejsc gier jako widz z biletem.
- Nie wolno przeprowadzać wywiadów z widzami.
- Wywiady w mieście nie są dozwolone.
- Nie wolno chodzić po mieście ani odwiedzać obszarów turystycznych, sklepów, restauracji lub barów, siłowni itp.

Poruszanie się

Przez pierwsze 14 dni pobytu w Japonii nie wolno korzystać z komunikacji miejskiej.

- W tym czasie:
 - Jeśli Twoja akredytacja daje Ci dostęp do dedykowanych pojazdów (usługa TM), korzystaj z nich podczas podróży do dozwolonych miejsc.

- Jeśli nie masz dostępu do dedykowanych pojazdów lub jeśli którykolwiek z dozwolonych miejsc docelowych nie jest obsługiwany przez te pojazdy, skorzystaj z usługi Transport by Chartered Taxi (TCT).
- Usługa TCT jest dostępna od 17 czerwca do 8 września.
- Tokio 2020 do pewnego limitu pokryje koszty przejazdów od 9 lipca (gdy w innym przypadku mieliby Państwo bezpłatny transport publiczny), przez dostarczanie voucherów na podróż.
- Rezerwacje dokonywane są przez call center TCT.
- Podróż będzie dozwolona tylko pomiędzy miejscami z listy dozwolonych miejsc docelowych.
- Więcej informacji można znaleźć w Podręczniku użytkownika usługi TCT, który będzie dostępny w aplikacji „Tokyo 2020 Games Family App”. Szczegóły dotyczące aplikacji można znaleźć w przewodniku Media Transport Guide.
- Ze względów operacyjnych wszystkie pojazdy dedykowane Igrzyskom będą działać zgodnie z oficjalnymi japońskimi protokołami higienicznymi. Oni będą mieć:
 - obowiązek noszenia maski na twarz, dokładnego odkażenia rąk i powstrzymania się od rozmowy;
 - środki umożliwiające jak największą odległość fizyczną między pasażerami, w zależności od pojazdu.
 - przegrodę między fotelem kierowcy, a fotelem pasażera.
 - stałą wentylację, poprzez klimatyzację.
- Jeśli musisz podróżować samolotem lub pociągiem do miejsca w odległym mieście, możesz to zrobić w ograniczonym zakresie ze względów operacyjnych. Tokio 2020 dostarczy informacji o dostępnych lotach i pociągach.

- Tokio 2020 będzie zarządzać rezerwacjami we współpracy z odpowiednimi operatorami, aby zapewnić odpowiednią przestrzeń między Tobą a innymi pasażerami. Możesz zostać poproszony o wykonanie testu COVID-19 dzień przed wejściem na pokład lub w dniu wejścia na pokład.

Transport mediów (TM)

- Ze względu na ograniczenie korzystania z transportu publicznego przez pierwsze 14 dni w Japonii, usługi transportu mediów świadczone przez Tokio 2020 zostaną ulepszone zgodnie z następującym schematem.
 - Przyłoty i odloty (Arrivals and Departures - AND): połączenie dedykowanych autobusów, dedykowanych pojazdów i istniejących tras TM.
 - Media Transport System (TM): czarterowane taksówki będą obsługiwać transport do miejsc Igrzysk, które miały być obsługiwane przez transport publiczny.
 - Transport między miastami: personel w ciągu pierwszych 14 dni pobytu w Japonii będzie musiał zająć wydzielone miejsca w samolotach i pociągach, niektóre miejsca docelowe będą obsługiwane przez czarterowane autobusy zamiast pociągów. Tokio 2020 będzie zarządzać takimi rezerwacjami.
 - Karta TP zostanie rozesłana do mediów 14 dni po wjeździe do Japonii i można korzystać z komunikacji miejskiej.
 - Dalsze wskazówki dotyczące transportu mediów można znaleźć w Przewodniku Transportu Mediów.

Pojazdy samodzielnie zorganizowane muszą przez cały czas spełniać odpowiednie środki zaradcze związane z COVID-19.

- Możesz podróżować własnym pojazdem wyłącznie pod następującymi warunkami:
 - Procedury wynajmu pojazdu muszą być przeprowadzone przez uczestnika, który przebywał w Japonii od co najmniej 15 dni lub jest mieszkańcem Japonii, aby uniknąć bliskiego kontaktu z mieszkańcami Japonii.
 - Postępuj zgodnie z tymi samymi środkami zaradczymi, co pojazdy Igrzysk Tokio 2020.
 - Osoba kierująca odpowiednim działem Tokio 2020 będzie Ci towarzyszyć wewnątrz pojazdu lub podążać za pojazdem.
 - Jeśli nie jest to możliwe, Tokio 2020 wymaga pisemnego zobowiązania od zainteresowanych stron i może śledzić interesariuszy za pomocą GPS (z zastrzeżeniem zgody).
 - Bardziej szczegółowe wytyczne zostaną wydane przed 21 czerwca Twojej organizacji.
- Po pierwszych 14 dniach:
 - Możesz korzystać z komunikacji miejskiej po pierwszych 14 dniach; od 9 lipca będzie bezpłatny dla uczestników Igrzysk. Cały transport publiczny będzie działał zgodnie z japońskimi protokołami higienicznymi.
 - Możesz korzystać z samodzielnie zorganizowanych pojazdów bez konieczności stosowania dodatkowych środków.

Miejsca, gdzie można zjeść

- Przez pierwsze 14 dni:
 - Ponieważ istnieje zwiększone ryzyko infekcji podczas spożywania posiłków z innymi osobami, należy tego unikać, szczególnie w przypadku uczestników Igrzysk, którzy przebywają w Japonii od ponad 14 dni oraz mieszkańców Japonii
- Możesz jeść tylko w jednym z następujących miejsc, w których obowiązują środki zaradcze związane z COVID-19:
 - zaplecze gastronomiczne na obiektach (jako opcja preferowana);
 - restauracja Twojego miejsca zakwaterowania,
 - twój pokój, korzystając z room service lub z dostawą jedzenia.

Jeśli te opcje nie będą dostępne?

- Jedzenie można kupić w sklepach ogólnospożywczych i restauracjach na wynos wskazanych przez Tokio 2020, do których można się dostać bez korzystania z komunikacji miejskiej.
 - Środki dostępu i zachowania w tych lokalizacjach zostaną sprawdzone przez Tokio 2020, aby upewnić się, że są one zgodne ze środkami zaradczymi COVID-19, w szczególności z zachowaniem dystansu fizycznego i higieną. Postępuj zgodnie z wytycznymi Tokio 2020 dotyczącymi środków, aby uniknąć kontaktu z mieszkańcami Japonii i uczestnikami Igrzysk, którzy przebywali w Japonii dłużej niż 15 dni.

- W razie potrzeby Tokio 2020 może używać GPS jako dodatkowego narzędzia do potwierdzania Twoich ruchów (za Twoją zgodą) lub bezpośredniego nadzoru.
- Korzystaj z prywatnego pokoju w restauracji, do którego można wejść w sposób zgodny ze środkami zaradczymi COVID-19.
- Tokio 2020 będzie wymagało od hoteli zapewnienia ulepszonej obsługi room service i opcji „grab and go”.

HIGIENA

Noś maskę na twarzy przez cały czas, z wyjątkiem jedzenia i spania. Jeśli czujesz, że jesteś narażony na udar cieplny, możesz zdjąć maskę, gdy jesteś na zewnątrz i jesteś w stanie zachować odległość dwóch metrów od innych. Zdezynfekuj ręce przed założeniem maski i unikaj dotykania oczu, nosa i ust. Jeśli to możliwe, myj ręce mydłem i ciepłą wodą przez co najmniej 30 sekund. W przeciwnym razie użyj środka dezynfekującego do rąk.

- Wymieniaj maski, gdy tylko staną się wilgotne lub pierz je codziennie.
- Osłona twarzy/przyłbica **nie jest** akceptowalną alternatywą dla maski. Powinny być stosowane tylko w celu zapobiegania infekcjom okolicy oczu lub w sytuacjach, w których noszenie maski byłoby niepraktyczne.
- Zawsze kaszl w maskę, rękaw lub chusteczkę.
- Zużyte chusteczki higieniczne/jednorazowe maski/filtry maski należy wyrzucić do kosza.
- Regularnie i dokładnie myj ręce przez co najmniej 30 sekund, najlepiej używając mydła i ciepłej wody. W przeciwnym razie użyj środka dezynfekującego do rąk.

