CO LUBIĘ? SPORT LUBIĘ!

CZY WIESZ??

Karta Olimpijska to przeszło 100-stronicowy zbiór fundamentalnych zasad ruchu olimpijskiego oraz warunków organizacji igrzysk olimpijskich. Zawiera również swój „kamień węgielny" – opracowaną na początku XX w. przez Pierre'a de Coubertin koncepcję, według której **olimpizm** to radosna filozofia życia służąca harmonijnemu rozwojowi człowieka poprzez sport. Ta filozofia sprawia, że igrzyska ciągle inspirują cały świat do wspólnego spotkania, dokumentują rozwój ludzkości, pokazują prawdę o człowieku, ale zawsze w myśl uniwersalnej idei olimpijskiej, pokoju między narodami, równości, braterstwa i szacunku.

ZADANIE

Przestudiuj planszę. Czy w Twoim życiu ważne są: przyjaźń, fair play, radość z ruchu, poszanowanie zasad etycznych? Jeśli tak – i Ty jesteś wyznawcą olimpizmu!

- Wyjaśnij swoimi słowami zdanie, które wypowiedział Pierre de Coubertin: „Olimpizm to poznanie samego siebie".

.....

.....

- Jakimi zasadami kieruje się olimpijczyk, biorąc udział w zawodach sportowych? Wskaż właściwe odpowiedzi. Wynotuj spośród nich 3 podstawowe wartości olimpijskie.

Przyjaźń	Zażywanie środków dopingujących
Nieporozumienie	Dążenie do doskonałości
Przekonanie o byciu najlepszym	Spokój
Szacunek dla innych	Zazdrość wobec przeciwników
Wygrywaj za wszelką cenę	Drużynowy duch walki
Nie przestrzegaj zasad gry	Trenuj sumiennie
Okazuj złość	Umiejętność oszukiwania

PRZECZYTAJ

W Karcie Olimpijskiej potępia się wszelkie formy dyskryminacji w sporcie ze względu na płeć, pochodzenie czy kolor skóry. Olimpijczycy swoją sportową postawą udowadniają, że sensem sportu są przede wszystkim relacje pomiędzy ludźmi, autentyczne współzawodnictwo i wspólne wartości. Zapoznaj się z historią przyjaźni, która podczas IO Berlin 1936 połączyła dwóch rywali – Lutz Longa (Niemcy) i Jesse Owensa (USA) czytając: *Skok po przyjaźń* (str. 14) https://bit.ly/2Lf1sfh i odpowiedz na pytania :
a) co to jest rasizm? **b)** w jaki sposób sport sprzyja poznaniu siebie? **c)** co Twoim zdaniem jest największą nagrodą w sporcie? Na Twoje odpowiedzi czekamy pod adresem: edu.pkol@pkol.pl

MUZYKA

Posłuchaj oficjalnej piosenki III Zimowych Młodzieżowych Igrzyska Olimpijskich Lozanna 2020
https://bit.ly/3CaaEwW
Jak rozumiesz tekst: „Szansa! Żeby sięgnąć wyżej od gwiazd! Zacznij teraz!"

Kinder Joy of moving
JA I SPORT
PARTNER PROGRAMU EDUKACYJNEGO POLSKIEGO KOMITETU OLIMPIJSKIEGO