

# 27. PIKNIK OLIMPIJSKI



**24 MAJA 2026**  
**Politechnika Lubelska**  
**godz. 11.00 - 18.00**

**WSTĘP WOLNY**

DO SPORTOWEJ ZABAWY I SPOTKANIA Z MEDALISTAMI OLIMPIJSKIMI ZAPRASZAJĄ POLSKI KOMITET OLIMPIJSKI ORAZ SPONSORZY I PARTNERZY

**kram**

**PROFBUD**



**Lubelskie**  
*Smakuj życie!*

**GRUPA LUXMED**  
*Jesteśmy częścią Bupa*

**Kinder**  
*Soul of Moving*

**POLITECHNIKA LUBELSKA**

Sponsorzy

Partnerzy

ITAKA

LEOTERLIN

Silou

STRÖER

Okecie

ARŁAMÓW

thePLUGIN

**Program i informacje**



## PROGRAM

## PROGRAM

## PROGRAM

## PROGRAM

## PROGRAM

## PROGRAM

### 11.00 Rozpoczęcie imprezy

11:05 Powitanie medalistów olimp., oficjalne otwarcie

11:30 Program sportowy a w nim:

#### Aeroklub

- Wejść do kabiny szybowca – poczuć się jak pilot!
- Warsztaty modelarskie – sklej i puść własny model
- Konkursy i spotkania z instruktorami

#### Badminton

- Akademia badmintonu – poznaj podstawowe zasady gry!
- Pokazowy trening na świeżym powietrzu
- Konkursy badmintonowe dla dzieci – celność, zręczność i nagrody! (np. trafienie 3 lotek do tuby)
- Gry i zabawy dla publiczności z nagrodami
- Rodzinne konkursy w badmintonie – grajcie razem!
- Sprawnościowy tor przeszkód dla rodzin
- Konkurs na najciekawsze hasło i zdjęcie promujące badmintonu w social mediach
- Wyzwanie: odbijanie dwoma (lub więcej!) lotkami

#### Balon powietrzny Województwa Lubelskiego

- Rozmowy z pilotami
- Prezentacja kosza balonu
- Start balonu ok. godz. 18:00 – nie przegap!
- Atrakcje dla dzieci i strefa chillout

#### Bobsleje i skeleton

- bobslejowy tor rozgrzewkowy
- poczuć się jak bobsleista – zajmij miejsce bobsleju
- spotkania z zawodnikami – uczestnikami Igrzysk Olimpijskich Mediolan-Cortina 2026.

#### Boks

- Udział czołowych polskich pięściarek i pięściarzy
- Międzynarodowa obsada zawodów
- Znani zawodnicy w ringu
- Rywalizacja o medale i wyróżnienia indywidualne
- Widowisko sportowe na wysokim poziomie

#### Cheerleading

- Pokazy cheerleaderek
- Warsztaty i animacje
- Konkursy: najlepszy doping, mini układy taneczne, zabawy z pomponami, rodzinna sztafeta

#### Curling

- Letni tor curlingowy
- Treningi szczotkowania i zagrywania kamienia
- Kącik zabaw dla dzieci
- Quiz wiedzy o curlingu
- Spotkania z zawodnikami

#### Dron AirShow

- nauka latania modelami rc na symulatorze
- pokazy lotu modelu halowego do muzyki
- loty modelem halowym akrobacyjnym
- zawody modeli rzutków z nagrodami

#### Futbol amerykański

- Pokazowe mini mecze
- Możliwość przymierzenia kasku oraz padów
- Nauka rzucania piłką i mini mecze
- Nauka zasad futbolu flagowego

#### Golf

- Profesjonalne tory do minigolfa.
- Symulator golfa – sprawdź się na wirtualnym polu!
- Spotkania z profesjonalnym golfistą.

#### Grupa LUX MED

- Dmuchany tor przeszkód
- Dmuchana zjeżdżalnia DUO
- Eurobungee – trampolina dla dzieci i dorosłych.
- Pajęczek kostka dla dzieci



- Rower sokowirówka – zrób zdrowy koktajl siłą swoich mięśni
- Spotkanie z naszą maskotką Sową! – możliwość robienia zdjęć, przybicia piątki, uścisków
- Karetka GLX – zwiedzanie i poznawanie tajników działania karetki
- Badań paskowe – sprawdź cukier i cholesterol
- Dietetyk sportowy – możliwość zrobienia analizy składu ciała i poznania wieku swojego ciała
- Pokaz ratownictwa medycznego
- Symulator odczuć starczych
- Test GRIP - badanie siły uścisku dłoni
- Strefa fizjoterapii – na specjalnych stołach do masażu będzie można zregenerować się pod okiem doświadczonych fizjoterapeutów
- Healthy Cities - inicjatywa LUX MED promująca codzienny ruch i działania proekologiczne



#### Hokej na trawie

- 11:00-18:00 - rozmowy z olimpijczykiem - Krzysztofem Głodowskim
- 11:00-14:00 - Pokaz z konkursami „Spróbuj Sam”
- 14:00-16:00 - Otwarty turniej „mini hokeja” dla wszystkich uczestników
- 16:00-18:00 - Konkurencje: Mistrz slalomu, Król Strzelców, Mistrz celności z nagrodami