- Regularnie wietrz pomieszczenia - przynajmniej co 30 minut i każdorazowo przez kilka minut.
- Unikaj udostępniania przedmiotów, jeśli to możliwe. Zawsze dezynfekuj przedmioty, które były wcześniej używane przez kogoś innego.
- Dezynfekuj stół po jedzeniu.
- Unikaj krzyków, wiwatów i śpiewów, znajdź inne sposoby na okazanie wsparcia lub świętowanie podczas zawodów, takie jak klaskanie.
- Dokonuj płatności bezgotówkowych/zbliżeniowych we wszystkich oficjalnych miejscach.
- Przestrzegaj zasad obowiązujących w miejscach, w tym IBC/MPC i pomieszczeniach dla mediów, w których będą obowiązywały ulepszone protokoły czyszczenia i środki zaradcze higieniczne.
- Jeśli Twoja organizacja wynajęła prywatne biuro w MPC, musi wziąć odpowiedzialność za sprząatanie, które wykracza poza zdefiniowane usługi Tokio 2020.

WYJAZD Z JAPONII

Długość pobytu należy skrócić, aby zmniejszyć ryzyko infekcji i zapewnić bezpieczne i udane Igrzyska. Powinieneś nadal postępować zgodnie z Playbookiem i wszelkimi instrukcjami lub wymaganiami władz japońskich. Twój CLO może pomóc potwierdzić wszelkie wymagania dotyczące COVID-19 dotyczące podróży międzynarodowych lub wjazdu do kraju docelowego.

TESTUJ, MONITORUJ I IZOLUJ

- Zapoznaj się z najnowszymi wymaganiami dotyczącymi wjazdu do kraju docelowego, a także z wszystkimi krajami, przez które będziesz przejeżdżać tranzytem.
- Po dotarciu na miejsce przestrzegaj lokalnych przepisów dotyczących COVID-19, w tym konieczności poddania się kwarantannie po przybyciu.
- Kontynuuj monitorowanie stanu zdrowia i temperatury przez 14 dni po opuszczeniu Japonii (lub w przypadku mieszkańców Japonii, po ukończeniu roli w Igrzyskach). Jeśli masz jakiegokolwiek objawy COVID-19, poinformuj swojego CLO.

DODATKOWE INFORMACJE

Poniższe scenariusze ilustrują kluczowe procesy związane z testowaniem na COVID-19 przed, w trakcie i na koniec Igrzysk.

PRZED WYJAZDEM



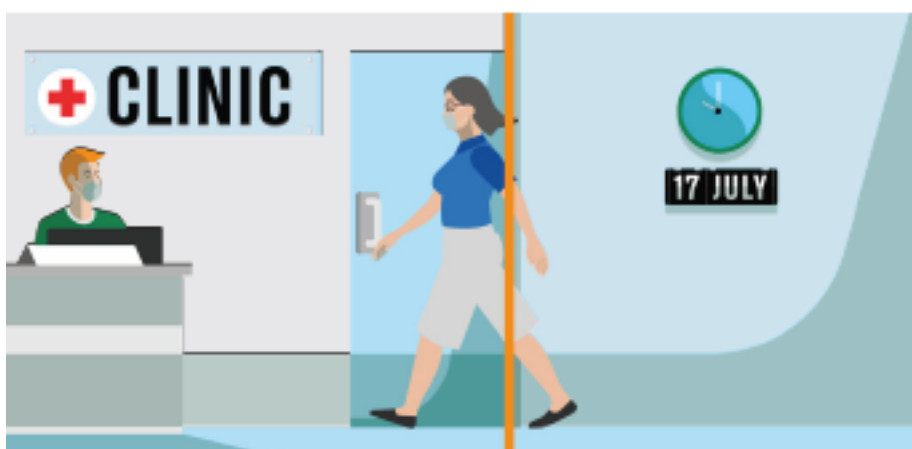
To jest Nancy, współpracująca z partnerami marketingowymi Igrzysk. Wyjeżdża do Japonii po południu 19 lipca.



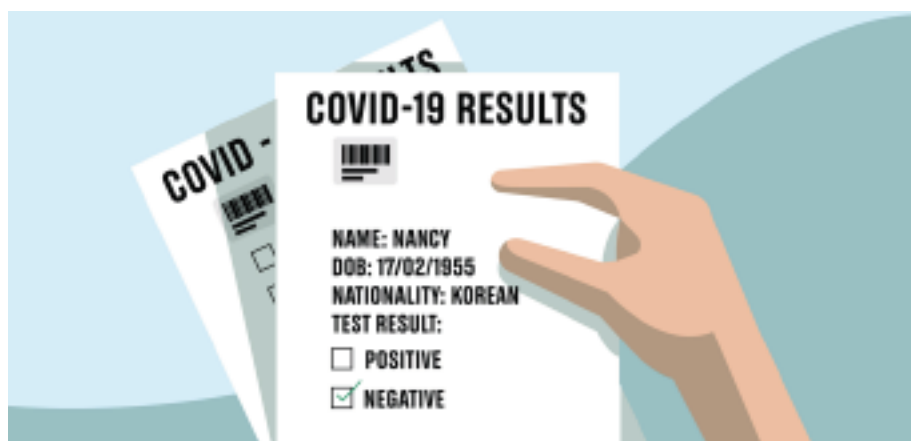
Musi wykonać dwa testy na COVID-19 w dwa oddzielne dni w ciągu 96 godzin od wyjazdu. Bardzo uważała na to, z kim się spotyka i codziennie monitoruje swoje zdrowie przez 14 dni przed lotem.



Jest godzina 17:00 15 lipca i Nancy idzie na test na COVID-19 od zatwierdzonego dostawcy w pobliżu swojego domu. Sprawdza u dostawcy czy certyfikat testu będzie zawierał wszystkie niezbędne informacje i dotrze na czas.



Jest 10:00 17 lipca. Pierwszy test Nancy wypadł wczoraj negatywnie*. Jest teraz w drodze na kolejny test, więc podczas podróży 19 lipca będzie miała dwa ważne świadectwa z negatywnym wynikiem testu.



Jest godzina 09:00 19 lipca. Drugi wynik testu również był negatywny, a Nancy przygotowuje się do swojego lotu po południu. Ładuje swój telefon, instaluje wymagane aplikacje (OCHA i COCOA) i ma w bagażu podręcznym certyfikaty i wszystkie dokumenty potrzebne do wjazdu. Przesłała też negatywne świadectwo z jednego z testów - testu wykonanego w ciągu 72 godzin od jej wyjazdu do OCHA.

*Jeśli wynik testu jest pozytywny, rozpocznij samoizolację zgodnie z lokalnymi przepisami i natychmiast skontaktuj się z CLO w celu omówienia dalszych kroków.

PODRÓŻ I WJAZD DO JAPONII



To jest Steven, członek prasy. Steven właśnie przybył na lotnisko Haneda w Tokio i ma zamiar wysiąść z samolotu. Ma całą swoją

dokumentację i włączony telefon, gotowy do pokazania japońskim władzom.



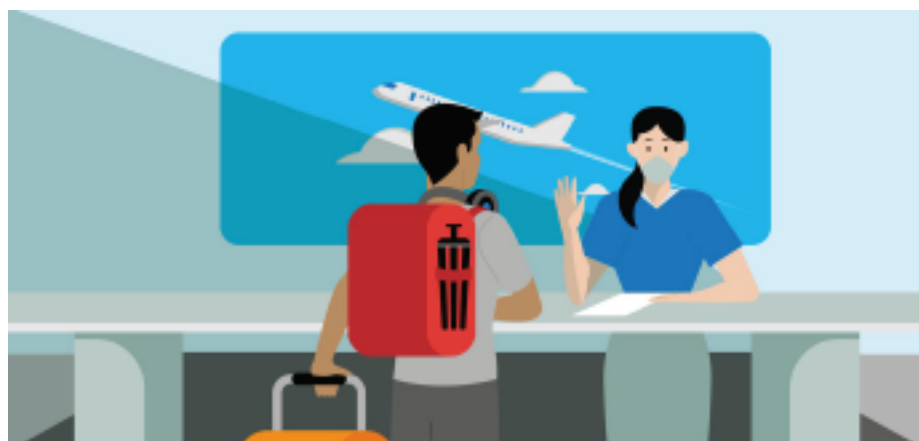
Pokaże swoją dokumentację COVID-19 – w tym negatywne wyniki testów i inną niezbędną dokumentację – oficerowi kwarantanny, gdy tylko wysiądzie z samolotu.



