



#KREATOR SPORTU

KONFERENCJA I WARSZTATY DLA NAUCZYCIELI
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

21.10.22
CENTRUM
OLIMPIJSKIE
W WARSZAWIE

SPORT

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA W PRZYRODZIE



Program konferencji

godz. 11.00 - 13.25

od 10.30 – weryfikacja uczestników w systemie rejestracji we foyer Centrum Olimpijskiego

11.00 - 11.05 – otwarcie konferencji

11.05-11.10 – Misja edukacyjna Polskiego Komitetu Olimpijskiego, Katarzyna Deberny/
Dyrektor Działu Kultury i Edukacji Olimpijskiej PKOl

11.10-11.15 – Prezentacja filmu „Mistrzowie Radości” na 15-lecie programu
KINDER Joy of moving w Polsce

11.15-11.45 – Olimpijczycy o związkach sportu i przyrody

11.45-12.05 – Zielone punkty kontrolne - leśne bieganie na orientację, Anna Grzywacz/
Technikum Leśne w Tucholi

12.05-12.25 – Rola nauczyciela w budowaniu zespołu, Anna Laskowska-Krystosiak/
Fundacja Dzieci Puszczy

12.25-12.45 – Edukacja w terenie - edukacją przyszłości, Przemysław Płoskonka/
Stowarzyszenie Polska Szkoła Surwiwału

12.45-13.05 – WF w terenie - Jak wykorzystać naturalne zainteresowania ruchowe dzieci
poza salę gimnastyczną?, Anna Warzyńska/ Fundacja Dzieci w Naturę

13.05-13.25 – Warszawsko-Mazurska Zielona Akademia - przygotowanie i realizacja
bezpiecznych i atrakcyjnych szkolnych wycieczek w praktyce, Piotr Wróblewski /
Warszawskie Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń

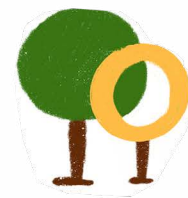
13.25-13.55 – przerwa kawowa, lunch we foyer Centrum Olimpijskiego





#KREATOR SPORTU

KONFERENCJA I WARSZTATY DLA NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

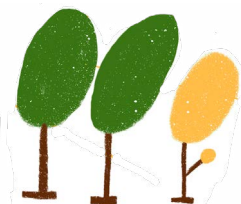


Warsztaty godz. 14.00-16.10

1. Biegi na orientację - atrakcyjna forma aktywności sportowej dla dzieci, młodzieży i dorosłych – Anna Grzywacz/ Technikum Leśne w Tucholi

Istota i zasady orientacji sportowej. Prowadzenie zajęć z biegu na orientację dla młodszych dzieci, uatrakcyjnianie biegu poprzez zadania dodatkowe. Nie każda najkrótsza droga jest najszybszą i najskuteczniejszą drogą do celu – jakich błędów uniknąć, podejmowanie decyzji i podejmowanie ryzyka. Posługiwanie się mapą w terenie: orientowanie - określanie kierunków geograficznych, posługiwanie się kompasem, mierzenie i szacowanie odległości, czytanie rzeźby terenu, wyznaczanie azymutu, czytanie piktogramów. Odnalezienie charakterystycznych punktów w terenie, w otoczeniu Centrum Olimpijskiego.

O prowadzącej: nauczycielka wychowania fizycznego oraz języka angielskiego w Technikum Leśnym w Tucholi, wiceprezes stowarzyszenia SKS LEŚNIK działającego przy szkole, wielokrotna mistrzyni Polski w biegu na orientację leśników. Jej podopieczni osiągnęli i osiągają liczne sukcesy w zawodach o randze mistrzostw kraju. Animator orientacji sportowej, organizator zawodów sportowych w biegu na orientację dla dzieci i młodzieży.



2. Leśna Akademia Surwiwalu: od sztuki przetrwania do sztuki edukacji – Przemysław Płoskonka / Stowarzyszenie Polska Szkoła Surwiwalu

Projekt Leśnej Akademii Surwiwalu wprowadza autorskie rozwiązania z zakresu sztuki przetrwania i leśnej mądrości. Istotą jej działania jest prowadzenie zajęć bezpośrednio w plenerze, zaś w przypadku terenów zurbanizowanych zajęcia najczęściej odbywają się na terenie lasów miejskich. W trakcie zajęć wykorzystywane są nowoczesne formy edukacji (edukacja przez doświadczenie) oraz holistyczne podejście do kształcenia, zaś głównym celem jest budowanie życiowej zaradności (jako przeciwdziałania bezradności wyuczonej). Uczestnicy wykonując zadania w terenie, wspólnie rozwiązują problem i starają się osiągnąć zaplanowany cel. Plener staje się pewnego rodzaju laboratorium, które oferuje możliwości bezpośrednich doświadczeń i miejscem swoistego procesu wychowania plenerowego. Tak zwane „uprawianie surwiwalu” jest w założeniach rodzajem otwarcia się na rzeczywistość.