#### Judo

- 11:00 - 12:00 - Prezentacja olimpijczyków
- 12:00 - 13:00 - Trening otwarty judo – rozgrzewka, historia judo, pokazy technik, nauka bezpiecznego upadania, nauka podstawowych technik
- 13:00 - 13:15 - Pokaz samoobrony z elementami
- 13:15 - 15:00 - Mini turniej judo z nagrodami
- 15:00 - 15:15 - Pokaz samoobrony z elementami
- 15:15 - 16:00 - Walki sumo
- 16:00 - 17:00 - Otwarty trening judo – rozgrzewka, historia judo, pokazy technik, nauka bezpiecznego upadania, nauka podstawowych technik



#### Kajaki

- Ergometry kajakowe
- Ekspozycja kajaków sportowych
- Kajak polo – rzut piłką do celu
- Prezentacja sprzętu
- Kajaki i SUP-y dla dzieci



#### Koszykówka

- Ścianka rzutowa: kosze na różnych wysokościach
- Konkursy rzutowe w parach oraz trójkach na czas
- Rywalizacja sprawdzająca merytorykę
- Tor przeszkód zakończony rzutem do celu
- Konkurs sprawdzający umiejętności motoryczne
- Bieg z przeszkodami



#### KRAM - Strefa aktywności

- Strefa Szymierki z udziałem Aleksandry Jareckiej. Medalistki Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024.
- Prezentacja profesjonalnego stroju i sprzętu szermierczego, pokazy szermierki sportowej
- mini warsztaty dla dzieci – nauka ruchów i trafień,
- Tor sprawności NINJA a w nim:
  - eliminator - wymiatacz, dwa wirujące ramiona zrobią wszystko, by zbić Cię z nóg
  - giga dmuchany tor przeszkód, wyzwanie na najdłuższym torze w Polsce.
- Kreatywna Strefa Kolorowanek KRAM XXL



#### Lacrosse

- Nauka podstaw: podania, łapanie, strzały
- Prezentacja sprzętu
- Ciekawostki i rozmowy z zawodnikami
- Mini mecze i gry dla dzieci



#### SUP

- Basen sportowy o pojemności ponad 10 000 litrów wody
- Zawody SUP open dla uczestników
- Pokazy i konkursy Akademii Surfowania na deskach
- Strefa aktywności SUP Fun Park
- Widowiskowe zawody SUP Fighters
- Pokazy i rywalizacja w Kajak Freestyle
- Konkursy sprawnościowe w Speedballu



#### Piłka Nożna

- Bramka celnościowa
- Bubble house - dmuchan kopuła z balonami
- Animacje - przeciąganie liny, malowanie twarzy, wielkie bańki mydlane
- Konkurencje sportowe oraz tory przeszkód
- Strefa pokazowo-ćwiczeniowa
- Ćwiczenia z piłką
- Mobilny sklepik z gadżetami



#### Strefa Edukacji Olimpijskiej

- Warsztaty edukacyjne z olimpijczykami
- Olimpijski bieg „Olympic Day” z medalistami olimpijskimi
- Sprawdź swój talent biegowy na specjalnym torze
- Olimpijska gra terenowa – zbieraj nalepki i zdobywaj nagrody
- Test sprawności w strefie Kinder Joy of Moving
- Foto z prawdziwą pochodnią z igrzysk Mediolan-Cortina 2026
- Spotkania z mistrzami olimpijskimi
- Konkursy edukacyjne i olimpijskie quizy wiedzy



#### Strefa Lubelskie - smakuj życie

- Spróbuj lubelskich produktów regionalnych
- Strefa Bezpieczna Turystyka
- Symulator dachowania
- Symulator czasu reakcji i refleksu



#### Rugby na plaży

- Rzuty i kopy do celu
- Rodzinne przeciąganie liny
- Trening rugby dla każdego
- Wyciągi rydwanów, konkursy i zabawy drużynowe
- Plażowy Śmigus-Dyngus



#### Tenis

- Slalom z piłką tenisową.
- Gigantyczna rakietka – traf 3 piłki!
- Trening z trenerem: forhend i bekhend
- Celność – traf w tenisowy cel!



#### Tenis stołowy

- Pokazy zawodników
- Konkursy i gry zręcznościowe
- Otwarte turnieje
- Strefa malucha z animacjami
- Spotkania z zawodnikami i trenerami



#### Unihokej

- Strzelanie do celu
- Mini gry 1na1, 2na2
- Unihokejski skill challenge
- Prezentacja sprzętu bramkarskiego



#### Wrotki i rolki

- Pokazy jazdy na rolkach w dwóch dyscyplinach:
  - jazda figurowa: 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 17:00
  - jazda agresywna (rampy, box, skoki): 13:30, 14:30, 15:30
- Deskorolka z instruktorem PZSW: 12:00 - 15:00
- Jazdy na rolkach z instruktorem: 12-13.00 oraz 16:00- 17:00



#### Zapasy

- Strefę z matą zapaśniczą
- Pokazy zapaśnicze
- Spotkania z zawodnikami
- Gry i zabawy dla dzieci uczestniczących w pikniku

**Zakończenie imprezy około godziny 18.00. Zapraszamy do zabawy!**