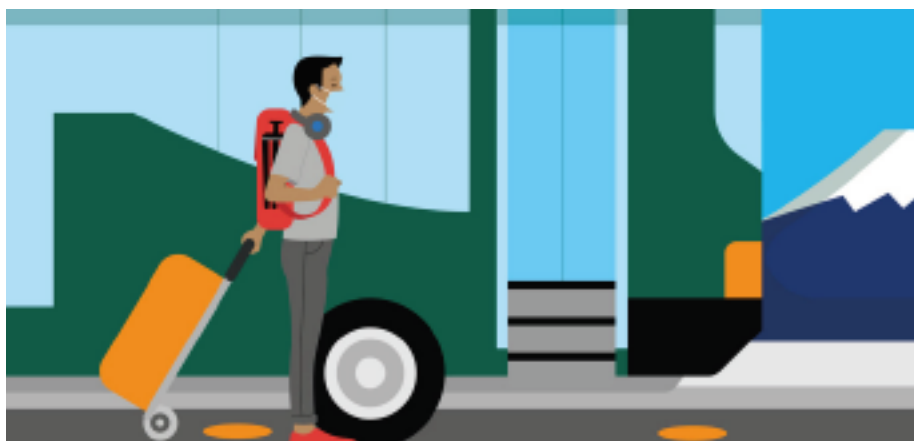
Steven ma test na COVID-19 na lotnisku i będzie czekał w wyznaczonym miejscu na wyniki.



Steven właśnie został powiadomiony, że jego test jest negatywny. Wszystkie niezbędne dokumenty potwierdza pracownik kwarantanny. Teraz Steven jest gotowy do wjazdu do Japonii.



Steven zweryfikuje swój PVC, a następnie pokaże niezbędne dokumenty podczas imigracji – w tym zaświadczenie o negatywnym wyniku testu zrobione w ciągu 72 godzin od wyjazdu. Potem odbierze torby i przeniesie się do swojego miejsca pobytu.



Steven ma swoje bagaże i udaje się na pokładzie jednego z dedykowanych Igrzyskom autobusów (gdzie zachowa dystans fizyczny) do swojego miejsca pobytu.

PODCZAS IGRZYSK: BADANIA PRZESIEWOWE I TESTY



To Babatunde – sędzia koszykówki. Ponieważ ma regularny kontakt ze sportowcami, Babatunde jest codziennie testowany podczas igrzysk*.



Jest wieczór 28 sierpnia. Oficer łącznikowy COVID-19 Babatunde daje mu zestawy do pobierania próbek, których będzie używał do dostarczania próbek śliny w nadchodzących dniach. Łączy naklejki z kodami kreskowymi na swoich pojemnikach z próbkami ze swoją akredytacją, korzystając z łącza internetowego udostępnionego przez jego dyrektora ds. ochrony zdrowia. Jego CLO przypomina mu, aby nie jadł, nie pił, nie palił, nie mył zębów ani nie używał płynu do płukania ust w ciągu 30 minut od jego testu, aby uniknąć niedokładności wyników.



Następnego ranka 29 sierpnia Babatunde, pod nadzorem jednego ze swoich kolegów, dostarcza próbkę śliny, która zostanie użyta do testu PCR śliny.



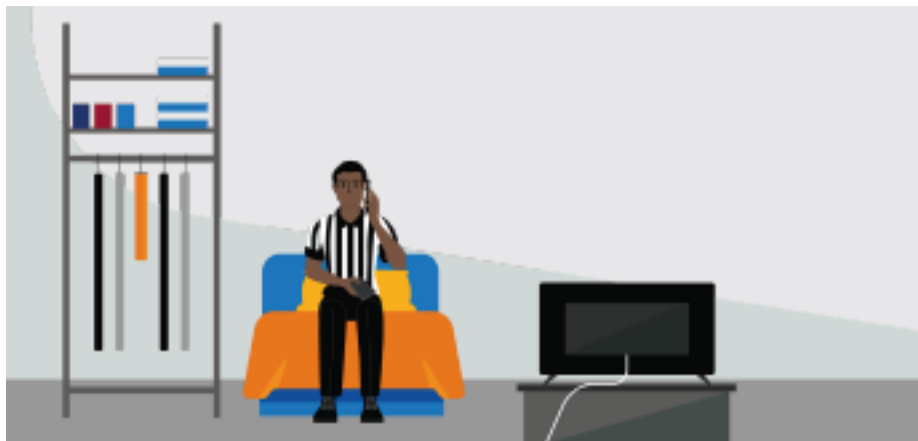
Babatunde zostawia swoją próbkę w jednym z punktów pobrań, przed terminem, o którym poinformował go jego CLO.



Zostanie powiadomiony tylko wtedy, gdy jego wynik badania będzie niejasny lub pozytywny – dowie się o tym od swojego CLO, który otrzyma wynik w ciągu 24 godzin. W takim przypadku będzie musiał wykonać potwierdzający test PCR nosowo-gardłowy. Będzie kontynuował swój plan dnia, ale na wszelki wypadek będzie miał na oku swój telefon.

*Częstotliwość testów będzie zależeć od operacyjnego charakteru Twojej roli i poziomu kontaktu ze sportowcami.

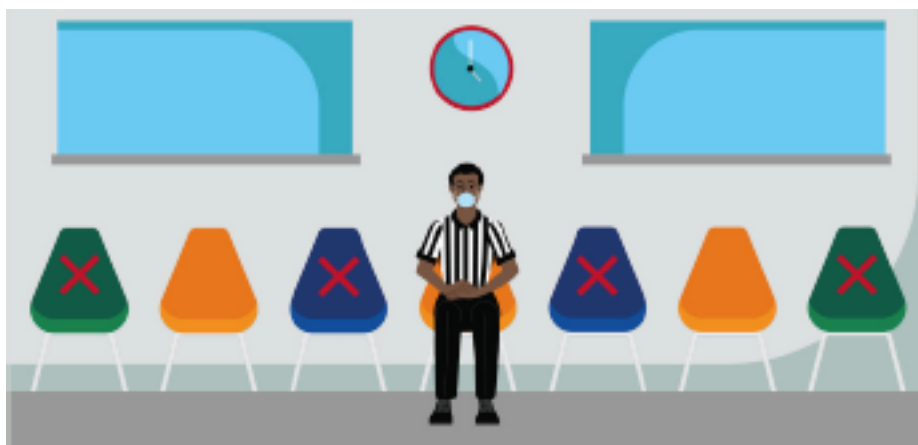
NA IGRZYSKACH: WYNIK POZYTYWNY



Następnego ranka Babatunde wrócił do swojego pokoju. Rozmawiał ze swoim CLO, a analiza jego regularnych testów przesiewowych wypadła pozytywnie. Współpracuje ze swoim CLO, aby potwierdzić lokalizacje odwiedzone w ciągu ostatnich dwóch dni i zidentyfikować potencjalne bliskie kontakty.



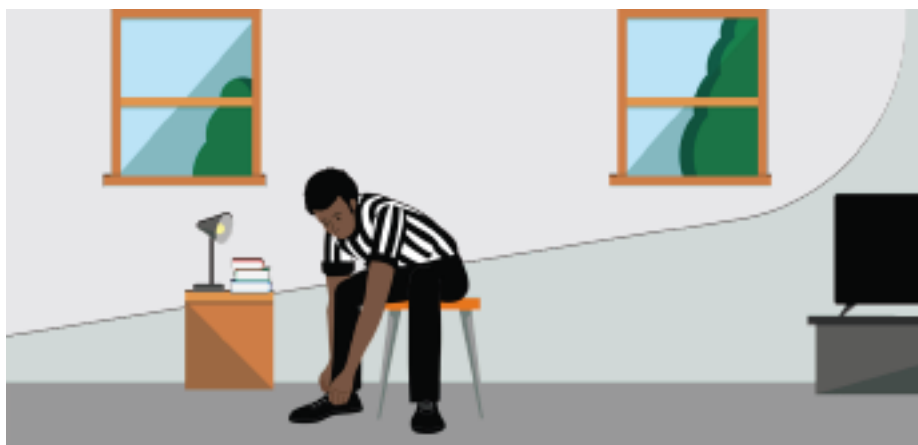
Postępuje zgodnie z instrukcjami CLO i udaje się prosto do placówki medycznej na potwierdzający test PCR nosowo-gardłowy. Zorganizowano dedykowany transport, aby bezpiecznie go tam dowieźć.



