



POLSKI KOMITET OLIMPIJSKI

ul. Wybrzeże Gdynskie 4, 01-531 Warszawa,

Tel.: +48 22 560 37 00

www.olimpijski.pl

Wiele dróg, jeden cel.

informacja prasowa

Iwona Baumgart Trenerką Roku 2021

Laureatką XXI edycji konkursu „Trenerka Roku”, organizowanego przez Komisję Sportu Kobiet przy Polskim Komitecie Olimpijskim została Iwona Baumgart, trenerka i jednocześnie mama Igi Baumgart-Witan – mistrzyni i wicemistrzyni olimpijskiej w sztafecie mieszanej 4x400 m oraz sztafecie 4x400 m kobiet podczas Igrzysk XXXII Olimpiady Tokio 2020.

Iwona Baumgart od 2011 roku jest trenerem grupy sprintu w BKS Bydgoszcz. Oprócz Igi doprowadziła również do uzyskania nominacji olimpijskich dla dwójki innych lekkoatletów, z którymi współpracuje na co dzień czyli Kingi Gackiej oraz Tymoteusza Zimnego. Iwona Baumgart miała również udział w medalach zdobywanych przez polską sztafetę 4x400 m na najważniejszych imprezach światowych i europejskich, a także w indywidualnych startach Igi Baumgart-Witan.

– Praca trenera z pewnością nie należy do prostych. Przyznaję, że wśród swoich podopiecznych mam przydomek „mroczny żniwiarz”, ponieważ w trakcie treningów dziewczyny wyciskają z siebie siódme poty. Mimo wszystko bardzo się cieszę, że tu stoję, to dla mnie olbrzymi zaszczyt odbierać nagrodę Trenerki Roku. Moja praca w zeszłym sezonie została zwieńczona dwoma medalami olimpijskimi – złotym i srebrnym. Droga, którą pokonałyśmy, była dla nas wyboista i dlatego z tego miejsca chciałabym podziękować Idze, ponieważ bez jej ciężkiej pracy na pewno by mnie tutaj dzisiaj nie było. Dziękuję również Polskiemu Związkowi Lekkiej Atletyki, który zapewnił nam bardzo dobre warunki treningu. Ten sukces to efekt pracy całego zespołu – powiedziała Iwona Baumgart Trenerka Roku 2021.

Nagrodę za osiągnięcia w pracy trenerskiej z zawodniczkami w 2021 roku otrzymał trener kajakarstwa **Tomasz Kryk**. Jego zawodniczki Karolina Naja, Anna Puławska zdobyły w Tokio srebrny medal olimpijski (K-2 500 m), a czwórka (K-4 500 m) w składzie: Karolina Naja, Anna Puławska, Justyna Iskrzycka, Helena Wiśniewska medal brązowy. Podczas swojej kilkunastoletniej pracy szkoleniowej stworzył profesjonalny zespół składający się z trenerów współpracujących, psychologów, trenerów mentalnych, trenerów przygotowania fizycznego, fizjoterapeutów, lekarzy i pracowników naukowych.

– Na to wyróżnienie tak naprawdę zapracowała cała drużyna. Naszą rolą, jako trenerów, jest kształtowanie tych zawodniczek. Muszę przyznać, że czasami nie jest łatwo, ale dla takich momentów jakie przeżyaliśmy między innymi podczas igrzysk olimpijskich w Tokio definitywnie warto – powiedział Tomasz Kryk, trener kadry narodowej kajakarek, multimedalistek olimpijskich.

Nagrodę główną za całokształt pracy z zawodniczkami otrzymał trener lekkiej atletyki **Edward Bugala**. Przez 68 lat (1952-2020) był bardzo cenionym trenerem szkolenia centralnego PZLA i klubowego. Jest wychowawcą wielu pokoleń zawodniczek, które wspierał nie tylko w sporcie ale

Sponsorzy i Partnerzy PKOl i Polskiej Reprezentacji Olimpijskiej



Sponsor Strategiczny



Sponsor Generalny



Sponsor Kolekcji Olimpijskiej



Główny Partner Medyczny



Oficjalny Przewoźnik



Główny Partner Medialny



Oficjalny Partner Medialny



Partnerzy Medalni PKOl



Partnerzy Medialni PKOl



Partnerzy PKOl



Partnerzy PKOl



Partner Młodzieżowej Reprezentacji



POLSKI KOMITET OLIMPIJSKI

ul. Wybrzeże Gdynskie 4, 01-531 Warszawa,

Tel.: +48 22 560 37 00

www.olimpijski.pl

Wiele dróg, jeden cel.

