



VII EDYCJA

12 CZERWCA 2026 r.

9:00 - 16:00

**Centrum Olimpijskie
w Warszawie**

NA GŁĘBOKĄ WODĘ

kompetencje pływackie dzieci i młodzieży

Prowadzenie: **Weronika Nowakowska**

8:00-9:00

Rejestracja

9:00-9:30

SŁOWO WSTĘPU:

Czucie wody, czyli o relacji człowieka z wodą - *Katarzyna Deberny / PKOl*

9:30-10:15

ROZMOWA:

Rola Polskiego Związku Pływackiego w edukacji dzieci i młodzieży - *Otylia Jędrzejczak / Polski Związek Pływacki*

O edukacji, prewencji oraz rozwoju aktywności wodnej.

10:15-10:45

Czy freediving to nowy styl życia? - *Michał Bochenek / Polski Związek Freedivingu*

Jakie rozwija kompetencje i dla kogo jest dobry?

10:45-11:30

PANEL DYSKUSYJNY:

Jak pływanie kształtuje charakter i inspirowanie młodzieży - *Jan Oleksów / piłka wodna / Adam Dubiel / sportowe ratownictwo wodne / Radosław Kawęcki / pływanie / Amelia Mikołajczyk / pływanie lodowe*

Praktyczne sposoby angażowania i inspirowania młodzieży do aktywności wodnej.

11:30-12:00

ROZMOWA: KINDER Joy of moving Panel: Aktywne dorastanie to dorastanie pełne radości - jak mądrze wspierać dzieci w ich naturalnej potrzebie bycia aktywnymi - *Monika Pyrek / Fundacja Moniki Pyrek*

O projektach realizowanych w ramach programu KINDER Joy of moving oraz o ich działaniach w szkołach.

12:00-12:15

Przerwa kawowa

Okazja do networkingu. Zapraszamy na wystawy: Olimpijskie Plansze Edukacyjne oraz „Geografia olimpijska, czyli flagi naszego świata”.

12:15-13:00

Szkoły pływackie i możliwości młodzieżowych obozów pływackich - *Piotr Wróblewski / WCIES*

13:00-13:30

Sprzęt sam nie pływa. Bezpieczeństwo nad wodą i w wodzie. - *Paweł Błasiak / Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe*

13:30-14:15

Poczęstunek

14:15-16:00

WARSZTATY:

1. Warsztat oddechowy - **Zanurz się w oddechu! Odkryj radość pływania i pewność w wodzie** - *Magdalena Kaczorowska*

2. Warsztat - **Pływanie na sucho** - *Paweł Korzeniowski / Szkoła Pływania 5Styl*

3. Warsztat psychologiczny - **Praca z grupą** - *Julia Badowska*

ORGANIZATOR



PARTNERZY