Babatunde właśnie przeszedł potwierdzający test PCR nosowo-gardłowy i czeka na wyniki zgodnie z zaleceniami placówki medycznej. Test potwierdzający wypadł pozytywnie. Babatunde jest naprawdę rozczarowany, ale wie, że musi chronić pozostałych uczestników Igrzysk. Teraz pójdzie do izolowanego hotelu wyznaczonego przez japońskie władze ds. zdrowia publicznego.



Japońskie władze ds. zdrowia zorganizowały specjalny transport, aby zabrać go do placówki. Martwi się, ale jego CLO jest w stałym kontakcie, powiedzieli mu, że personel w placówce mówi po angielsku i organizuje zabranie tam jego rzeczy (ubrania, przybory toaletowe itp.).

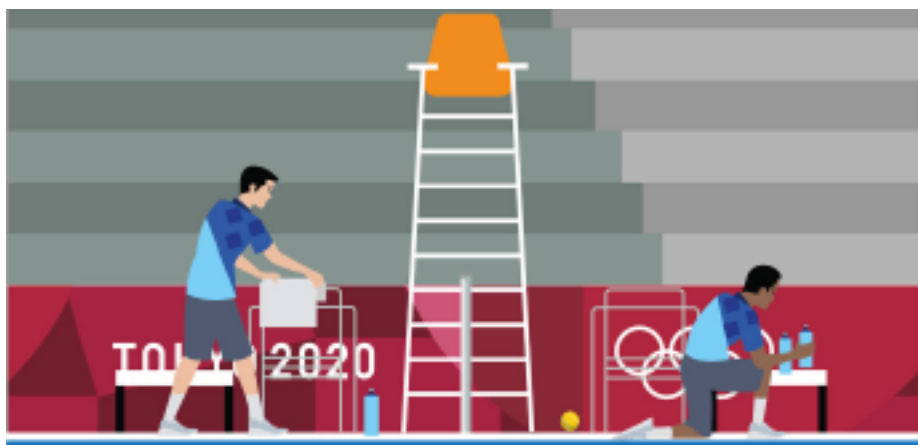


CLO Babatunde współpracuje z japońskimi władzami ds. zdrowia, aby ustalić, jak długo będzie musiał pozostać w izolacji. Jest bezpłatne WiFi, dzięki czemu będzie mógł pozostać w kontakcie ze swoim CLO, zespołem, rodziną i przyjaciółmi.

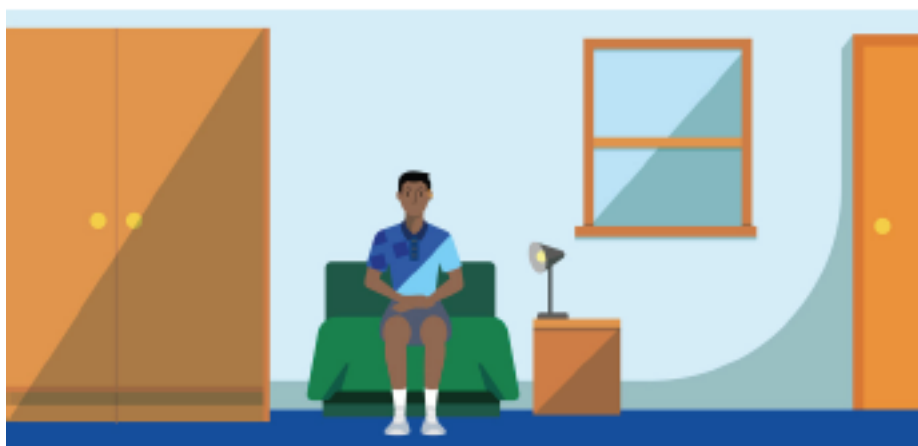
NA IGRZYSKACH: BYCIE POTENCJALNYM BLISKIM KONTAKTEM



To jest Noor i jego kolega Karl, członkowie załogi Igrzysk.



Jest godzina 14:00 29 sierpnia. Karl uzyskał pozytywny wynik testu na COVID-19 podczas swoich regularnych badań przesiewowych. Ponieważ Noor wykonywał swoje obowiązki na tym samym korcie co Karl wczoraj po południu, jego CLO zadzwonił do niego, aby powiedzieć, że jest potencjalnie jednym z bliskich kontaktów Karla. Jeśli zostanie potwierdzony jako bliski kontakt, będzie musiał wykonać potwierdzający test PCR.



Noor został poinformowany przez jego CLO, że skonsultuje się z IDCC i przekaże im szczegóły dotyczące tego, jak długo był z Karlem, w jakiej odległości byli od siebie i czy nosili maski.



Po konsultacji CLO Noora powiedział mu, że ponieważ trzymał bezpieczną odległość od Karla, nie jest uważany za bliski kontakt. Kontynuuje swój harmonogram zgodnie z planem.

Uwaga: Noor i Karl nie noszą masek zgodnie ze specyficznymi dla sportu środkami zaradczymi dla osób z piłką „na boisku”.

POTWIERDZENIE BLISKIEGO KONTAKTU



To jest Olivia, prezenterka. Relacjonowała zawody lekkoatletyczne na Igrzyskach w ciągu ostatnich kilku dni. Olivia została poinformowana przez CLO, że u jej kolegi Rahula stwierdzono pozytywny wynik badania na COVID-19. CLO Olivii już się z nią skontaktowało, prosząc

o informacje, jak długo byli razem, czy nosili maski itp. Jej CLO skonsultowało się teraz z IDCC, a Olivia została zidentyfikowana jako bliski kontakt.



Ponieważ jest bliskim kontaktem, Olivia musi wykonać test PCR nosowo-gardłowy w placówce medycznej. Zostanie poinformowana o swoich wynikach, a jej CLO pomoże w dalszych krokach.



Jej wyniki testów okazały się negatywne*. Jednak, ponieważ jest potwierdzonym bliskim kontaktem, Olivia będzie musiała odizolować się w swoim miejscu pobytu i monitorować swoje zdrowie. Będzie w stałym kontakcie ze swoim CLO i będzie postępować zgodnie z instrukcjami dotyczącymi kolejnych kroków i powrotu do pracy.