informacja prasowa

również w trudnych sytuacjach życiowych. Do startu olimpijskiego przygotowywał m.in.: Irenę Szewińską (100 m, 200 m, 4x100 m – IO Meksyk 1968 – złoty medal w biegu na 200 m z wynikiem 22,5 – rekord świata i brązowy medal na 100 m, z którą współpracował od 1967 do 1968 r.), Grażynę Prokopek (400 m – IO Ateny 2004), Annę Kielbasińską (200 m – IO Londyn 2012), Emilię Ankiewicz (400 m ppł – IO Rio de Janeiro 2016).

– Pozycja kobiet w ruchu sportowym i olimpijskim z roku na rok się zmienia. Dopiero niedawno proporcje kobiet i mężczyzn w udziale w najważniejszych wydarzeniach się wyrównały. W Polsce kobiety w sporcie pełnią bardzo ważną rolę, świadczą o tym m.in. wyniki osiągnięte na Igrzyskach XXXII Olimpiady Tokio 2020. Na 14 medali przywiezionych z Japonii, aż 8 wywalczyły kobiety, a w zasadzie 8 i pół, ponieważ złoto wywalczyła również sztafeta mieszana. Tradycją jest, że co roku spotykamy się w Centrum Olimpijskim, aby podziękować wszystkim, którzy dbają o pozycję kobiet w sporcie. Podtrzymywanie tej tradycji jest dużym powodem do radości – powiedział Andrzej Kraśnicki, Prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

Nagrody i wyróżnienia otrzymali także:

Iwona Mydlarz-Chruścińska (łyżwiarstwo figurowe) – wyróżnienie „Za całokształt pracy trenerskiej z zawodniczkami”. W trakcie wieloletniej kariery wychowała wielu Mistrzów Polski (137 razy zawodnicy sięgali po ten tytuł) w różnych kategoriach wiekowych, reprezentantów Polski na mistrzostwa świata juniorów, medalistów mistrzostw Europy i mistrzostw świata oraz finalistów trzech edycji Zimowych Igrzysk Olimpijskich. Pani Iwona jest najbardziej utytułowanym trenerem łyżwiarstwa figurowego w Polsce w całej historii tej dyscypliny sportowej.

dr hab. Teresa Socha prof. AWF Katowice – nagroda główna w kategorii „Promowanie sportu kobiet”. Profesor Teresa Socha w monografiach, podręcznikach, publikacjach kongresowych, streszczeniach i wielu materiałach konferencyjnych porusza się w obszarze wiedzy o funkcjonalnych i adaptacyjnych właściwościach organizmu kobiet, często ujawnianych w największych wysiłkach startowych. Opisuje uczestnictwo kobiet w ekstremalnych dyscyplinach sportu oraz stan badań sportu kobiet w Polsce, tworząc strategię promowania historii, teorii i praktyki sportu kobiet.

Renata Mauer-Różańska – nagroda główna w kategorii „Promowanie sportu kobiet”. 3-krotna medalistka olimpijska (2x złoty medal, 1x brązowy) w strzelectwie sportowym, multimedalistka mistrzostw świata, Europy i Polski, zwyciężczyni Pucharów Świata. Współorganizuje pikniki olimpijskie i spotkania opłatkowe dla olimpijczyków w ramach Regionalnej Rady Olimpijskiej (jest jej wiceprezesem). Bierze udział w licznych spotkaniach z dziećmi i młodzieżą szkolną. Przez pięć lat prowadziła dla dziewcząt i chłopców zajęcia ogólnorozwojowe z elementami relaksacji i koncentracji w ramach programu „Kumulacja aktywności”.

