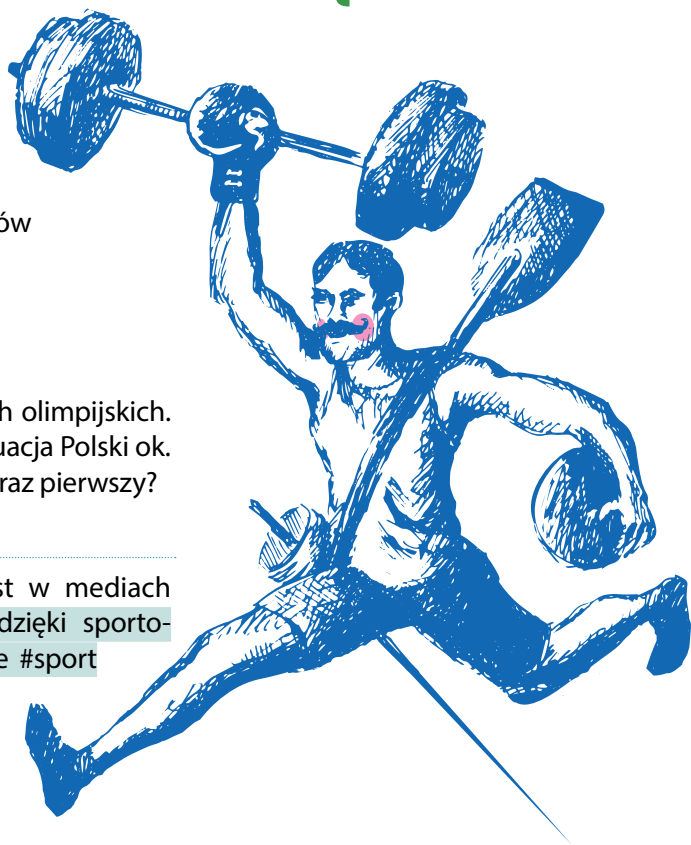
ATENY 6 KWIETNIA 1896

CO LUBIĘ? SPORT LUBIĘ!

CZY WIESZ??

Na pamiątkę rozpoczęcia pierwszych nowożytnych igrzysk olimpijskich 6 kwietnia na całym świecie obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Sportu dla Rozwoju i Pokoju – święto ustanowione przez Organizację Narodów Zjednoczonych i MKOl w 2014 roku.



ZADANIE

- Polacy nie startowali w pierwszych nowożytnych igrzyskach olimpijskich. Dlaczego? Sprawdź w znanych Tobie źródłach, jaka była sytuacja Polski ok. 1896 roku. Kiedy wystąpiliśmy w igrzyskach olimpijskich po raz pierwszy?

- Naszkicuj projekt muralu lub plakatu, albo umieść post w mediach społecznościowych na temat haseł: pokój na świecie dzięki sportowi, pokój=sport. W poście możesz dodać hasztagi: #peace #sport #olympictruce #developement.

FILM

- Obejrzyj filmiki https://bit.ly/3KxXtZC, https://bit.ly/3Jb6Yzr.
  Wyszukaj na Instagramie posty z hasztagiem #whitecard. 6 kwietnia każdego roku ludzie na całym świecie fotografują się z białą kartką, która jest znakiem ich zaangażowania w działania na rzecz pokoju na świecie poprzez sport. Zastanów się, dlaczego dzięki sportowi można zbudować lepszą przyszłość?

MUZYKA

„Imagine" Johna Lennona to utwór z pokojowym przesłaniem. Posłuchaj jego wykonania z ceremonii zamknięcia igrzysk olimpijskich Londyn 2012. Jakie uczucie wzbudza w Tobie ta muzyka? https://bit.ly/3wFUcC0

AKTYWNOŚĆ

- W 1896 roku zorganizowano bieg maratoński o długości ok. 40 km. Nawiązywał on do wyczynu Filipidesa – hoplity, który według historyka Herodota w 490 r. p.n.e. przebiegł podobny dystans, aby przynieść Ateńczykom wieść o zwycięstwie nad Persami pod miejscowością Maraton. Czy wiesz, ile dokładnie wynosi teraz ten królewski dystans?

- Czas na odrobinę ruchu! Biegnij w miejscu przez 15 minut. Zrób dziś trening biegowy! Zainspiruj się bohaterami biegów maratońskich na igrzyskach olimpijskich https://bit.ly/34epujP, https://bit.ly/2XeTef4, https://bit.ly/2V4iDWa.

Kinder Joy of moving
JA I SPORT
PARTNER PROGRAMU EDUKACYJNEGO POLSKIEGO KOMITETU OLIMPIJSKIEGO