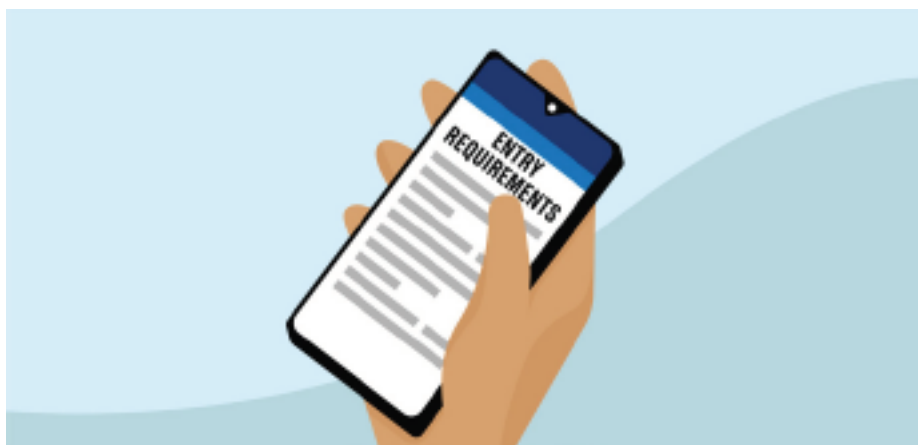
WYJAZD Z JAPONII



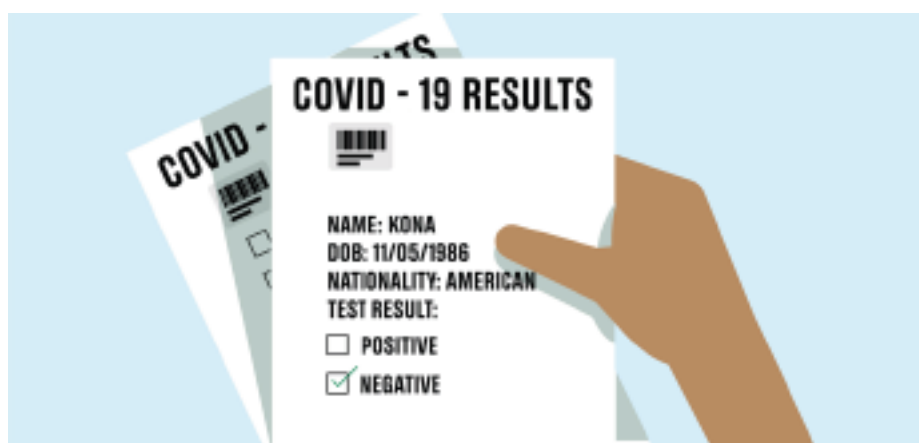
To jest Kona, członek Rodziny Paraolimpijskiej z USA. Jest godzina 22:00 1 września i ma opuścić Japonię za 48 godzin. Rozmawiał ze swoim CLO, aby pomóc mu zorganizować wyjazd.



Aby wrócić do USA, Kona musi mieć dowód na obecność negatywnego antygeny lub test na amplifikację kwasu nukleinowego COVID-19. Jest rano 2 września, a on jest w drodze na test*.



Pilnuje wymagań dotyczących wjazdu do domu, na wypadek, gdyby po przyjeździe musiał podjąć dodatkowe środki ostrożności, takie jak kwarantanna. Jego CLO jest w tym w pełni na bieżąco i na bieżąco go aktualizuje.



Kona otrzymał wyniki testu i są one negatywne - więc jutro jest gotowy do powrotu do domu. Co ważne, ma zaświadczenie testowe w języku angielskim, które musi okazać, aby wejść na pokład samolotu do domu.



Na lotnisku pokazuje niezbędne dokumenty przy stanowisku odprawy linii lotniczych oraz pracownikom kontroli granicznej. Wszystko jest w porządku i udaje się na pokład swojego samolotu.

*Wymagania wejścia do certyfikatu testu COVID-19 różnią się w zależności od kraju. Upewnij się, że jesteś na bieżąco z wymaganiami dotyczącymi wjazdu dla krajów, do których będziesz podróżować. Informacje o tym, jak uzyskać świadectwo testowe, będą dostępne do końca czerwca.

ŚRODKI ZARADCZE NA ARENACH

Oprócz tego, co zostało opisane w Playbooku, poniższe zasady odnoszą się do działalności obiektów podczas Igrzysk Olimpijskich i Paraolimpijskich Tokio 2020. Szczegóły dotyczące adaptacji poszczególnych obiektów są opracowywane przez Tokio 2020 i MKOI/IPC. Wszelkie dalsze informacje będą dostępne w ramach planów operacyjnych poszczególnych obiektów.

Dystans fizyczny

- Ograniczenie kontaktów między sportowcami. a innymi osobami.

- Ruch zawodników będzie zorganizowany tak, aby nie krzyżowali się z innymi uczestnikami imprezy, chyba że jest to nieuniknione ze względów operacyjnych, w którym to przypadku zostaną zastosowane dodatkowe środki zaradcze, takie jak zarządzane przejścia.
- Zapewnienie fizycznego dystansu.
 - Utrzymuj standardową zasadę fizycznego dystansu z Playbooka, co najmniej dwa metry od sportowców i jeden metr od innych. Tam, gdzie nie jest to możliwe, na przykład w windach, przepustowość będzie ograniczona, a rozmowa zabroniona.
 - Pracownicy zostaną przeszkoleni w zakresie zarządzania ruchem osób, w tym kierowania i udzielania wskazówek. Zostaną umieszczone w miejscach, w których mogą się gromadzić ludzie – w tym w kolejkach – na przykład w strefach przesiewowych dla pieszych (PSA), strefach kontroli temperatury, halach, toaletach, koncesjach oraz wejściach i wyjściach z obiektów. Liczą osoby wchodzące i wychodzące, tak aby lokale nie przekraczały maksymalnej pojemności.
 - Oznakowanie zostanie zainstalowane we wszystkich niezbędnych miejscach, w tym znaczniki odległości na ziemi.
 - Środki zapobiegające kropelkom (przegrody/osłony rozbryzgowe) zostaną zainstalowane w miejscach, w których nie można łatwo zapewnić fizycznej odległości (np. strefy odpraw, lady, miejsca pracy).

- Noszenie masek na twarz,
 - Maski muszą być noszone przez cały czas, we wszystkich lokalizacjach obiektów, z wyjątkiem treningu, zawodów lub jedzenia, picia.
 - Maski można zdjąć podczas jedzenia lub picia, ale po zakończeniu należy je niezwłocznie wymienić.

Czyszczenie i dezynfekcja

- Instalacja środków do dezynfekcji rąk
 - Środki do dezynfekcji rąk będą dostępne w wielu punktach na terenie każdego obiektu, w tym przy każdym wejściu/wyjściu, pomieszczeniach, w których wykonywane są zabiegi medyczne, jadalniach, toaletach, mixed zone, stanowiskach prasowych i stanowiskach komentatorskich, klatkach schodowych, halach, pomieszczeniach do pracy, obiektach sportowych, punktach informacyjnych, punktach dystrybucji lodu i ręczników, szatniach, strefach rozgrzewki, czy przy salach gimnastycznych.
 - Środki do dezynfekcji rąk zostaną udostępnione widzom we wszystkich ogólnodostępnych miejscach.
 - Płyn do dezynfekcji rąk będzie dostępny dla osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności.
- Dezynfekcja
 - Klamki, panele przełączników, poręcze, biurka, przyciski wind, powierzchnie do jedzenia i inne obszary, w których spodziewany jest kontakt o wysokiej częstotliwości, będą regularnie dezynfekowane.

- Należy dezynfekować przedmioty takie jak stoły po jedzeniu i wspólny sprzęt (taki jak mikrofony, sprzęt sportowy, łóżka fizjoterapeutyczne) przed i po użyciu.
- Oznakowanie i ogłoszenia
 - Kompleksowe dedykowane oznakowanie (w tym piktogramy) zostanie zainstalowane w celu wspierania i egzekwowania przestrzegania środków zaradczych (noszenie maski, dystans fizyczny, higiena, dezynfekcja). Obejmuje to odpowiednie oznakowanie dostępne dla osób niedowidzących.
 - Wiadomości będą również dostarczane za pośrednictwem videoboard'ów.

Wejście na miejsce: Operacje PSA i obszaru kontroli pojazdów (VSA) – Procedura sprawdzania temperatury

- Kontrole temperatury przy wejściu do lokalu
 - Wszyscy interesariusze, z wyjątkiem sportowców i urzędników, będą mieli sprawdzoną temperaturę przed wejściem na obiekt.
 - Pierwsza strefa kontroli temperatury będzie znajdować się przed wejściem do każdego miejsca, przed PSA lub VSA. Temperatura zostanie sprawdzona za pomocą termografii lub termometru bezkontaktowego.
 - Jeśli zmierzona temperatura wynosi 37,5 C lub więcej, zostanie zmierzona ponownie termometrem bezdotykowym.
 - Jeśli temperatura ponownie wyniesie 37,5 C lub więcej, przejdziesz do drugiego obszaru sprawdzania temperatury.