Sponsorzy i Partnerzy PKOl i Polskiej Reprezentacji Olimpijskiej



Sponsor Strategiczny



Sponsor Generalny



Sponsor Kolekcji Olimpijskiej



Główny Partner Medyczny



Oficjalny Przewoźnik



Główny Partner Medialny



Oficjalny Partner Medialny



Partnerzy Medialni PKOl



Partnerzy PKOl



Partnerzy PKOl



Partner Młodzieżowej Reprezentacji



POLSKI KOMITET OLIMPIJSKI

ul. Wybrzeże Gdyńskie 4, 01-531 Warszawa,

Tel.: +48 22 560 37 00

www.olimpijski.pl

Wiele dróg, jeden cel.

informacja prasowa

I Forum Kobiet Sportu – wyróżnienie w kategorii „Promowanie sportu kobiet”. zorganizowane przez Stowarzyszenie Ich Własna Liga, reprezentowane przez Prezeskę Elżbietę Jachlewską i Wiceprezeskę Dorotę Sarlej. Forum Kobiet Sportu to projekt społeczno-edukacyjny, którego celem jest przyjrzenie się sytuacji kobiet w sporcie. Od małych dziewczynek, przez trenerki, sędzie, dziennikarki sportowe, menedżerki czy fizjoterapeutki. Pierwsza edycja Forum odbyła się 22 maja 2021 r. w Europejskim Centrum Solidarności w Gdańsku. Miały na nim miejsce dyskusje, które zdefiniowały problemy i miały na celu pomóc w zmianie polskiego sportu. Celem jest sieciowanie, promowanie zrzeszanie się i współpraca kobiet sportu w myśl hasła: „razem jesteśmy silniejsze”.

dr hab. Anna Szumilewicz, prof. AWFis Gdańsk – wyróżnienie w kategorii „Za promowanie sportu kobiet”. Prof. Szumilewicz zajęła się opracowaniem, wdrożeniem i promowaniem programu treningu interwałowego o wysokiej intensywności (High Intensity Interval Training - HIIT) dla kobiet w ciąży. Program „HIIT Mama” oparty jest na wieloletnich badaniach naukowych i doświadczeniach praktycznych, prowadzonych w AWFis w ramach szerokiej współpracy międzynarodowej. Jego założenia są zgodne z wytycznymi Światowej Organizacji Zdrowia (WHO, 2020) oraz Amerykańskiego Kolegium Położników i Ginekologów (ACOG, 2020). Ma na celu umożliwianie kobietom ciężarnym, również zawodniczkom sportowym, kontynuację programów treningowych o wysokiej intensywności po zajęciu w ciąży oraz szybki powrót do formy sportowej po porodzie.

– Dziękuję wszystkim organizatorom za konkurs Trenerka Roku, który odbywa się już po raz 21. Moim zdaniem jest to bardzo ważna inicjatywa, dzięki której możemy wzmacniać i popularyzować pozycję kobiet w sporcie. Cieszę się również, że po 120 latach proporcja kobiet i mężczyzn na najważniejszych sportowych imprezach się zrównała. Powodem do radości jest również fakt, że wyróżniamy również panów, którzy trenują kobiety i którzy przyczynili się do licznych sukcesów naszych zawodniczek. Dziękuję wszystkim, którzy podkreślają jaka ważna jest rola kobiet w polskim sporcie i w sporcie ogólnie – powiedziała Anna Krupka, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Sportu i Turystyki.

Już od dwóch dekad członkinie Komisji Sportu Kobiet przy PKOl: olimpijki, trenerki, działaczki, pasjonatki reprezentujące różne profesje – wspierają inicjatywy, których celem jest m.in. umacnianie pozycji kobiet w polskim sporcie. Działalność Komisji wpisuje się w politykę Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego w obszarze równości kobiet i mężczyzn w sporcie. MKOl w ciągu ostatnich 25 lat odegrał ważną rolę w promowaniu kobiet w sporcie i poprzez sport.

Warto pokreślić, że reprezentantki Polski na IO w ostatniej dekadzie zdobyły więcej medali niż ich koledzy. Podczas IO Tokio 2020 – reprezentacja Polski zdobyła 14 medali w tym kobiety 8, mężczyźni 5 i 1 złoty medal w sztafecie mieszanej 4x400 m. Na poprzednich IO w Rio Janeiro 2016 – reprezentacja Polski wywalczyła 11 medali w tym kobiety aż 8.

Sponsorzy i Partnerzy PKOl i Polskiej Reprezentacji Olimpijskiej



Sponsor Strategiczny



Sponsor Generalny



Sponsor Kolekcji Olimpijskiej



Główny Partner Medyczny



Oficjalny Przewoźnik



Główny Partner Medialny



Oficjalny Partner Medialny



Partnerzy Medialni PKOl



Partnerzy Medialni PKOl



Partnerzy PKOl



Partnerzy PKOl



Partner Młodzieżowej Reprezentacji