

26. PIKNIK OLIMPIJSKI

15 CZERWCA 2025
LUBLIN, UL. NADBYSZYRZYKA 38
 TERENY SPORTOWE POLITECHNIKI LUBELSKIEJ
6.11.00 - 19.00



PROGRAM

PROGRAM

PROGRAM

PROGRAM

PROGRAM

PROGRAM

- Aeroklub**
- Wjazd do kabiny szybowca - poczuć się jak pilot!
 - Warsztaty modelarskie - sklej i puść własny model.
 - Konkursy i spotkania z instruktorami.

- Badminton**
- Akademia badmintonu - poznaj podstawowe zasady gry!
 - Pokazowy trening na świeżym powietrzu.
 - Gry profesjonalnym sprzętem na specjalnie przygotowanych kortach plenerowych.
 - Konkursy badmintonowe dla dzieci - celność, zręczność i nagrody (np. trafienie 3 lotek do tuby).
 - Gry i zabawy dla publiczności z nagrodami - np. mini mecze do 5 punktów.
 - Rodzinne konkursy w badmintonie - grajcie razem!
 - Sprawnościowy tor przeszkód dla rodzin.
 - Otwarte gry i zabawy - dla każdego uczestnika!
 - Konkurs na najciekawsze hasło i zdjęcie promujące badminton w social mediach.
 - Wyzwanie: odbijanie dwoma (lub więcej!) łódkami jednocześnie.

- Balon powietrzny Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego w Lublinie**
- Atrakcje dla dzieci i strefa chillout.
 - Prezentacja kosza balonu i rozmowy z pilotami.
 - Start balonu ok. godz. 18:00 - nie przepaść!

- Białoston**
- Wyalizacja sprzętu białostonowego.
 - Konkurs wiedzy o białostonie z nagrodami.
 - Strzelnica z karabinkami laserowymi - bezpieczna zabawa dla każdego!
 - Mini zawody: strzelanie na czas i celność.
 - Slideboardy i trenażery - poczuć się jak zawodnik!

- Boks**
- 11:30-15:00 - Walki pokazowe.
 - 16:00 - Mityng im. Stanisława Zaleskiego
 - 16:30-18:30 - Walki mityngowe

- Cheerleading**
- Pokazy cheerleaderek.
 - Warsztaty i animacje.
 - Konkursy: najlepszy doping, mini układy taneczne, zabawy z pomponami, rodzinna sztafeta, strefa edukacyjna.

- Curling**
- Letni tor curlingowy.
 - Treningi szrotokowania i zagrywania kamienia.
 - Kajak zabawy dla dzieci.
 - Quiz wiedzy o curlingu i spotkania z zawodnikami.

- Golf**
- Profesjonalne tory do minigolfa.
 - Symulator golfa - sprawdź się na wirtualnym polu!
 - Spotkania z profesjonalnym golfistą.

- Hokej na lodzie**
- Mini lodowisko z atrakcjami i zabawami.
 - Spotkania z hokeistami - poznaj zawodników!

- Hokej na trawie**
- 11:00-13:00 - pokazy z konkursami „Spróbuj sam!”
 - 13:00-18:00 - otwarty turniej mini hokeja.
 - 16:00-18:00 - konkurencje: mistrz słomou, król strzelców, mistrz celności.
 - 18:00-19:00 - mecz „Zagraj z Mistrzami”.

- Kajaki**
- Ergometry kajakowe.
 - Kajak polo - rzut piłką do celu.
 - Prezentacja sprzętu.
 - Kajaki SUP y dla dzieci.

- Karate**
- Nauka podstaw i pokazy.
 - Treningi otwarte.
 - Konkursy sportowe.
 - Spotkania z mistrzami karate.

- Koszykówka**
- Boisko do gry - dla dzieci i młodzieży.
 - Strefa Eurobasket 2025 - konkursy z gadżetami!
 - Spotkania z koszykarzami.

- Lacrosse**
- Nauka podstaw: podania, łapanie, strzały.
 - Prezentacja sprzętu, mini mecze i gry dla dzieci.
 - Ciekawostki i rozmowy z zawodnikami.