- W drugim obszarze kontroli temperatury, po krótkim odpoczynku, twoja temperatura zostanie ponownie sprawdzona, maksymalnie dwukrotnie, mierzona termometrem kontaktowym lub bezkontaktowym.
 - Jeśli masz temperaturę 37,5 C lub wyższą, nie będziesz mógł wejść na miejsce.
 - Lokalizacja każdego obszaru kontroli temperatury może być inna dla każdego miejsca.
- Przestrzenie izolacyjne
 - W każdym lokalu będzie izolacja, zlokalizowana w pobliżu odpowiedniej stacji medycznej.
 - Jeśli masz gorączkę, inne objawy COVID-19 lub jakiegokolwiek objawy choroby, zostaniesz tymczasowo odizolowany w tej przestrzeni.
- Działalność związana z żywnością i napojami

Zachowaj szczególną czujność podczas jedzenia i picia, gdy ryzyko infekcji jest wysokie. Dodatkowe środki w obszarze żywności i napojów (hale, miejsca do siedzenia, salony, jadalnie dla pracowników, jadalnie dla akredytowanych interesariuszy itp.) będą obejmować:

 - środki zapobiegające rozprzestrzenianiu się COVID-19 (np. przegrody/osłony),
 - dozowniki do dezynfekcji rąk przy wejściu i recepcji,
 - regularna dezynfekcja i czyszczenie stołów,
 - oznakowanie, np. zasady mycia rąk, noszenia masek itp.,
 - dezynfekcja dystrybutorów wody i mikrofal,

- oznaczenia podłóg w strefach oczekiwania (co najmniej metr odległości fizycznej),
- wentylacja terenu,
- pracownicy w rękawiczkach,
- mydło do mycia rąk (typ pompy),
- Jedzenie poza jadalnią, gdy tylko jest to możliwe, aby uniknąć 3 sytuacji zagrożenia zakażaniem (zatłoczone miejsca, bliski kontakt, zamknięte przestrzenie).

ZARZĄDZANIE KWESTIAMI ZWIĄZANYMI Z COVID-19

Podczas Igrzysk oficerowie łącznikowi COVID-19 (CLO) będą wspierani przez wyspecjalizowane zespoły z Tokio 2020 i MKOI, z bezpośrednim dostępem do organów zdrowia publicznego. Kluczowymi organami wsparcia będą:

Obszary funkcjonalne Tokio 2020 dla grup interesariuszy

- Zespoły funkcjonalne z Tokio 2020, takie jak Medical, Venues itp., które zapewnią podstawowe wsparcie CLO we wszystkich sprawach związanych z COVID-19 ICSU (IOC/IPC COVID-19 Support Unit).
- ICSU zapewni dodatkowe wsparcie CLO w sprawach związanych z COVID-19.

Zarówno Obszary Funkcjonalne Tokio 2020 dla grup interesariuszy, jak i ICSU będą zasilać i koordynować:

IDCC (Centrum Kontroli Chorób Zakaźnych) w Tokio 2020

- IDCC będzie centralnym ośrodkiem informacji i zarządzania wszystkimi sprawami związanymi z COVID-19, w tym nadzoru

zdrowia publicznego, badań przesiewowych, zarządzania przypadkami i reagowania na incydenty.

RAEG (Grupa Ekspertów ds. Doradztwa Wyników)

- RAEG zapewni ocenę przypadku i protokoły dla złożonych przypadków, a także wskazówki dotyczące wczesnego zarządzania potencjalnymi bliskimi kontaktami potwierdzonych przypadków COVID-19, w oparciu o plan badań przesiewowych, który zostanie wdrożony podczas Igrzysk.

Organy zdrowia publicznego w Japonii

- Władze zdrowia publicznego będą zarządzać potwierdzonymi przypadkami COVID-19 i bliskimi kontaktami, a także będą współpracować z Tokio 2020 w celu koordynowania leczenia i/lub izolacji potwierdzonych przypadków.

PRZEGLĄD TESTÓW

PRZED WYJAZDEM

Testowanie na COVID-19 jest kluczowym środkiem zaradczym. Poniżej został opisany przegląd procesów testowych, które będą miały miejsce na każdym etapie podróży uczestnika.

WJAZD DO JAPONII

Na lotnisku

- Po przybyciu przeprowadza się ilościowy test antygeny śliny.
 - W przypadku wyniku pozytywnego lub niejasnego, dalsze testy zostaną przeprowadzone na tej samej próbce w celu weryfikacji wyników.

Przy wjeździe do Japonii

- Wszyscy uczestnicy Igrzysk są codziennie testowani wymazowym testem antygenowym lub PCR (w zależności od roli) przez pierwsze trzy dni.
- Codzienne testy przez pierwsze trzy dni są również przeprowadzane na obozach szkoleniowych przed Igrzyskami.

NA IGRZYSKACH

Sportowcy i urzędnicy

- Codzienne badanie przesiewowe z ilościowym testem antygenowym ze śliny. Jeśli wynik jest pozytywny, następuje PCR na ślinie z tej samej próbki.
 - Wyniki w ciągu 12 godzin.
 - W przypadku wyniku pozytywnego lub niejednoznacznego przeprowadza się potwierdzający test PCR (wyniki w ciągu 3-5 godzin).

Inni uczestnicy

- Przeprowadzane są regularne testy PCR (codziennie, co 4 dni lub co 7 dni, w zależności od operacyjnego charakteru roli i poziomu kontaktu ze sportowcami). Wyniki w ciągu 24 godzin.
- Jeśli wynik jest pozytywny lub niejednoznaczny, przeprowadza się potwierdzający test PCR.

WYJAZD Z JAPONII

Test przed wyjazdem z Japonii, jeśli jest to konieczne w przypadku podróży międzynarodowej lub wjazdu do kraju docelowego (zgodnie z wymogami wjazdowymi dla kraju docelowego/krajów tranzytowych).

CZĘSTOTLIWOŚĆ TESTÓW

Przedstawiona poniżej częstotliwość testów dla różnych uczestników Igrzysk została ustalona z uwzględnieniem zarówno ryzyka zarażenia innych, jak i konieczności ich funkcjonowania. Takie podejście ma na celu ograniczenie potencjalnego rozprzestrzeniania się COVID-19 wśród uczestników Igrzysk oraz mieszkańców Tokio i Japonii. Niektórzy uczestnicy mogą zmieniać poziom w zależności od ról/obowiązków lub innych czynników.

CODZIENNE TESTY

Uczestnicy poziomu 1

- Sportowcy przebywający w Wiosce Olimpijskiej/Paraolimpijskiej.
- Inni mieszkańcy Wioski Olimpijskiej/Paraolimpijskiej, ze względu na ich bliskie sąsiedztwo ze sportowcami i kluczową rolę w organizacji Igrzysk.
- Sportowcy i oficjele drużyn nie przebywający w Wiosce Olimpijskiej/Paraolimpijskiej.
- Sportowcy i urzędnicy drużyn nie mieszkający w Tokio.
- Uczestnicy, którzy mają regularny kontakt ze sportowcami.
- Kluczowi operacyjni uczestnicy.

TESTY CO 4 DNI

Uczestnicy poziomu 2

- Uczestnicy, którzy mogą mieć kontakt z uczestnikami z poziomu 1 (w szczególności z osobami, które mają kontakt ze sportowcami).

TESTY CO 7 DNI

Uczestnicy poziomu 3

- Uczestnicy, którzy mają ograniczony lub żaden kontakt z uczestnikami poziomu 1.

- Pracownicy, którzy mogą mieć kontakt z zagranicznymi interesariuszami.

BRAK TESTÓW

Uczestnicy poziomu 4

- Inni uczestnicy Igrzysk.

APLIKACJE NA SMARTFONY

Każdy odwiedzający Japonię musi mieć smartfon oraz pobrać i używać dwóch aplikacji na smartfony: aplikacji do raportowania stanu zdrowia (OCHA) i aplikacji potwierdzającej kontakt (COCOA). Będą one wspierać twój wjazd do Japonii, codzienne raportowanie stanu zdrowia i śledzenie kontaktów w przypadku bliskiego kontaktu z osobą, która ma COVID-19.

Poniżej znajduje się przegląd każdej aplikacji.