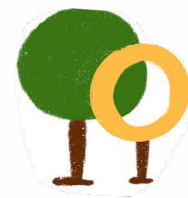
Celem warsztatów będzie omówienie wybranych zagadnień z metodyki outdoorowej, wypracowanie własnych narzędzi edukacyjnych użytecznych w pracy nauczyciela wychowania fizycznego oraz wzbogacenie banku pomysłów w oparciu o sztukę przetrwania.

O prowadzącym: pracownik dydaktyczny Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie (doktor nauk o kulturze fizycznej), specjalizujący się w zagadnieniach związanych z turystyką kwalifikowaną, turystyką odpowiedzialną, outdoorem i edukacją plenerową. W swojej pracy stara się tworzyć podwaliny nowoczesnych zajęć outdoorowych, zgodnych z przesłaniem pedagogiki przygody; wierny pragmatycznej zasadzie Deweya uczenia się przez działanie. Współzałożyciel i Wiceprezes Stowarzyszenia Polska Szkoła Surwiwalu; rozwija koncepcję Trenerów Etyki Outdoorowej zgodnej z ideą Leave No Trace. Konsultant społeczny programu Lasów Państwowych „Zanocuj w lesie”.



#KREATOR SPORTU

KONFERENCJA I WARSZTATY DLA NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO



3. Lekcja przynależności a wychowanie fizyczne – Anna Laskowska-Krystosiak/ Fundacja Dzieci Puszczy

„Bez dobrych relacji nie ma efektywnej nauki. Kto nie ma czasu na budowanie relacji, bo skupia się na realizacji programu, ten nie rozumie natury nauki i będzie mieć problem, aby być efektywnym nauczycielem”. Celem lekcji przynależności jest refleksja uczniów na temat przynależności do grupy, bycia poza grupą, oraz postrzegania siebie jako wsparcia w budowaniu wiary w siebie i motywacji w grupie.

O prowadzącej: zaufany opiekun, trener i pedagog, który pomaga rodzinom wspierać dzieci na ich drodze do zdrowia i szczęścia. Konsekwentnie promuje inicjatywy bazujące na dążeniu do wiary w siebie, odwagi i przyjaźni. Nauczyciel, pedagog społeczny, wieloletni wychowawca i kierownik turystyki kwalifikowanej, certyfikowana trenerka warsztatu umiejętności psychospołecznych, pracująca z dziećmi i młodzieżą metodami aktywizującymi. Współzałożycielka i Prezes Zarządu Fundacji Dzieci Puszczy, certyfikowanej organizacji należącej do międzynarodowej sieci profesjonalistów European Institute for Outdoor Adventure Education and Experiential Learning.

4. Zielona godzina – Anna Warzyńska / Fundacja Dzieci w Naturę

Przyroda to najbardziej naturalne miejsce, w którym człowiek od zarania dziejów podejmował się aktywności fizycznych. Obecnie zajęcia fizyczne (lekcje WF) najczęściej kojarzą nam się ze specjalnie przygotowanymi salami gimnastycznymi lub boiskami i profesjonalnym, specjalistycznym sprzętem.

A gdyby tak sprawdzić, jak można naturalne, trochę dzikie miejsca (np. las czy łąkę) wykorzystać jako przestrzeń naszych fizycznych aktywności? Na warsztacie dowiemy się nie tylko o tym, jak to robić, ale też przekonamy o korzyściach z wychodzenia na dwór czy na pole, by tam właśnie zażywać codziennej dawki ruchu.

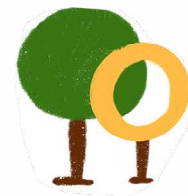
O prowadzącej: edukatorka przyrody i przewodnik beskidzki. W Fundacji Dzieci w Naturę – współautorka spacerowników dla dużych i małych po dzikiej Przyrodzie Warszawy i Krakowa, prowadzi przyrodnicze spacerunki edukacyjne dla dzieci ze szkół i przedszkoli oraz weekendowe mikrowyprawy po miejskiej dzicy. Pomysłodawczyni leśnych półkolonii w mieście, które z powodzeniem prowadzi kolejny sezon. Miłość do przyrody drzemie w niej od najmłodszych lat, kiedy jeździła w góry, czy pod namiot z rodzicami lub w harcerstwie. Prywatnie mama dwójki dzikich dzieciaków, z którymi wzajemnie zaraża się ciekawością natury. Uwielbia chwycić chwile w przyrodzie robiąc zdjęcia.





#KREATOR SPORTU

KONFERENCJA I WARSZTATY DLA NAUCZYCIELI
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO



Projekt graficzny Aga Pietrzykowska.com

ORGANIZATOR



PARTNER PKOl



PARTNER WYDARZENIA



Warszawskie Centrum Innowacji
Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń

Instytucja Edukacyjna m. st. Warszawy

SPONSORZY I PARTNERZY PKOl I POLSKIEJ REPREZENTACJI OLIMPIJSKIEJ



Sponsor Strategiczny



Sponsor Generalny



Sponsor Kolekcji Olimpijskiej



Główny Partner Medyczny



Oficjalny Przewoźnik



Główny Partner Medialny



Oficjalny Partner Medialny



Partnerzy Medialni PKOl



Partnerzy Medialni



Partnerzy PKOl



Partnerzy Medialni



Partner Młodzieżowej Reprezentacji