- Lucznictwo**
- Strzelanie do celu - klasyczne i bloczkowe tuki.
 - Paintball luczniczy - tor z przeszkodami.
 - Prezentacja i testy sprzętu.

- Szachy**
- Nauka gry.
 - Turnieje towarzyskie.
 - Quizy szachowe z nagrodami.

- Szermierka**
- Tajniki i ciekawostki o szermierce.
 - Treningi z instruktorami i konkursy z nagrodami.
 - Pokazy walk i zabawy szermiercze
 - Przemyślenie stroje szermiercze - poczuć się jak Zorlo!

- Strefa KRAM - SUP i Kajaki**
- Basen treningowy (200 000 litrów wody)!
 - 18 desek SUP - różne modele.
 - Akademia technik pływania - w basenie i akwencie.
 - Joga na SUP-ach, SUP Aerobik, SUP Noodle.
 - Mini kajaki freestyle.
 - Slackline - chodzenie po linie.
 - Rodzinne wyścigi i konkursy.

- Strefa LUXMED**
- Dmuchany tor przeszkód i plac zabaw dla najmłodszych.
 - Eurobungee dla dzieci i dorosłych.
 - Pakajek kostka dla dzieci.
 - Rover sokowirówka - zrób zdrowy napój siłą swoich mięśni.
 - Pienerowa ramka do zdjęć.
 - Spotkanie z maskotką Sowa! - zdjęcia, plakaty i uściski.
 - Karetka GLX - poznanie tajników działania karetki.
 - Badania paskowe - sprawdź swój cukier i cholesterol.
 - Dietetyk sportowy - lekarz specjalista GLX.
 - Pokaz ratownictwa medycznego i stanowisko ApteGo.

- Strefa Edukacji PKOl i KINDER Joy of Moving**
- „Graj w kolory olimpijskie”
 - Sprawdź swoją zręczność w mini grach i zabawach.
 - Weź udział w olimpijskich grach terenowych.
 - Kim jest olimpijczyk? Poznaj wartości olimpijskie.
 - Odkryj ciekawostki sportowe, np. dlaczego pierwszy stadion olimpijski nie był okragły.
 - Wyruszyć w świat! Gryzki - pełen emocji, historii i zabawy.
 - Rozwijaj spostrzegawczość i wiedzę - quizy i zadania.

- Rolki i deskorolka**
- Pokazy jazdy na hulajnodzie, rolkach i deskorolce.
 - Nauka jazdy z instruktorami.

- Podnoszenie ciężarów**
- Pokazy techniki: rwanie, podrzut.
 - Spotkania z olimpijczykami.
 - Konkurs wyciskania na ławeczce - pod okiem trenerów.
 - Dźwiganie (dla każdego) - sprawdź swoją siłę!
 - Konkursy dla kobiet (8 kg), mężczyzn (16 kg) i dzieci.

- Piłka Nożna**
- Pokazy zonglerki piłkarskiej
 - Treningi piłkarskie i słalom
 - Dmuchane bramki i tarcze celnościowe
 - Piłkarzyki i mini gry pod namiotem
 - Spotkania z piłkarzami (autografy, zdjęcia)
 - Malowanie twarzy, tatuaże

- Tenis**
- Słalom z piłką tenisową.
 - Gigantyczna rakietka - traf 3 piłki!
 - Trening z trenerem: forehand i backhand.
 - Celność - traf w tenisowy cel!

- Tenis stołowy**
- Pokazy zawodników.
 - Konkursy gry zręcznościowe i otwarte turnieje.
 - Strefa malucha z animacjami.
 - Spotkania z zawodnikami i trenerami.

- Zapasy**
- Pokazy zapasnicze i otwarte zajęcia z mistrzami.
 - Konkursy i zabawy: rzut maniekinem, tor sprawnościowy, wyrwanie ogonków, turniej czworokarnia.

NA 26. PIKNIK OLIMPIJSKI ZAPRASZAJĄ POLSKI KOMITET OLIMPIJSKI ORAZ SPONSORZY I PARTNERZY