Aplikacja do raportowania stanu zdrowia (OCHA)

- Rząd Japonii opracowuje obecnie aplikację UCHA, a jej wydanie planowane jest na koniec czerwca. W przypadku Tokio 2020 ta aplikacja do raportowania zdrowia obsługuje również zapobieganie infekcjom i środki zapobiegające wybuchowi większych skupisk choroby. Będziesz musiał pobrać i zainstalować tę aplikację przed podróżą do Japonii, aby wprowadzić codzienne informacje zdrowotne po przyjeździe oraz niektóre informacje wymagane przy wjeździe do Japonii.
- Jako uczestnik Igrzysk, aby rozpocząć korzystanie z aplikacji po jej pobraniu, będziesz musiał wprowadzić numer swojej karty OIAC / PIAC oraz kod dostępu z Systemu Wsparcia Kontroli Zakażeń

Tokio 2020 (ICON). Proszę potwierdzić numer karty OIAC/PIAC na dostarczonym osobno PVC lub potwierdzić z CLO.

- Codziennie będziesz musiał podać swoją temperaturę ciała (mierzoną termometrem) i określić, czy po wjeździe do Japonii masz jakiegokolwiek inne objawy związane z COVID-19. Informacje te zostaną przesłane do ICON Tokio 2020 pod ścisłym zarządzaniem danymi i będą monitorowane przez Oficera łącznikowego (CLO) każdej organizacji, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się COVID-19.
- Funkcje zgody, kwarantanny, imigracji, procedury celnej
 - Gdy wjeżdżasz do Japonii jako osoba zaangażowana w Igrzyska, musisz wyraźnie oświadczyć, że będziesz przestrzegać treści Playbooka i „Zobowiązania pisemnego” złożonego przez Tokio 2020 rządowi Japonii. Zostaniesz o to poproszony, przesyłając formularz zgody do Tokio 2020 w OCHA. Ponadto możesz wprowadzić informacje dotyczące kwarantanny, imigracyjne i celne wymagane w momencie wjazdu do Japonii. Po pomyślnym wpisaniu otrzymasz kod QR, który będziesz musiał pokazać odpowiednim funkcjonariuszom ds. kwarantanny, imigracyjnym i celnym. Jeśli korzystasz z OCHA do wpisywania kraju, nie musisz wypełniać „Kwestionariusza internetowego” i przedstawiać kopii „Zobowiązania pisemnego”.
- Aplikacja będzie również posiadać funkcję przesłania [kwestionariusza](#) wymaganego podczas kontroli granicznej.
- Języki aplikacji: angielski, japoński, francuski, chiński (uproszczony), hiszpański i koreański.

- Polityka prywatności zostanie przygotowana zgodnie z zasadami ustawy o ochronie danych osobowych w Japonii, przy założeniu uwzględnienia prywatności każdej osoby.
- Aplikacja zostanie wydana w czerwcu.

Aplikacja potwierdzająca kontakt COCOA

Aplikacja COCOA umożliwia otrzymywanie powiadomień o możliwości kontaktu z osobą zarażoną COVID-19, zapewniając jednocześnie anonimowość dla twojej prywatności. Wykorzystuje funkcję komunikacji bliskiego zasięgu (Bluetooth) w smartfonach oraz strukturę powiadamiania o ryzyku zakażenia opracowaną przez Google i Apple, przyjętą w wielu krajach w podobnym celu.

Nie musisz podawać swojego imienia i nazwiska, numeru telefonu, adresu e-mail ani innych informacji, które mogłyby Cię zidentyfikować. Informacje o bliskim kontakcie z innymi smartfonami są szyfrowane i zapisywane tylko w Twoim smartfonie i są automatycznie wyłączone po 14 dniach. Agencje administracyjne lub osoby trzecie nie będą wykorzystywać ani gromadzić danych kontaktowych ani danych osobowych. Musisz aktywować COCOA po przyjeździe.

[Pobierz więcej informacji o COCOA w języku angielskim](#)

Obecnie obsługiwane są języki: japoński, angielski i chiński.

Pobierz COCOA, korzystając z poniższych linków:

[Pobierz z App Store](#)

[Pobierz z Google Play](#)

[Polityka prywatności](#)

[Regulamin użytkowania](#)

Przechowywanie informacji o lokalizacji GPS

W przypadku wykrycia infekcji COVID-19, funkcja GPS smartfonu (Android / iOS) zostanie wykorzystana do zapisania informacji o Twojej lokalizacji, aby wesprzeć proces śledzenia kontaktów z japońskimi organami zdrowia. Wjeżdżając do Japonii, ustaw funkcję GPS swojego telefonu zgodnie z procedurą imigracyjną rządu Japonii. Ta funkcja telefonu zużywa tylko niewielką ilość baterii i pamięci do przechowywania informacji o lokalizacji.

System Wsparcia Kontroli Zakażeń Tokio 2020 (ICON)

Tokyo 2020 Infection Control Support System (ICON) to narzędzie internetowe wprowadzone przez Tokio 2020 jako środek zaradczy wobec COVID-19 i jest używane głównie przez CLO. Jednak wszyscy uczestnicy Igrzysk, którzy korzystają z OCHA, muszą ustawić swoje hasło do OCHA w ICON (patrz poniżej). Każdy CLO (CLO) RO będzie mógł złożyć wszystkie dokumenty wymagane do wjazdu do Japonii (na przykład Plany Aktywności ich delegacji) do Tokio 2020 za pomocą tego systemu. Będzie również używany do sprawdzania codziennych raportów zdrowotnych i raportów o pozytywnych wynikach testu COVID-19. Tokio 2020 dostarczy CLO podręczniki, które pomogą im zrozumieć procedury korzystania z ICON.

Funkcje związane z procedurami imigracyjnymi zostaną zwolnione, aby wspierać CLO w przygotowaniu podróży ich zespołów. Inne funkcje, takie jak raportowanie stanu zdrowia i zgłaszanie pozytywnych przypadków, zostaną udostępnione pod koniec czerwca.

Hasło do OCHA

Aby ustawić hasło do OCHA, wejdź na stronę Tokio 2020 ICON i postępuj zgodnie z instrukcjami. W systemie ICON należy wprowadzić numer karty OIAC/PIAC, numer dokumentu użytego do rejestracji numeru karty OIAC/PIAC (numer paszportu, numer prawa jazdy, karta Mój numer, karta pobytu) oraz data urodzenia i adres e-mail. Ponadto konieczne będzie zaakceptowanie Warunków użytkowania i Polityki prywatności Tokio 2020 ICON.

Języki

Angielski, japoński (niektóre części będą również dostępne w języku francuskim, chińskim (uproszczonym), hiszpańskim i koreańskim).

FAQ

Pytanie 1. Co, jak nie mam smartfonu?

Odpowiedź 1. Wszyscy odwiedzający Japonię są zobowiązani do okazania specjalnego ekranu OCHA zainstalowanego w ich smartfonie zarówno personelowi linii lotniczych podczas odprawy, jak i japońskim organom odpowiedzialnym za kwarantannę po przybyciu. W wyjątkowym przypadku, gdy nie masz smartfonu lub nie możesz pobrać OCHA na swój smartfon, natychmiast skontaktuj się z Tokio 2020. W takich przypadkach Tokio 2020 wyśle ci osobno pisemne zobowiązanie i pomoże ci wypożyczyć smartfon na lotnisku. Twoje RO otrzyma więcej szczegółów dotyczących procedury.

Pytanie 2. Korzystam już z aplikacji do śledzenia kontaktów w moim kraju. Czy muszę również zainstalować COCOA? A jeśli tak, jak przejść na COCOA?

Odpowiedź 2. Tak, rząd Japonii wymaga zainstalowania COCOA. Jeśli masz już zainstalowaną aplikację do śledzenia kontaktów, która korzysta z platformy Exposure Notification (EN) firmy Apple i Google, musisz ją wyłączyć, zanim COCOA będzie działać.

Pytanie 3. Jeśli aplikacja powiadomi mnie, że kontaktowałem się z osobą zarażoną, co mam zrobić?

Odpowiedź 3. Poinformuj swojego Oficera łącznikowego (CLO) natychmiast. Poinformuje Cię, jakie kroki należy podjąć.

Pytanie 4. Kiedy należy zacząć zgłaszać swój stan zdrowia za pomocą aplikacji do raportowania stanu zdrowia?

Odpowiedź 4. Wprowadź swoje dane zdrowotne zaraz po wjeździe do Japonii.

Pytanie 5. Kiedy powinienem zacząć korzystać z aplikacji do raportowania stanu zdrowia (OCHA), jeśli jestem już w Japonii w momencie udostępnienia aplikacji do użytku? Czy jest to konieczne, jeśli przebywam w Japonii dłużej niż 14 dni?

Odpowiedź 5. Jeśli mieszkasz w Japonii lub przebywasz w Japonii dłużej niż 14 dni, zacznij rejestrować codzienne informacje o stanie zdrowia w OCHA na 14 dni przed rozpoczęciem swojej roli związanej z grami.

Pytanie 6. A jeśli nie mogę pobrać określonej aplikacji?

Odpowiedź 6. W przypadku krajów, w których nie można pobrać aplikacji, skontaktuj się z CLO.

Pytanie 7. Czy mogę zainstalować/przenieść aplikacje na drugi japoński telefon po przyjeździe (na przykład telefon na kartę lub telefon dla sportowców)?

Odpowiedź 7. Tak, możesz. Po zainstalowaniu OCHA na drugim smartfonie możesz zalogować się za pomocą swojego numeru OIAC/PIAC i hasła. Jeśli zmieniłeś urządzenie, niektóre dane, takie jak informacje o stanie zdrowia, zostaną przesłane. Należy również pamiętać, że nie będzie można go używać na starym urządzeniu.

Pytanie 8. Czy osoby niepełnosprawne będą mogły korzystać z aplikacji?

Odpowiedź 8. Tak, jak najbardziej, będą mogli korzystać z aplikacji za pomocą funkcji odczytywania głosowego w systemie iPhone / Android.

SZCZEPIONKI

Wysiłki dotyczące szczepień dla uczestników Igrzysk są koordynowane przez MKOl i IPC, zgodnie z krajowymi priorytetami szczepień ustalonymi przez odpowiednie rządy. Skupione przede wszystkim na sportowcach i tych, którzy będą mieli częsty kontakt ze sportowcami, szczepienia dają nam dodatkowe narzędzie, które pomoże uczynić te Igrzyska bezpiecznymi – dla wszystkich uczestników oraz mieszkańców Tokio i Japonii. W wyniku współpracy i hojnych darowizn ponad 80 procent mieszkańców Wioski Olimpijskiej i Paraolimpijskiej zostanie zaszczepionych przed Igrzyskami. Oczekuje się również, że poziom szczepień wśród innych uczestników będzie wysoki.

Uwaga: Zachęcamy wszystkich przybywających do Tokio do zaszczepienia się, jeśli jest to możliwe zgodnie z krajowymi wytycznymi dotyczącymi szczepień obowiązującymi w Twoim kraju. Jednakże pamiętaj, że nie będziesz musiał otrzymać szczepionki, aby wziąć udział w Igrzyskach. Wszystkie zasady przedstawione w tym Playbooku mają zastosowanie bez względu na to, czy otrzymałeś szczepionkę.

ZGODNOŚĆ I SANKCJE

Środki udokumentowane w tym Playbooku zostały opracowane w oparciu o najnowsze dowody naukowe, porady ekspertów i wnioski z innych wydarzeń międzynarodowych. Zwracamy uwagę, że ryzyko i skutki mogą nie zostać w pełni wyeliminowane oraz, że zgadzasz się na udział w Igrzyskach Olimpijskich i Paraolimpijskich na własne ryzyko. Ufamy, że środki te są proporcjonalne do złagodzenia wyżej wymienionych zagrożeń i skutków i w pełni liczymy na Państwa wsparcie w ich przestrzeganiu. W ramach procesu akredytacji

i związanych z nim dokumentów dotyczących Igrzysk Olimpijskich i Paraolimpijskich, Twoja organizacja zwróci Ci uwagę na pewne informacje dotyczące tych środków: szczególne przestrzeganie zasad Playbooka jest konieczne, aby otrzymać akredytację i utrzymać ją; w niektórych przypadkach środki te mogą również obejmować przetwarzanie Twoich danych osobowych, w tym informacji dotyczących zdrowia. W świetle powyższego liczymy na to, że upewnisz się, że dokładnie przeczytałeś i zrozumiałeś treść niniejszego Playbooka oraz przestrzegałeś zawartych w nim zasad, a także wszelkich dalszych instrukcji, które mogą być wydane przez władze japońskie, MKOI, IPC Tokio 2020 i/lub Twoją organizację. Przestrzeganie przez Państwa takich zasad i instrukcji jest kluczem do pomyślnego osiągnięcia naszego wspólnego celu: zapewnienia ochrony zdrowia wszystkich uczestników Igrzysk Olimpijskich i Paraolimpijskich oraz bezpiecznego przebiegu Igrzysk.

NIEPRZESTRZEGANIE PORADNIKA

Nieprzestrzeganie zasad zawartych w tym Poradniku może narazić Cię na konsekwencje, które mogą mieć wpływ na Twój udział w Igrzyskach Olimpijskich i Paraolimpijskich, dostęp do miejsc Igrzysk, a w niektórych przypadkach na Twój udział w zawodach. Nieprzestrzeganie tych zasad, takie jak odmowa poddania się testowi, wyjazd do miejsc nieujętych w Twoim Planie Aktywności lub umyślne lekceważenie noszenia masek lub środków dystansowania fizycznego, może skutkować konsekwencjami dyscyplinarnymi. Te konsekwencje dyscyplinarne mogą zostać nałożone przez właściwe władze japońskie, MKOI (dla Igrzysk Olimpijskich), IPC (dla Igrzysk Paraolimpijskich) i/lub Twoją organizację zgodnie z ich odpowiednimi zasadami i przepisami.

W przypadku naruszenia jakichkolwiek zasad zawartych w niniejszym Playbooku z okazji Igrzysk Olimpijskich i bez ograniczania konsekwencji lub sankcji nałożonych przez Twoją organizację lub inne właściwe organy lub podmioty, możesz być narażony na następujący zakres potencjalnych konsekwencji (zgodnie z Kartą Olimpijską):

- ostrzeżenie(a),
- tymczasowe lub stałe cofnięcie akredytacji,
- tymczasowy lub stały zakaz lub wykluczenie z Igrzysk (z konsekwencjami określonymi w Karcie Olimpijskiej),
- dyskwalifikacja (z konsekwencjami określonymi w Karcie Olimpijskiej),
- sankcje finansowe.

Takie konsekwencje mogą zostać nałożone na Ciebie zgodnie z procedurą opisaną w Przepisach Dyscyplinarnych Playbooków mających zastosowanie do Igrzysk ustanowionych przez MKOl.

Twoja organizacja może wprowadzić przepisy, takie jak kodeksy postępowania lub szczegółowe zasady w związku z COVID-19, które mogą zawierać podobne i/lub dodatkowe zasady niż te zawarte w Playbooku. W przypadku naruszenia takich zasad konsekwencje i związane z nimi sankcje są po stronie Twojej organizacji zgodnie z wyżej wymienionymi przepisami i dlatego mogą dotyczyć Ciebie.

Należy pamiętać, że niektóre środki opisane w tym Playbooku, takie jak te związane z wjazdem i wyjazdem z Japonii, podlegają jurysdykcji władz japońskich. Chociaż konieczne jest przestrzeganie instrukcji takich organów (w szczególności dotyczących kwarantanny lub izolacji) oraz, bardziej ogólnie, wszelkich obowiązujących przepisów i regulacji obowiązujących w Japonii, w przypadku naruszenia tych środków lub

instrukcji mogą zostać nałożone na Ciebie konsekwencje, takie jak: podleganie surowym środkom administracyjnym, w tym procedurom cofnięcia zezwolenia na pobyt w Japonii, dodatkowo do potencjalnych środków kwarantanny lub izolacji, które mogą zostać na Ciebie nałożone. W przypadku pytań dotyczących nieprzestrzegania tego podręcznika, możesz w pierwszej kolejności porozmawiać ze swoim CLO, który określi odpowiednie dalsze kroki. CLO otrzymają dalsze informacje i wsparcie w sytuacjach nieprzestrzegania Playbooków.



International
Olympic
Committee



**INTERNATIONAL
PARALYMPIC
COMMITTEE**



TOKYO 2020



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES



The Playbook has been developed jointly by the Tokyo Organising Committee for the Olympic and Paralympic Games 2020, the International Olympic Committee and the International Paralympic Committee.
All trademarks are the property of their respective owners.

© 2021 – International Olympic Committee – All Rights Reserved.